

**ABSTRAK**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *SHORT EDUCATION MOVIE (SEM)* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG SEKS BEBAS**

Penelitian *Quasy Experiment*

**Oleh: Zulfa Suhailah**

**Pendahuluan:** Permasalahan kesehatan seksual pada remaja terjadi peningkatan setiap tahunnya. Aspek seksual pada masa remaja seperti seks bebas, hamil diluar nikah, aborsi, pemerkosaan, pelecehan seksual, peredaran video porno yang merajalela di kalangan remaja saat ini. *Short Education Movie (SEM)* merupakan film pendek yang berisi tentang proses pembelajaran berdurasi kurang dari 50 menit. Pendidikan kesehatan dengan media *SEM (Short Education Movie)* bertujuan untuk menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang seks bebas. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan metode *Quasy Experiment*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SMK Darma Siswa berjumlah 182 siswa. Besar sampel pada penelitian ini adalah 124 sampel terdiri dari siswa SMK Darma Siswa kelas X. Variabel independen pada penelitian ini adalah pendidikan kesehatan dengan media *Short Education Movie (SEM)*. Variabel dependen pada penelitian ini adalah pengetahuan dan sikap remaja tentang seks bebas. Kriteria inklusi yaitu siswa-siswi kelas X, berusia 15-16 tahun. Kriteria eksklusi yaitu siswa-siswi yang tidak masuk sekolah dan siswa yang mengikuti praktek diluar sekolah, siswa yang sedang mengikuti persiapan ujian nasional. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner, kemudian dilakukan analisa data dengan *Wilcoxon Sign Rank Test* dan *Mann Whitney U Test*. **Hasil:** Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa pengetahuan dan sikap siswa SMK Darma Siswa meningkat setelah diberi pendidikan kesehatan dengan media *Short Education Movie (SEM)* dengan nilai signifikansi  $p < 0,05$ . **Diskusi:** *Short Education Movie (SEM)* merupakan media pendidikan kesehatan yang dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja tentang seks bebas serta memberikan informasi yang tepat melalui pendidikan kesehatan.

**Kata kunci:** pendidikan kesehatan, *Short Education Movie (SEM)*, pengetahuan, sikap

**ABSTRACT**

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING SHORT EDUCATION MOVIE (SEM) MEDIA ON YOUTH KNOWLEDGE AND ATTITUDE ABOUT FREE SEX**

Quasy Experimental Research

**By: Zulfa Suhailah**

**Introduction:** Sexual health problems in adolescents are increasing every year. Sexual aspects of adolescence such as free sex, unwanted pregnancy, abortions, high rape, sexual harassment, circulation of pornographic contents are today. SEM is a short film that contains a learning process with a duration of less than 50 minutes. Health education with media SEM (Short Education Movie) the aims of this research was to analyze the effect of health education on adolescent knowledge and attitudes about free sex. **Method:** Design of this research used the Quasy Experiment. The population in this study were all students of Darma Siswa Vocational High School amounted to 182 students. The sample size in this study was 124 samples consisted of students of Darma Siswa Vocational High School class X. The independent variable in this research was health education with the media Short Education Movie (SEM). The dependent variable in this study is adolescent knowledge and attitudes about free sex. The inclusion criteria are students of class X, aged 15-16 years. Exclusion criteria are students who do not enter school and students who follow the practice outside of school, students who are taking part in the national exam preparation. Data were collected using a questionnaire, then analyzed data with the Wilcoxon Sign Rank Test and Mann Whitney U Test. **Results:** The results of this study found that knowledge and attitudes of students of Darma Siswa Vocational High School increased after being given health education with the media Short Education Movie (SEM) with a significance value of  $p < 0.05$ . **Discussion:** Short Education Movie (SEM) is a health education media that can improve adolescent knowledge and attitudes about free sex and provide appropriate information through health education.

**Keyword:** health education, Short Education Movie (SEM), knowledge, attitude