

PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN *METASTATIC BONE DISEASE* SEBELUM DAN SESUDAH TINDAKAN OPERATIF DI RSUD DR. SOETOMO

Rizky Agung Satria¹, Ferdiansyah², Mouli Edward³

¹*Residen Departemen Orthopaedi dan Traumatologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Airlangga, RSUD Dr. Soetomo, Surabaya*

²*Konsultan Senior Departemen Orthopaedi dan Traumatologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Airlangga, RSUD Dr. Soetomo, Surabaya*

³*Konsultan Senior Departemen Orthopaedi dan Traumatologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Airlangga, RSUD Dr. Soetomo, Surabaya*

ABSTRAK

Pendahuluan: Penyakit tulang metastasis merupakan proses patologis tulang yang diakibatkan oleh penyebaran keganasan primer organ lain. Tulang menduduki urutan ke tiga organ yang menjadi lokasi metastasis setelah paru-paru dan hati. Insidensi penyakit tulang metastasis beragam, berkisar antara 20-75% tergantung keganasan primernya. Saat ini, operasi menjadi pilihan dalam penanganan penyakit tulang metastasis. Tindakan operasi dapat bertujuan untuk kuratif maupun paliatif. Tindakan operasi dapat menghilangkan rasa sakit, mengembalikan fungsi, kontrol fokus metastasis lokal dan juga stabilisasi mekanik tulang. Berdasarkan hal tersebut, keuntungan tindakan operatif bagi pasien dengan penyakit tulang metastasis penting untuk diketahui, disamping adanya risiko tindakan operasi yang dapat terjadi.

Metodologi: Penelitian ini merupakan penelitian kohort retrospektif pada pasien penderita penyakit tulang metastasis yang menjalani operasi yang belum pernah mendapatkan terapi apapun sebelumnya di RSUD Dr. Soetomo, Surabaya. Pengambilan sampel dilakukan secara konsekutif. Metode pengambilan data dilakukan dengan data sekunder (rekam medik), dan wawancara langsung via telepon ataupun pengisian kuesioner. Analisis dilakukan secara deskriptif dan analitik. Pengujian statistic dilakukan menggunakan uji Wilcoxon (distribusi non normal).

Hasil dan Diskusi: Penelitian ini menganalisis 146 pasien dengan penyakit tulang metastasis. Rerata usia pasien $48,77 \pm 13,34$ tahun. Rerata skor Karnofsky sebelum dan setelah operasi adalah $53,69 \pm 13,07$ dan $75,54 \pm 13,69$ ($p < 0,001$). Nilai Karnofsky score pasien pada pasien dengan penyakit tulang metastasis setelah tindakan operatif memiliki rerata lebih tinggi dibandingkan dengan sebelum tindakan operatif.

Kata Kunci : Penyakit tulang metastasis, operatif, kualitas hidup, nilai Karnofsky