

DAFTAR ISI

| | HALAMAN |
|-----------------------------|----------------|
| RINGKASAN | v |
| SUMMARY | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| UCAPAN TERIMAKASIH..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 2 |
| 1.3 Tujuan..... | 2 |
| 1.4 Manfaat..... | 3 |
| II TINJAUAN PUSTAKA..... | 4 |
| 2.1 Buah Lindur..... | 4 |
| 2.2 Tepung Buah Lindur..... | 5 |
| 2.3 Biskuit..... | 6 |
| 2.4 Glukosa Darah | 6 |
| 2.5 Tanin..... | 8 |
| 2.6 Flavonoid..... | 8 |
| 2.7 Fenol | 9 |

| | |
|---|----|
| III KERANGKA KONSEPTUAL | 10 |
| 3.1 Kerangka Konseptual | 10 |
| 3.2 Hipotesis | 11 |
| IV METODOLOGI PENELITIAN..... | 13 |
| 4.1 Tempat dan Waktu Penelitian | 13 |
| 4.2 Materi Penelitian | 13 |
| 4.2.1 Peralatan Penelitian..... | 13 |
| 4.2.2 Bahan Penelitian..... | 13 |
| 4.3 Metode Penelitian..... | 14 |
| 4.3.1 Penelitian Pendahuluan Pertama | 14 |
| 4.3.2 Penelitian Pendahuluan Kedua..... | 14 |
| 4.3.2 Penelitian Utama | 16 |
| 4.3.2 Rancangan Penelitian..... | 16 |
| 4.4 Prosedur Kerja..... | 17 |
| 4.4.1 Adaptasi Hewan Coba..... | 17 |
| 4.4.2 Pengambilan dan Pengukuran Glukosa Darah..... | 18 |
| 4.4.3 Perhitungan Total Fenol..... | 18 |
| 4.4.4 Perhitungan Total Tannin..... | 19 |
| 4.4.5 Perhitungan Total Flavonoid..... | 20 |
| 4.5 Parameter Pengamatan | 21 |
| 4.5.1 Parameter Utama..... | 21 |
| 4.5.2 Parameter Pendukung..... | 22 |
| 4.6 Analisis Data | 22 |
| V HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 24 |
| 5.1 Hasil Penelitian..... | 24 |
| 5.1.1 Kandungan Bioaktif Tepung dan Biskuit Buah Lindur | 24 |

| | | |
|-----------------------------|--|----|
| 5.1.2 | Kadar Glukosa Darah Tikus Wistar Sebelum dan Sesudah Diberikan Biskuir | 25 |
| 5.2 | Pembahasan | 28 |
| VI SIMPULAN DAN SARAN | | 34 |
| 6.1 | Kesimpulan..... | 34 |
| 6.2 | Saran | 34 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 35 |
| LAMPIRAN..... | | 43 |

DAFTAR GAMBAR

| GAMBAR | HALAMAN |
|---|----------------|
| 1. Buah Lindur (<i>B. gymnorrhiza</i>)..... | 4 |
| 2. Kerangka Konseptual Penelitian..... | 10 |
| 3. Diagram Alir Penelitian | 23 |
| 4. Peningkatan Glukosa Darah Tikus Wistar | 27 |

DAFTAR TABEL

| TABEL | HALAMAN |
|---|----------------|
| 1. Kandungan proksimat buah lindur | 5 |
| 2. Kandungan total fenol, tanin dan flavonoid sampel tepung..... | 24 |
| 3. Kandungan total fenol, tanin dan flavonoid sampel biskuit..... | 25 |

DAFTAR LAMPIRAN

| LAMPIRAN | HALAMAN |
|--|----------------|
| 1. Uji <i>Rapid Visco Analyzer</i> Penelitian Pendahuluan I..... | 43 |
| 2. Formulasi Pembuatan Biskuit | 44 |
| 3. Profil Tekstur Biskuit Buah Lindur..... | 45 |
| 4. Uji Hedonik Biskuit Buah Lindur | 46 |
| 5. Perhitungan Uji Total Fenol..... | 47 |
| 6. Perhitungan Uji Total Flavonoid..... | 49 |
| 7. Perhitungan Uji Total Tanin..... | 51 |
| 8. Nilai Glukosa Darah Tikus Wistar Basal, Sebelum, dan Sesudah Diberikan Biskuit. | 53 |
| 9. Analisis Statistik Bioaktif Biskuit..... | 55 |
| 10. Analisis Statistik Bioaktif Tepung | 58 |
| 11. Analisis Statistik Glukosa Darah Tikus Wistar..... | 61 |
| 12. Dokumentasi Penelitian | 69 |