ABSTRAK

KEPATUHAN PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE-2 YANG MENJALANI TERAPI DIET DITINJAU DARI *THEORY OF PLANNED BEHAVIOUR*

Oleh: Elfa Lailatul Izza

Pendahuluan: *Diabetes mellitus* (DM) merupakan suatu penyakit atau gangguan metabolisme kronis dengan multi etiologi yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid dan protein sebagai akibat dari insufisiensi fungsi insulin. Penanganan DM membutuhkan multi manajemen, salah satunya adalah penatalaksanaan diet. Masalah besar diet pada penderita DM yakni minimnya penderita DM yang berperilaku patuh diet. Penelitian ini bertujuan untuk mengali lebih dalam kepatuhan diet penderita DM tipe-2. **Metode:** Penelitian studi kasus ini menggunakan wawancara mendalam terkait kepatuhan diet penderita DM menggunakan pedoman semi-struktur pada 14 partisipan. Analisis data menggunakan metode analisis kualitatif tematik teori driven. **Hasil**: Identifikasi menemukan delapan tema utama: kognisi, afeksi, konasi, *normative belief, motivation comply,* kemudahan, niat dan perilaku. **Kesimpulan:** Perilaku patuh diet secara signifikan dipengaruhi oleh sikap, norma subyektif, kontrol perilaku individu dan niat. Besarnya kemudahan yang dimiliki penderita DM akan semakin mudah untuk berperilaku patuh diet. Penelitian selanjutnya direkomendasikan membuat modul untuk perawat berdasarkan hasil dari penelitian ini.

Kata kunci: DM, diet 3J, kepatuhan