

# EVALUASI PROSEDUR OSTEOTOMI FIBULA PROKSIMAL (PFO) SEBAGAI ALTERNATIF ARTHROPLASTI LUTUT (TKA) DAN OSTEOTOMI TIBIA PROXIMAL (HTO) PADA PENDERITA OSTEOARTHRITIS GENU DERAJAT 4 TIPE VARUS

Agung Malinda Wijaya, dr., Dr. Dwikora Novembri Utomo, dr., Sp.OT(K)

## Abstrak

**Latar Belakang:** Osteoarthritis (OA) sendi lutut merupakan penyakit degeneratif kronis progresif yang semakin lazim dijumpai. Prevalensi di Indonesia tahun 2009 mencapai 5% pada usia < 40 tahun. Metode *High Tibial Osteotomy* (HTO) adalah pilihan utama untuk pasien muda, namun metode baru *Proximal Fibular Osteotomy* (PFO) diharapkan mampu menjadi solusi alternatif karena prosedur yang sederhana, aman, cepat, dan tidak memerlukan implan tambahan.

**Metode Penelitian:** Penelitian dilakukan secara analitik observasional dengan bentuk prospektif. Pengumpulan dan analisa data dilaksanakan di RSUD Dr. Soetomo Surabaya pada Juli hingga Desember 2017 secara *consecutive sampling*, pada penderita OA lutut derajat 4 tipe varus yang dilakukan tindakan operatif PFO. Penelitian ini mengamati hasil evaluasi radiologis, evaluasi kepuasan pasien, dan klinis fungsional, pada preoperasi dan postoperasi.

**Hasil:** Sebanyak 4 pasien laki-laki dan 11 wanita termasuk dalam penelitian. Rerata hasil evaluasi radiologis dari sudut tibiofemoral preoperatif ke postoperatif sebesar  $181,28^\circ \pm 1,88^\circ$  menjadi  $177,33^\circ \pm 2,06^\circ$  ( $p < 0,001$ ); dan *joint space ratio* preoperatif ke postoperatif sebesar  $0,40 \pm 0,02$  menjadi  $0,57 \pm 0,04$  ( $p < 0,001$ ). Untuk evaluasi kepuasan pasien ditemukan SF12 *Daily Living Score* preoperatif ke postoperatif sebesar  $23,20 \pm 1,74$  menjadi  $38,06 \pm 3,51$  ( $p < 0,001$ ). Untuk kriteria klinis fungsional preoperatif ke postoperatif pada pemeriksaan KOOS *Pain Score* sebesar  $39,98 \pm 2,60$  menjadi  $89,24 \pm 1,35$  ( $p < 0,001$ ); KOOS *Symptom Score* sebesar  $40,91 \pm 3,55$  menjadi  $86,44 \pm 1,41$  ( $p < 0,001$ ); KOOS *ADL Score* sebesar  $47,64 \pm 2,58$  menjadi  $82,28 \pm 1,07$  ( $p < 0,001$ ); KOOS *Sport Score* sebesar  $33,36 \pm 2,32$  menjadi  $85,36 \pm 0,88$  ( $p < 0,001$ ); KOOS *QOL Score* sebesar  $38,81 \pm 1,20$  menjadi  $87,93 \pm 0,80$  ( $p < 0,001$ ); *Oxford Knee Score* sebesar  $25,66 \pm 4,18$  menjadi  $36,80 \pm 3,00$  ( $p < 0,001$ ).

**Kesimpulan:** Teknik PFO dapat menjadi alternatif pilihan terapi pasien OA genu tingkat akhir.

**Kata kunci:** *Proximal Fibular Osteotomy, Osteoarthritis*