

ABSTRAK

Peningkatan tekanan darah merupakan salah faktor risiko utama terjadinya penyakit jantung koroner dan penyakit pembuluh darah. Faktor risiko penyakit hipertensi salah satunya adalah perilaku merokok, merokok merupakan masalah global yang sangat berbahaya bagi kesehatan, Indonesia termasuk dalam 3 besar konsumsi rokok paling banyak dengan jumlah korban yang meninggal karena penyakit akibat tembakau di Indonesia adalah lebih dari 225.700 orang di tahun 2015. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara merokok dan tekanan darah pada awak kapal di wilayah kerja KKP Kelas III Palangkaraya

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik, menggunakan desain penelitian cross sectional. Penelitian mengambil seluruh populasi awak kapal pada bulan November 2018 di kantor induk wilayah kerja KKP Kelas III Palangkaraya dan didapatkan sebesar 54 orang yang memenuhi kriteria inklusi untuk penelitian ini. Pengumpulan data meliputi pengukuran tekanan darah dan wawancara mengenai kebiasaan merokok. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan perhitungan nilai *Prevalance Ratio*.

Hasil penelitian ini menunjukkan sebesar 77,8 % responden merokok, dengan nilai PR usia(0,75); riwayat keluarga (0,00); perilaku merokok (2,85); lama merokok 11-39 tahun (4,20), lama merokok 1-10 tahun (1,90), jumlah rokok >11 batang/hari (2,00), jumlah rokok 1-10 batang/hari (4,00); jenis rokok non filter (0,00); jenis rokok filter (2,92) dengan tekanan darah sistolik yang artinya ada hubungan antara merokok dengan tekanan darah sistolik. Nilai PR usia(0,28); riwayat keluarga (0,00); perilaku merokok (2,00); lama merokok 11-39 tahun (1,41); lama merokok 1-10 tahun (2,40); jumlah rokok >11 batang/hari (1,50); jumlah rokok 1-10 batang/hari (2,66); jenis rokok non filter (0,00); jenis rokok filter (2,04) dengan tekanan darah diastolik yang artinya ada hubungan antara merokok dengan tekanan tekanan darah diastolik.

Kesimpulan dari peneiltian ini ada hubungan antara merokok dengan tekanan darah, merokok menyebabkan peningkatan tekanan darah sistolik mapun diastolik.

Kata kunci : Tekanan darah sistolik, tekanan darah diastolik, perilaku merokok, dan awak kapal

ABSTRACT

The increase in blood pressure is one of the main risk factors that leads coronary heart and vascular disease. Smoking becomes one of risk factor leads hypertension. It is a global problem that is very dangerous for health. Indonesia is the third most cigarette consumption which more than 225,700 death in 2015 because of the diseases tobacco causes. This study is aimed at analysing the correlation between smoking and blood pressure on the ship crews in the third class Palangkaraya working area.

This study used observational analytic using a cross sectional research design. All of the ship crew population were selected on November 2018 in the third class working area of the major KKP office. There were 54 people who fulfilled the inclusion criteria for this study. Data collection involved blood pressure measurement and interview, which related to smoking habits. Data analysis used the calculation of Prevalance Ratio value.

This study has revealed that 77.8% of respondents were smoking, with PR value of age (0,75); family history (0,00); smoking behavior (2,85); smoking period was 11-39 years (4,20), smoking period was 1-10 years (1,90), number of cigarettes are > 11 stick/day (2,00), number of cigarettes were 1-10 stick/day (4,00); non-filter cigarette type (0,00); filter cigarette type (2,92) with systolic blood pressure reveals that there was assosiation between smoking and systolic blood pressure. PR value of age (0,28); family history (0,00); smoking behavior (2,00); smoking period was 11-39 years (1,41); smoking period was 1-10 years (2,40); number of cigarettes were > 11 stick/day (1,50); number of cigarettes were 1-10 stick/day (2,66); non-filter cigarette type (0,00); filter cigarette type (2,04) with diastolic blood pressure reveals that there was assosiation between smoking and diastolic blood pressure.

From this study, it can be concluded that there was assosiation between smoking and blood pressure, smoking increased blood pressure either systolic and dyastolic

Keywords : systolic blood pressure, dyastolic blood pressure, smoking behaviour, ship`s crew