

**ABSTRAK**

**PENGARUH KECERDASAN EMOSIONAL DAN SPIRITUAL  
TERHADAP NIAT BERHENTI MEROKOK MAHASISWA  
UNIVERSITAS TRUNOJOYO MADURA**

Merokok merupakan perilaku yang dapat memicu berbagai penyakit. Jumlah perokok di Indonesia adalah yang tertinggi di kawasan Asia Tenggara, yaitu 53,3% perokok laki-laki di atas 15 tahun. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riset Kesehatan Dasar) 2013 menyatakan bahwa setiap tahun pengguna tembakau mengalami peningkatan.

Tujuan penelitian ini adalah menganalisis pengaruh kecerdasan emosi dan spiritual terhadap niat berhenti merokok pada mahasiswa Universitas Trunojoyo Madura (UTM). Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan di UTM dengan jumlah sampel 300 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *proportionate stratified random sampling*.

Hasil penelitian ini variabel bebas yang mempengaruhi sikap terhadap perilaku berhenti merokok secara signifikan adalah kecerdasan spiritual ( $p = 0,006$ ;  $\alpha = 0,05$ ), kendala lingkungan ( $p = 0,000$ ;  $\alpha = 0,05$ ) dan tingkat ketergantungan nikotin ( $p = 0,008$ ;  $\alpha = 0,05$ ). Variabel bebas yang mempengaruhi variabel norma subjektif secara signifikan adalah kecerdasan spiritual ( $p = 0,000$ ;  $\alpha = 0,05$ ), kendala lingkungan ( $p = 0,000$ ;  $\alpha = 0,05$ ), dan tingkat ketergantungan nikotin ( $p = 0,000$ ;  $\alpha = 0,05$ ). Variabel bebas yang secara signifikan mempengaruhi variabel persepsi kontrol perilaku adalah kecerdasan emosional ( $p = 0,017$ ;  $\alpha = 0,05$ ), kendala lingkungan ( $p = 0,000$ ;  $\alpha = 0,05$ ), dan tingkat ketergantungan nikotin ( $p = 0,034$ ;  $\alpha = 0,05$ ). Variabel sikap terhadap perilaku berhenti merokok, norma subjektif, dan persepsi kontrol perilaku secara signifikan mempengaruhi variabel niat berhenti merokok dengan nilai signifikansi ( $p$ ) masing-masing 0,000; 0,000; dan 0,001.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah kecerdasan emosional mempengaruhi niat berhenti merokok melalui persepsi kontrol perilaku. Kecerdasan spiritual mempengaruhi niat berhenti merokok melalui sikap terhadap perilaku berhenti merokok dan norma subjektif.

Kata Kunci: Niat, Berhenti merokok, Kecerdasan Emosi, Kecerdasan Spiritual, TPB.