

## ABSTRAK

**Fatika Wardani, 111511133036, Pengaruh *Peer Appearance Culture* terhadap *Body Satisfaction* pada Remaja Perempuan di Surabaya, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2019.  
xvii + 86 halaman, 18 lampiran.**

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh peer appearance culture terhadap body satisfaction pada remaja perempuan. Peer appearance culture merupakan budaya yang terbentuk dalam kelompok teman sebaya karena interaksi yang berulang-ulang yang mencakup percakapan, ejekan, saran, kritik, serta membandingkan satu sama lain mengenai penampilan dan bentuk tubuh (Jones & Crawford, 2006). Body satisfaction adalah perasaan dimana individu merasa puas akan tubuhnya. Kepuasan tubuh terbentuk dari citra tubuh yang positif (Grogan, 2008).*

*Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif survei. Subjek pada penelitian ini terdiri dari 322 remaja perempuan berusia 12-22 tahun yang berdomisili di Surabaya. Instrumen penelitian yang digunakan untuk mengukur peer appearance culture adalah Peer Appearance Culture Measurements milik Jones (2006) yang terdiri dari 43 aitem dengan reliabilitas sebesar 0,949. Instrumen penelitian yang digunakan untuk mengukur body satisfaction adalah Body Area Satisfaction Subcale milik Cash & Pruzinsky (2002) yang terdiri dari 9 aitem dengan reliabilitas sebesar 0,834.*

*Analisis data menggunakan uji regresi linear sederhana menggunakan bantuan IBM SPSS Statistics 22 for Windows. Hasil analisis menunjukkan bahwa nilai signifikansi adalah  $0,000 < 0,05$ , sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara peer appearance culture terhadap body satisfaction pada remaja perempuan. Hasil analisis menunjukkan nilai  $R^2$  sebesar 0,116, yang dapat diartikan bahwa besarnya pengaruh peer appearance culture terhadap body satisfaction adalah sebesar 11,6% dan 88,4% berasal dari pengaruh atau faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini.*

**Kata Kunci:** *peer appearance culture, kepuasan tubuh, remaja perempuan*  
Daftar Pustaka, 48 (2002 – 2018)