

**FAKTOR RISIKO PENEBALAN TUNIKA INTIMA-MEDIA ARTERI
KAROTIS PADA ANAK LUPUS NEFRITIS**

Nur Nailul¹, Ninik A. Soemyarso¹, Teddy Ontoseno², Syaifullah M. Noer¹

Divisi Nefrologi¹

Divisi Kardiologi²

Departemen Ilmu Kesehatan Anak

Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

RSUD Dr. Soetomo Surabaya

ABSTRAK

Latar Belakang: Anak-anak lupus nefritis (LN) rentan terjadi percepatan aterosklerosis karena paparan faktor risiko aterogenik tinggi. Pasien berisiko tinggi seperti LN direkomendasikan pemeriksaan ketebalan tunika intima-media arteri karotis sebagai deteksi dini aterosklerosis. Penelitian faktor risiko penebalan tunika intima-media arteri karotis pada anak LN hanya sedikit, termasuk di Indonesia.

Tujuan: Menganalisis faktor risiko aterosklerosis penebalan tunika intima-media arteri karotis pada anak LN.

Metode: Penelitian dilakukan secara analitik observasional potong lintang bulan Februari-Agustus 2018. Anak LN yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dipilih secara random kemudian diperiksa ketebalan tunika intima-media arteri karotis dan dilakukan uji statistik. Faktor risiko aterosklerosis yaitu usia lebih dari 10 tahun, laki-laki, hipertensi, obesitas, dislipidemia, nilai SLEDAI tinggi dan lama sakit lebih dari 5 tahun.

Hasil: Limapuluh anak dipilih dari 70 anak LN, didapatkan median umur 14,6 (7,8 -18) tahun, usia terdiagnosis 10,15 (5,1 – 15) tahun dan lama sakit 3,15 (2,1 – 8,8) tahun. Nilai LDL, HDL, TG dan kolesterol yaitu 72 (38 - 391) mg/dL; 52 (18 – 98) mg/dL; 99,5 (49 – 834) mg/dL dan 133 (98 – 608) mg/dL. Tigapuluh enam anak (72%) terdapat penebalan dengan rerata ketebalan 0,5 (0,3 – 0,9) mm. Analisis multipel regresi logistik ganda menunjukkan obesitas (p 0,032) dan lama sakit lebih dari 5 tahun (p 0,072) merupakan faktor risiko penebalan tunika intima-media arteri karotis pada anak LN dengan *prevalence rate* 10,9 dan 4 kali.

Kesimpulan: Penebalan tunika intima-media arteri karotis pada anak LN cukup tinggi. Obesitas dan lama sakit lebih dari 5 tahun merupakan faktor risiko penebalan tunika intima-media arteri karotis pada anak LN.

Kata kunci: *anak lupus nefritis, penebalan tunika intima-media intima karotis, faktor risiko, aterosklerosis.*