

ABSTRAK**PENGARUH INTERVENSI KEPERAWATAN KOMBINASI
CHEWING GUM DAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENINGKATAN
PERISTALTIK USUS DAN FLATUS PADA PASIEN *POST* SEKSIO
SESAREA DI RUMAH SAKIT KOTA KENDARI****Oleh : Andi Herman**

Pendahuluan: Seksio sesaria merupakan suatu cara melahirkan janin dengan membuat sayatan yang menyebabkan penurunan pergerakan usus. Chewing gum (CG) dapat meningkatkan gerak peristaltik dan mempercepat proses pemulihan ileus. Mobilisasi dini (EM) dapat meningkatkan motilitas usus dan mempercepat waktu flatus. Tujuan penelitian ini untuk menjelaskan pengaruh kombinasi CG - EM terhadap peningkatan peristaltik usus dan flatus pada pasien post seksio sesaria. **Metode:** Penelitian ini menggunakan Quasy Experiment dengan pendekatan Pre-Post test control grup design. Sampel adalah 144 pasien seksio sesarea yang tehnik pengambilan sampel secara non-probability sampling Tipe consecutive sampling dan dibagi menjadi 3 kelompok intervensi yaitu CG, EM, kombinasi CG-EM dan 1 kelompok kontrol. **Hasil dan Analisis:** Analisis paired t test, menunjukkan yang signifikan pada hasil post test semua kelompok ($p < \alpha = 0,05$). Uji t-Independent menunjukkan perbedaan signifikan waktu flatus pertama pada semua kelompok. Uji MANOVA menunjukkan CG-EM paling berpengaruh terhadap peningkatan peristaltik usus dan percepatan flatus pertama ($p < \alpha = 0,05$) dengan nilai partial eta 33%. **Kesimpulan:** Intervensi keperawatan kombinasi CG-EM paling efektif meningkatkan peristaltik usus dan mempercepat waktu flatus pertama pada pasien post seksio sesaria. profesi perawat diharapkan dapat menggunakan tindakan kombinasi CG-EM untuk menjadi salah satu intervensi mandiri keperawatan karena mudah dan aman.

Keyword: Seksio sesaria, perestaltik, flatus, *Chewing gum*, Mobilisasi Dini.

ABSTRACT**THE COMBINATION OF CHEWING GUM AND EARLY MOBILIZATION TO IMPROVE INTESTINE PERISTALTIC AND FLATUS ON POST CESAREAN SECTION PATIENTS AT KENDARI CITY HOSPITAL****By : Andi Herman**

Introduction: Cesarean section is a way of giving birth to a fetus by making incisions that cause a decrease in bowel movements. Chewing gum (CG) can increase peristalsis and speed up the recovery process of ileus. Early mobilization (EM) can increase intestinal motility and speed up flatus time. The purpose of this study was to explain the effect of CG - EM combination on intestinal peristalsis and flatus in post-cesarean section patients. **Methods:** This study employed a pre-posttest quasi-experimental design with a control group. The samples were 144 post-cesarean section patients recruited by non-probability sampling Type consecutive sampling and assigned to the 3 intervention group that is CG, EM, combination CG-EM and the 1 control group. **Results:** Paired t-test analysis showed significant results in the post-test results of all groups ($p < \alpha = 0.05$). The t-Independent test showed significant differences in the first flatus time in all groups. The MANOVA test showed that the CG vs EM group had the most increased intestinal peristalsis and first flatus acceleration ($p < \alpha = 0.05$) with an eta partial value of 33%. **Conclusions:** CG-EM combination nursing is the most effective at increasing intestinal peristalsis and accelerating first flatus time in post-cesarean section patients. Based on the findings, The nurse profession is able to use CG-EM combination to become one of the nursing independent interventions because easy and secure.

Keywords :Cesarean section, peristaltic, flatus, Chewing gum, Early mobilization.