

**DAFTAR ISI**

Halaman Sampul Dalam .....	i
Halaman Prasyarat Gelar.....	ii
Halaman Pernyataan Orisinalitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lembar Pengesahan Pembimbing Tesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lembar Pengesahan Tesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Kata Pengantar .....	v
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	viii
Ringkasan.....	ix
<i>Executive Summary</i> .....	xi
<i>Abstract</i> .....	xiii
Abstrak .....	xiv
Daftar Isi .....	xv
Daftar Tabel .....	xviii
Daftar Gambar.....	xix
Daftar Lampiran.....	xx
Daftar Singkatan .....	xxi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Kajian Masalah.....	6
1.3 Rumusan Masalah .....	8
1.4 Tujuan.....	8
1.4.1 Tujuan umum.....	8
1.4.2 Tujuan khusus.....	8
1.4 Manfaat.....	9
1.4.1 Manfaat teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat praktis .....	9
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1 Konsep Keluarga .....	10
2.1.1 Definisi keluarga.....	10
2.1.2 Bentuk keluarga.....	11
2.1.3 Tugas Kesehatan keluarga .....	12
2.2 Konsep Peran Keluarga .....	14
2.2.1 Defiisi peran keluarga.....	14
2.2.2 Macam-macam peran keluarga.....	15
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi peran keluarga .....	19
2.3 <i>Sedentary Lifestyle</i> .....	25
2.3.1 Pengertian <i>sedentary lifestyle</i> .....	25
2.3.2 Penyebab <i>sedentary lifestyle</i> .....	26
2.3.3 Dampak pada kesehatan akibat <i>sedentary lifestyle</i> pada remaja .	28
2.3.4 Penatalaksanaan <i>sedentary lifestyle</i> .....	30
2.3.5 Penilaian <i>sedentary lifestyle</i> .....	31
2.4 <i>Family Centered Nursing Model</i> (Friedman et al. 2010).....	31
2.4.1 Pengertian .....	31
2.4.2 Bagan <i>family Centered nursing model</i> .....	33
2.4.3 Analisis kelebihan dan kelemahan teori <i>family centered nursing</i>	38

2.5	<i>Theory of Planned Behavior</i> .....	38
2.5.1	Definisi <i>Theory of Planned Behavior</i> .....	38
2.5.2	Bagan <i>Theory of Planned Behavior</i> .....	39
2.5.3	Analisis kelebihan dan kelemahan <i>theory of planned behavior</i> ..	44
2.6	Theoretical Mapping .....	44
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ....</b>		<b>49</b>
3.1	Kerangka Konseptual .....	49
3.2	Hipotesis .....	51
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>52</b>
4.1	Desain Penelitian.....	52
4.2	Populasi dan Sampel .....	52
4.2.1	Populasi .....	52
4.2.2	Sampel .....	52
4.2.3	Besar Sampel .....	53
4.2.4	Sampling .....	54
4.3	Kerangka Operasional .....	54
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	55
4.4.1	Variabel independen (bebas) .....	55
4.4.2	Variabel dependen (terikat) .....	55
4.4.3	Definisi operasional.....	56
4.5	Instrumen Penelitian.....	62
4.5.1	Deskripsi instrumen penelitian .....	62
4.5.2	Uji validitas.....	68
4.5.3	Uji reliabilitas .....	68
4.6	Lokasi dan waktu .....	69
4.7	Prosedur pengumpulan data .....	69
4.7.1	Tahap persiapan penelitian .....	70
4.7.2	Tahap pengumpulan data penelitian .....	70
4.8	Cara analisa data.....	71
4.9	Ethical clearance.....	73
4.9.1	<i>Informed consent</i> .....	73
4.9.2	<i>Anonimity</i> .....	74
4.9.3	<i>Confidentiality</i> .....	74
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>75</b>
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	75
5.2	Deskripsi Varibel Penelitian.....	77
5.2.1	Variabel faktor personal keluarga: fungsi .....	77
5.2.2	Variabel faktor sosial ibu.....	77
5.2.3	Variabel <i>behavioral belief</i> (Y1).....	78
5.2.4	Variabel <i>normative belief</i> (Y2).....	78
5.2.5	Variabel <i>control belief</i> (Y3) .....	78
5.2.6	Variabel <i>Attitude toward the behavior</i> (Y4).....	79
5.2.7	Variabel <i>Subjective Norm</i> (Y5) .....	79
5.2.8	Variabel <i>Perceived behavioral control</i> (Y6) .....	79
5.2.9	Variabel <i>Intention</i> (Y7) .....	80
5.2.10	Variabel Peran Keluarga (Y8) .....	80

5.2.11 Tabulasi Silang Variabel Penelitian .....	80
5.3 Evaluasi <i>Outer Model</i> .....	83
5.4 Evaluasi <i>Inner Model</i> .....	84
5.5 Evaluasi <i>Direct Effect</i> dan <i>Indirect Effect</i> .....	85
5.8 Evaluasi Struktur Model.....	87
5.8.1 Model 1 .....	87
5.8.2 Model 2.....	88
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>90</b>
6.1 Pengaruh faktor personal keluarga: fungsi terhadap <i>behavior belief</i> , <i>normative belief</i> , dan <i>control belief</i> .....	90
6.2 Pengaruh faktor sosial ibu terhadap <i>behavior belief</i> , <i>normative belief</i> , dan <i>control belief</i> .....	97
6.3 Pengaruh <i>behavior belief</i> terhadap <i>attitude toward to the behavior</i>	101
6.4 Pengaruh <i>normative belief</i> terhadap <i>subjective norm</i> .....	103
6.5 Pengaruh <i>control belief</i> terhadap <i>perceived behavioral control</i> .....	105
6.6 Pengaruh <i>attitude toward to the behavior</i> , <i>subjective norm</i> , dan <i>perceived behavioral control</i> terhadap <i>intention</i> keluarga.....	107
6.7 Pengaruh <i>intention</i> keluarga terhadap peran keluarga dengan <i>sedentary lifestyle</i> remaja .....	109
6.8 Temuan Hasil Penelitian .....	111
6.9 Keterbatasan Penelitian .....	115
<b>BAB 7 PENUTUP.....</b>	<b>117</b>
7.1 Kesimpulan.....	117
7.2 Saran.....	119
7.2.1 Bagi Petugas Kesehatan.....	119
7.2.1 Bagi Keluarga .....	119
7.2.2 Bagi peneliti selanjutnya .....	120
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>121</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>125</b>