

ABSTRAK

**PENGEMBANGAN MODEL PERAN KELUARGA TERHADAP
SEDENTARY LIFESTYLE REMAJA BERBASIS
FAMILY CENTERED NURSING DAN THEORY OF PLANNED BEHAVIOR**

Oleh: Mar'atus Sholihah

Pendahuluan: *Sedentary lifestyle* merupakan penyebab obesitas, hipertensi, myopi, kecemasan, dan penurunan kemampuan akademik remaja. Peran keluarga mencegah *sedentary lifestyle* kurang optimal, padahal *sedentary lifestyle* remaja saat di rumah sulit dikendalikan karena tidak memiliki peraturan tertulis mengenai cara menonton TV, menggunakan HP, komputer, dan *electronic game*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengembangkan model peran keluarga terhadap *sedentary lifestyle* remaja berbasis *family centered nursing* dan *theory of planned behavior*. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah *eksplanative survey* dengan desain *cross sectional*. Populasi yaitu ibu dari siswa SMA Muhammadiyah 10 Sugio Kabupaten Lamongan yang mewakili keluarga yaitu sebanyak 187 ibu pada bulan Januari 2019. Penelitian ini menggunakan *stratified random sampling* dengan jumlah sampel 122 ibu yang mewakili keluarga siswa SMA Muhammadiyah 10 Sugio. Variabel independen dalam penelitian ini adalah faktor personal keluarga: fungsi, faktor sosial ibu, *behavioral belief*, *normative belief*, *control belief*, *attitude toward to the behavior*, *subjective norm (SN)*, *perceived behavioral control (PBC)* dan *intention*. Variabel dependen penelitian ini adalah peran keluarga. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan PLS (*partial least square*). **Hasil:** Rekomendasi model peran keluarga terhadap *sedentary lifestyle* remaja dibentuk dari faktor sosial ibu melalui *behavioral belief*, *attitude toward to the behavior* dan *intention*. **Diskusi:** Perawat dapat meningkatkan peran keluarga terhadap *sedentary lifestyle* remaja, dengan memperhatikan faktor sosial ibu dalam membuat program, kemudian meningkatkan *behavior belief* yang terwujud dalam *attitude* dengan memberikan edukasi tentang konsep *sedentary lifestyle*, dan meningkatkan *intention* keluarga untuk meningkatkan peran dengan mengajarkan cara menerapkan gaya hidup sehat.

Kata kunci: peran keluarga, *sedentary lifestyle*, remaja, model