

**DAFTAR PUSTAKA**

- Aboushady and Saidy. (2016). *Effect of Home Based Stretching Exercise and Menstrual Care on Primary Dysmenorrhea and Premenstrual Symptoms among Adolescent Girls*. *Journal of Nursing and Health Science* 5 (2)
- Arik, F dkk. (2014). *Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Nyeri pada Buruh Wanita yang Mengalami Nyeri Bahu ii Pt Mayang Sari Jember*. *Jurnal Universitas Muhamaddiyah Jember*
- Andrew, G. (2009). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita (Ed 2)*. Jakarta : EGC
- Anurogo, Dito dan Ari Wulandari. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Jogjakarta : Andi
- Argawal, K and Anju Argawal. (2010). *A Study of Dysmenorrhea During Menstruation in Adolescent Girls*. *Journal of community medicine Vol 35 DOI*
- Aulia. (2009). *Kupas Tuntas Menstruasi*. Yogyakarta : Milestone
- Benson, Ralph C dan Martin L. Pernoll. (2009). *Buku Saku Obstetri dan Ginekologi Edisi 9*. Jakarta : EGC
- Bobak, Irene. M., Lowdermilk and Jensen. (2004). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi 4*. Jakarta : EGC
- Dahlan, Asmita & Tri Veni, S. (2016). *Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) pada Siswi SMK Penerbangan Simpang Haru Padang*. *Jurnal Ipteks Terapan V10.i2 (141-147)*
- Damayanti et al. (2012). *Profil Penggunaan Terapi Bekam di Kabupaten/Kota Bandung ditinjau dari Aspek Demografi, Riwayat Penyakit dan Profil Hematologi*
- Dorland. (2008). *Kamus Kedokteran Dorland*. Jakarta : EGC
- Efendi, F., & Makhfudli. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas*. Yogyakarta: Salemba Medika
- El Sayed et al. (2013). *Medical and Scientific Bases of Wet Cupping Therapy (Al-hijamah): in Light of Modern Medicine and Prophetic Medicine*. *Altern Integ Med* 2:5122. doi:10.4172/2327-5162.1000122

- Farhadi et al. (2009). *The effectiveness of wet-cupping for nonspecific low back pain in Iran: A randomized controlled trial*. Elsevier : Complementary Therapies in Medicine (2009) 17, 9—15
- Grandi et al. (2012). *Prevalence of menstrual Pain in Young women: what is Dysmenorrhea*. *Journal of pain research*2012:5
- Hameed et al. (2016). *Menstrual Syndrome:Severity, Frequency and Symptomatology in Adolscents of Quetta, Pakistan*.*journal of experimental biology and agricultural sciences* ISSN No. 2320-8694
- Herawati, RM, et al 2016 ‘Hubungan Intensitas Nyeri Akut dengan Tekanan Darah Pada Pasien di Rumah Sakit Umum Daerah Temanggung’
- Hidayat, Aziz Alimul. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Jakarta : Health Books
- Judha, Muhammad, Sudarti dan Afroh Fauziah. (2012). *Teori Pengukuran danNyeri Persalinan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Kelly, Tracey 2007, *50 Rahasia Alami Meringankan Sindrom Pramenstruasi*, Erlangga, Jakarta.
- Klossner, N. J., and Hatfield N. T. (2010). *Introductory Maternity and PediatricNursing Second Episode*. Philadelphia : Lippincot Williams & Wilkins
- Manuaba, Ida Bagus Gde. (2009). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita Edisi 2*. Jakarta: EGC
- McArdle, WD., Katch, FI., Katch, VL 2010,‘*Exercise Physiology: Nutrition, Energy, and Human Performance*’ Philadelphia: Lippincot Williams & Wilkins.
- Morgam & Hamilton. (2009). *Obstetri dan Ginekologi Panduan Praktik Edisi 2*. Jakarta: EGC
- Ningsih, YF,et al 2016 ‘Pengaruh Sport Massage Dan Terapi Bekam Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat Dan Denyut Nadi’, *Journal of Physical Education, Health and Sport*.3 (2) (2016)
- Nooh, Ahmed M, et al, 2016 ‘*Nature and Prevalence of Menstrual DisordersAmong Teenage Female Students at Zagazig University, Zagazig, Egypt*’,Elsevier, North American Society for Pediatric and Adolescent Gynecology
- Novianingsih, Eva & Kartini, Apoina 2012, ‘Hubungan Antara Beberapa Indikator Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Remaja’, *Journal of Nutrition College*, Volume 1, Nomor 1, Tahun 2012, Halaman 169-175

- Nursalam.(2009). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian IlmuKeperawatan Edisi 2*. Jakarta : Salemba Medika
- Okoro R, Malgwi H, Okoro G. (2013). *Evaluation of Factors that Increase theSeverity of Dysmenorrhoea among University Female Students in Maiduguri, North Eastern Nigeria*. Internet Journal of Allied Health Science and Practice2013 Vol 11 No 4:1-10
- Potter,Patricia A dan Anne G. Perry. (2005). *Buku Ajar FundamentalKeperawatan: Konsep, proses dan Praktik Edisi 4 Volume 1*. Jakarta : EGC
- Potter, Patricia A dan Anne G. Perry. (2010). *Fundamental Keperawatan Edisi 7Buku 3*. Jakarta : Salemba Medika
- Potter, Patricia A dan Anne G. Perry. (2010). *Fundamental Keperawatan Edisi 4Volume 2*. Jakarta : Salemba Medika
- Potter,Patricia A dan Anne G. Perry. (2006). *Buku Ajar FundamentalKeperawatan: Konsep, proses dan Praktik Edisi 4 Volume 2*. Jakarta : EGC
- Prasetyo, Sigit Nian. (2010). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Proverawati, Atikah. (2009). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Purwaningsih, dkk. (2007). *Pengaruh Cat Stretch Exercise Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Menstruasi (Dysmenorrhea) dan Tanda-Tanda Vital Pada Remaja*. *Journal Ners Vol II*
- Razak, Ahmad, S. (2012). *Penyakit dan Terapi Bekamnya, Dasar-Dasar Ilmiah Terapi Bekam*. Surakarta: Thibbia
- Smeltzer, S.C dan Bare, B.G 2003, *Keperawatan Medikal Bedah Buku Saku dari Brunner & Suddarth (Terjemahan)*, Cetakan I, EGC, Jakarta.
- Steinberg L. (2014). *Age Of Opportunity: Lessons From The New Science Of Adolescence*. Boston, MA: Houghton Mifflin Harcourt.
- Tennant F, 2013. *The Physiologic Effects of Pain on the Endocrine System*. *Spinger Healthcare*. 2:75-86
- UNESCO. (2014). *Puberty Education & Menstrual Hygiene Management*.
- Verawaty, Sri Noor dan Liswidyawati Rahayu. (2012). *Merawat dan MenjagaKesehatan Seksual Wanita*. Bandung : Grafindo

Wiknjosastro, Hanifa. (2008). *Ilmu Kandungan*. Jakarta : PT. Bina Pustala Sarwono Prawirohardjo

Zakiah, Ana. (2015). *Nyeri Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Jakarta : Salemba Medika