

ABSTRAK

**Perbedaan efektifitas pemberian *aromacare* bergamot
(*Citrus Bergamia*) melalui metode inhalasi dan metode rendam kaki
terhadap kenyamanan dan penurunan tekanan darah lansia hipertensi di
UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan**

Quasi-Eksperimental Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan

By : Dwi Ferafurisca Desi

Email : Ferafurisca24@gmail.com

Pendahuluan: Penyakit degeneratif yang umum diderita lansia salah satunya adalah hipertensi (Nugroho, 2012). Salah satu terapi non farmakologi yang dapat diberikan pada pasien hipertensi adalah teknik relaksasi, diantaranya yaitu *aromacare* bergamot dengan metode inhalasi dan rendam kaki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan efektifitas pemberian *aromacare* bergamot melalui inhalasi dan rendam kaki terhadap kenyamanan dan penurunan tekanan darah. **Metode:** Metode Penelitian menggunakan desain *Quasi eksperimen* dengan rancangan 3 kelompok *pretest posttest*, teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Sampel yang terlibat dalam penelitian sebanyak 75 Lansia. Variabel independen *aromacare* bergamot dengan metode inhalasi dan rendam kaki. Variabel independen kenyamanan dan tekanan darah. Instrumen *General Comfort Questionnaire* dan SOP *aromacare* bergamot metode inhalasi dan rendam kaki. Analisa data *Wilcoxon signed ranks test* dan *Kruskal Wallis* untuk uji kenyamanan sedangkan untuk menguji penurunan tekanan darah dengan *uji paired T test* dan *uji Anova*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan signifikan tingkat kenyamanan dan tekanan darah sistolik pada ketiga kelompok intervensi sedangkan pada tekanan diastolik tidak ada perbedaan signifikan. **Diskusi:** *Aromacare* bergamot dengan metode inhalasi memberikan dampak yang baik terhadap peningkatan kenyamanan dan penurunan tekanan darah lansia, pada klien hipertensi direkomendasikan untuk diberikan edukasi tentang cara menurunkan tekanan darah dengan pemberian *aromacare* dengan inhalasi.

Kata kunci: Hipertensi, Tekanan darah, kenyamanan, *Aromacare* bergamot (*Citrus bergamia*) metode inhalasi, *Aromacare* bergamot (*Citrus bergamia*) metode rendam