

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	v
MOTTO.....	vi
UCAPAN TRIMAKASIH	vii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat teoritis	7
1.4.2 Manfaat praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Lansia	8
2.1.1 Definisi Lansia	8
2.1.2 Batasan Lansia.....	9
2.1.3 Karakteristik Lansia	10
2.1.4 Perubahan pada Lansia.....	10
2.1.5 Penyakit yang sering dijumpai pada Lansia	16
2.2 Tekanan Darah	17
2.2.1 Definisi tekanan darah.....	17
2.3 Konsep Hipertensi	18
2.3.1 Definisi Hipertensi	18
2.3.2 Klasifikasi Hipertensi lansia.....	19
2.3.3 Faktor Resiko Hiperensi pada Lansia.....	20
2.3.4 Patofisiologi Hipertensi pada Lansia.....	24
2.3.5 Manifestasi klinis	25
2.3.6 Komplikasi	26
2.3.7 Pencegahan Hipertensi	27
2.3.8 Rekomendasi JNC 8 Tentang Penanganan Hipertensi	28
2.4 Konsep <i>Aromacare</i>	32
2.4.1 Definisi <i>Aromacare</i>	32
2.4.2 Cara penggunaan <i>aromacare</i>	32

2.5 Kandungan Minyak Esensial Bergamot.....	38
2.6 Cara Penggunaan <i>aromacare</i> bergamot dengan <i>diffuser</i>	40
2.7 Konsep Rendam kaki	40
2.7.1 Definisi rendam kaki	40
2.7.2 Manfaat rendam kaki.....	41
2.7.3 Prinsip pemberian terapi rendam kaki.....	41
2.8 Konsep Kenyamanan	42
2.8.1 Definisi kenyamanan.....	42
2.8.2 Aspek kenyamanan	43
2.8.3 Faktor yang Mempengaruhi Kenyamanan	44
2.9 <i>Aromacare</i> bergamot melalui inhalasi terhadap kenyamanan dan tekanan darah	47
2.10 <i>Aromacare</i> bergamot melalui inhalasi terhadap kenyamanan dan tekanan darah	48
2.11 Teori Kolcaba.....	51
2.12 Keaslian Penelitian.....	54
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	58
3.1 Kerangka Konseptual	58
3.2 Hipotesis.....	60
BAB 4 METODE PENELITIAN	62
4.1 Desain Penelitian.....	62
4.2 Populasi, Sampel dan Besar Sampel dan Sampling	64
4.2.1 Populasi	64
4.2.2 Sampel	65
4.2.3 Besar sampel	65
4.2.4 Sampling.....	65
4.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	66
4.3.1 Variabel Penelitian	66
4.3.2 Definisi Operasional.....	67
4.4 Alat dan Bahan.....	70
4.5 Instrumen Penelitian	70
4.6 Validitas dan reabilitas	72
4.7 Lokasi Penelitian	73
4.8 ProsedurPengambilan dan pengumpulan data	73
4.9 Cara analisis data	76
4.10 Kerangka Kerja.....	81
4.11 Masalah Etika	82
4.11 Keterbatasan penelitian	83
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	84
5.1 Hasil penelitian.....	84
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	84
5.1.2 Data umum	87
2.1.3 Data khusus	90
5.2 Pembahasan.....	101
5.2.1 Pengaruh <i>aromacare</i> bergamot dengan menggunakan metode inhalasi terhadap tingkat kenyamanan lansia	101

5.2.2 Pengaruh <i>aromacare</i> bergamot dengan menggunakan metode rendam terhadap tingkat kenyamanan lansia	104
5.2.3 Perbandingan efektifitas <i>aromacare</i> bergamot dengan menggunakan metode inhalasi dan rendam kaki terhadap tingkat kenyamanan.....	106
5.2.4 Pengaruh <i>aromacare</i> bergamot dengan menggunakan metode inhalasi terhadap tekanan darah lansia.....	108
5.2.5 Pengaruh <i>aromacare</i> bergamot dengan menggunakan metode rendam kaki terhadap tekanan darah lansia	112
5.2.6 Perbandingan efektifitas <i>aromacare</i> bergamot dengan menggunakan metode inhalasi dan rendam kaki terhadap penuruann tekanan darah.....	117
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	121
6.1 Simpulan.....	121
6.2 Saran	122
DAFTAR PUSTAKA	124