

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENETAPAN PENGUJI	v
UCAPAN TERIMAKASIH	vi
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat Penulisan.....	6
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2. Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Remaja.....	7
2.1.1. Definisi Remaja.....	7
2.1.2. Klasifikasi Remaja.....	7
2.1.3. Perubahan Fisik Pada Remaja.....	8
2.1.4. Perkembangan Masa Remaja.....	10
2.2. Konsep Menstruasi.....	12
2.2.1. Definisi Menstruasi.....	12
2.2.2. Fisiologi Menstruasi.....	12
2.2.3. Siklus Menstruasi.....	13
2.3. Konsep Anemia.....	14

2.3.1. Pengertian Anemia	14
2.3.2. Jenis-jenis Anemia	15
2.3.3. Gejala Anemia	17
2.3.4. Penyebab Anemia Pada Remaja Putri	18
2.3.5. Faktor-Faktor Pendorong Anemia Pada Remaja Putri	20
2.3.6. Dampak Anemia.....	21
2.3.7. Pencegahan Anemia.....	22
2.3.8. Pengobatan Anemia	24
2.4. Konsep Pesantren	25
2.4.1. Pengertian Pesantren.....	25
2.4.2. Unsur-Unsur Pesantren.....	25
2.4.3. Kategori Pesantren	27
2.4.4. Lingkungan Pesantren	28
2.4.5. Pos Kesehatan Pesantren (Poskestren)	29
2.4.6. Sarana Kesehatan Pesantren	30
2.4.7. Petugas Kesehatan Pesantren.....	31
2.5. Konsep Precede-Proceed Model Berdasarkan Teori Lawrence Green	31
2.5.1. Faktor Predisposisi (<i>Predisposing Factor</i>)	32
2.5.2. Faktor Pendukung (<i>Enabling Factors</i>).....	36
2.5.3. Faktor Pendorong (<i>Reinforcing Factor</i>).....	38
2.6. Keaslian Penelitian	41
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	44
3.1. Kerangka Konseptual.....	44
3.2. Hipotesis Penelitian.....	46
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	47
4.1. Desain Penelitian	47
4.2. Populasi, Sampel, dan Sampling	47
4.2.1. Populasi	47
4.2.2. Sampel	48
4.2.3. Sampling.....	48
4.2.4. Besar Sampel	49
4.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	50
4.3.1. Variabel Penelitian	50
4.3.2. Definisi Operasional.....	52
4.4. Instrumen Penelitian	54
4.4.1. Deskripsi Instrumen Penelitian	54

4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	59
4.6. Proses Pengambilan Dan Pengumpulan Data.....	60
4.6.1. Tahap Persiapan Administrasi.....	60
4.6.2. Tahap Pengambilan Data.....	60
4.7. Analisis Data.....	61
4.8. Kerangka Kerja.....	62
4.9. Masalah Etik.....	64
4.10 Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	65
5.1. Hasil Penelitian.....	65
5.1.1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	65
5.1.2. Karakteristik Responden.....	66
5.1.3. Variabel yang diukur.....	67
5.2. Pembahasan.....	71
5.2.1. Hubungan antara pengetahuan dengan upaya pencegahan anemia saat menstruasi.....	71
5.2.2. Hubungan antara sikap dengan upaya pencegahan anemia saat menstruasi.....	75
5.2.3. Hubungan antara dukungan teman sebaya dengan upaya pencegahan anemia saat menstruasi.....	77
5.2.4. Hubungan antara sarana kesehatan dengan upaya pencegahan anemia saat menstruasi.....	80
5.2.5. Hubungan antara tindakan terkait kesehatan dengan upaya pencegahan anemia saat menstruasi.....	82
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
6.1. Kesimpulan.....	86
6.2. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88