

ABSTRACT

Job Stress is a where a person faced with the demands of the job which is beyond his ability. Job stress is a beginning from disease that can be caused by endurance decrease. The purpose of this research is to study the factors related to Job stress in emergency room of Dr. Iskak Hospital, Tulungagung.

This was analytical research with cross sectional approach. The study were population 19 nurses. The independent variable were individual characteristics like age, gender, education, employment and occupational factors like leadership system, relationship between coworkers. The dependent variable was job stress. Data collected by self administered questioner. Data analysis which use is Chi-Square is to see the relationship between variable with meaning level of $\alpha = 0,05$.

The result of the research showed that eight nurses (42,1%) experienced job stress. The factors that related with job stress are marital status ($p=0,045$) and leadership system ($p=0,041$) in hospital while other factors only like age ($p=1,000$), gender ($p=1,000$), education ($p=1,000$), employment ($p=0,170$) and relationship between coworkers ($p=0,164$).

Based on the research, it is advisable to refresh the mind and relieve the burden of stress with recreation and transparency between leaders and subordinates by create a forum which can evaluate the performance of leaders and subordinates

Key words: job stress, nurses, factors influencing

ABSTRAK

Stres kerja adalah suatu kondisi dimana seseorang dihadapkan pada tuntutan pekerjaannya yang melampaui kemampuannya. Stres kerja merupakan awal dari penyakit akibat kerja yang diakibatkan menurunnya daya tahan tubuh. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mempelajari faktor yang berhubungan dengan stress kerja pada perawat di IGD RSUD Dr. Iskak Tulungagung.

Penelitian ini adalah penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian sebanyak 19 perawat. variabel bebas adalah karakteristik individu yang meliputi umur, jenis kelamin, pendidikan, status perkawinan, masa kerja dan faktor pekerjaan yang meliputi sistem kepemimpinan, hubungan antar rekan kerja. Variabel tergantungan adalah stres kerja. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuisioner yang diisi sendiri oleh responden. Analisa data yang digunakan adalah uji *Chi-Square* untuk melihat hubungan antar variabel dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 19 perawat, 8 perawat (42,1%) mengalami stres kerja. faktor yang menyebabkan stres kerja adalah status perkawinan ($p=0,045$) dan sistem kepemimpinan ($p=0,041$) sedangkan faktor lainnya adalah umur ($p=1,000$), jenis kelamin ($p=1,000$), pendidikan ($p=1,000$), masa kerja ($p=0,170$) dan hubungan antar rekan kerja ($p=164$) tidak berhubungan dengan stres kerja.

Berdasarkan penelitian ini maka disarankan untuk melakukan penyegaran kembali untuk menghilangkan beban pikiran dan stress seperti rekreasi dan ada keterbukaan antar pimpinan dan bawahan dengan membentuk forum diskusi untuk mengevaluasi kinerja pimpinan maupun bawahan.

Kata kunci : stres kerja, perawat, faktor yang mempengaruhi