

ABSTRAK

Sabila Okta Syarafina, 111714253013, Pengaruh Optimisme dan Kesadaran Diri Terhadap *Adversity Quotient* Pada Mahasiswa Universitas Negeri Malang yang Menempuh Skripsi Sambil Bekerja, Tesis, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, Indonesia 2019

Mahasiswa yang sedang menempuh skripsi sambil bekerja akan menemui berbagai macam hambatan. Respon yang berbeda ditunjukkan mahasiswa saat menghadapi hambatan. Terdapat mahasiswa yang mampu menyelesaikan dan beberapa mahasiswa tidak dapat menyelesaikannya. Perbedaan respon terhadap penyelesaian skripsi ini merupakan salah satu bentuk respon terhadap situasi yang dipandang sebagai tantangan dan hambatan. Respon terhadap tantangan dan hambatan erat kaitannya dengan kemampuan seseorang dalam menghadapi serta menyelesaikan masalah atau biasa disebut dengan *adversity quotient* (Stoltz, 2005). Tingkat *adversity quotient* oleh faktor optimisme dan kesadaran diri.

Penelitian ini menggunakan metode survei. Penelitian dilakukan di Universitas Negeri Malang, dengan jumlah subjek 88 mahasiswa. Subjek dipilih dengan menggunakan teknik purposive sampling. Alat pengumpulan data berupa skala optimisme, kesadaran diri dan *adversity quotient*. Skala optimisme terdiri dari 16 item valid dengan reliabilitas 0,813 skala kesadaran diri terdiri dari 21 item valid dengan reliabilitas 0,907 dan skala *adversity quotient* terdiri dari 38 item valid dengan reliabilitas 0,905. Teknik analisis data menggunakan model regresi berganda dengan bantuan *IBM SPSS statistic 20*.

Hasil dari uji regresi menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,000 yang menjelaskan terdapat pengaruh optimisme dan kesadaran diri secara bersamaan terhadap *adversity quotient* pada mahasiswa Universitas Negeri Malang yang Menempuh skripsi sambil bekerja sebesar 54,3 % sedangkan sisanya dapat dipengaruhi variabel lain. Secara parsial optimisme memiliki pengaruh yang signifikan terhadap *adversity quotient*. Begitu juga pada variabel kesadaran diri secara parsial memiliki pengaruh yang signifikan terhadap *adversity quotient*.

Kata kunci : *adversity quotient*, kesadaran diri, optimisme

ABSTRACT

Sabila Okta Syarafina, 111714253013, The Effect of Optimism and Self-Awareness to Adversity Quotient in Students at State University of Malang Who Took a Thesis While Working, Master Thesis, Master of Psychology Program Psychology Faculty of Universitas Airlangga, Surabaya, Indonesia, 2019

Students who were take thesis while working will encounter various obstacles. Different responses were shown by students when facing obstacles. There were students who were able to complete and the others cannot deal with it. The difference in response to the completion of this thesis was one form of response to a situation that was seen as a challenge and obstacle. The response to challenges and obstacles is closely related to one's ability to deal with and solve problems or commonly called adversity quotient (Stoltz, 2005). The level of adversity quotient is influenced by various factors including optimism and self-awareness

This study uses survey method. The study was conducted at the State University of Malang, with a total of 88 students. Subjects were chosen using purposive sampling technique. The data collected use the scale of optimism, self-awareness and adversity quotient. The optimism scale consists of 16 valid items with reliability 0.813 self awareness scale consisting of 21 valid items with reliability 0.907 and adversity quotient scale consisting of 38 valid items with reliability of 0.905. The data analysis technique uses multiple regression models using *IBM SPSS statistic 20*.

The results of the regression have a significance value of 0,000 which explains there was effect of optimism and self-awareness simultaneously on adversity quotient in students at State University of Malang who take thesis while working at 54,3% while the rest can be influenced by other variables. The result of regression test separately was also known that optimism has a significant influence on adversity quotient, and selfawareness variable has a significant influence on adversity quotient too.

Key word : adversity quotient, self awareness, optimism