

**DAFTAR PUSTAKA**

- Anwar Prabu Mangkunegara. (2010). *Evaluasi Kinerja SDM*, Bandung: PT.Refika Aditama.
- Almatsier, Sunita. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Attwood, Dennis A. Deeb, Joseph M. Danz-Reece, Mary E. (2014). *Ergonomic Solutions For Process Industries*. Elsevier, Inc
- Australian Safety and Compensation Council. (2006). *Summary of Recent Indicative Research: Work-Related fatigue*. Australia: Australian Government.
- Bridger, R. S. (2003). *Introduction to Ergonomics 2nd editoin*. London: by Taylor & Francis.
- Budiasih, Komang Ayu Silfia. (2011). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani Karyawan di PT. Amoco Mitsui Indonesia Tahun 2011*. Skripsi. Fakultas Kedokteran. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Budiono, A. S., Jusuf, R. & Pusparini, A. (2003). *Bunga Rampai Hiperkes Dan Keselamatan Kerja*, Semarang, Bp Undip.
- Bustan. (2000). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Davis, Bobby R. (2001). *Occupational Safety and Health Program: A Guide to Preventing Heat Stress*. New Zealand: Departement of Labour.
- Departemen Kesehatan RI. (2004). *Angka Kecukupan Gizi Rata-rata yang Dianjurkan. hasil Widyakarya Pangan dan Gizi Nasional ke-VII*. Jakarta: 17-19 Mei 2004.
- Dwi, M.Y. (2017). *Buku pintar kebidanan dan keperawatan*. Yogyakarta: Brilliant Books
- Eraliesia, Fandrik. (2009). *Hubungan Faktor Individu dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bongkar Muat di Pelabuhan Tapaktuan Kecamatan Tapaktuan Kabupaten Aceh Selatan 2008*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatra Utara.
- Fitriana. (2015). *Model Kuantitatif Manajemen Kelelahan dan Beban Kerja untuk Peningkatan Produktivitas Pekerja Penggilingan padi*.
- Folkard S, Hume KI, Minors DS, Waterhouse JM, Watson FL. (1985) *Independence of the circadian rhythm in alertness from the sleep/wake cycle*. Nature. Feb 21;313(6004):678–679.
- Grandjean, E. (1988). *Accuracy Influences Working Against Productivity*. London: Taylor & Francis.

- Harrington, J. M dan Gill, F. S. (2003). *Buku Saku Kesehatan Kerja*. Edisi ketiga. Jakarta: EGC.
- ILO. (1983). *Encyclopedia of Occupational Health and Safety*. Volume I. International Labour Office. Geneva.
- ILO. (1998). *Encyclopedia of Occupational Health and Safety 4th edition*. Vol. 1-2-4.
- Kroemer, KHE dan Grandjean, E. (1997). *Fitting The Task To The Human: A Text Book Of Occupational Ergonomic 5th Edition*. London Taylor and Francis.
- Lerman, E. Steven et al. (2012). *Fatigue Risk Management in The Workplace*. Washington DC: American College of Occupational and Environmental Medicine.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurmianto, E. (2004). *Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya Edisi Kedua*. Surabaya: Guna Widya.
- Nurmianto, Eko. (1998). *Industrial Ergonomics*. Modul Ajar Dalam Bahasa Inggris First Edition. DUE Like Project-ITS. Surabaya.
- Oentoro, S. (2014). *Kampanye Atasi Kelelahan Mental Dan Fisik*. Jakarta: UI Press.
- Permaesih, Dewi. (2000). Kaitan Kesegaran Jasmani, Kesehatan & Olahraga Keterampilan. *Majalah Kesehatan Masyarakat Indonesia tahun XXVIII no.10: 569-573*.
- Safitri, Dian Sustana. (2008). Hubungan antara Pola Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan perusahaan Migas X Kalimantan Timur. *Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia*.
- Sastrowinoto, Suyatno. (1985). *Meningkatkan Produktivitas dengan Ergonomi*. Jakarta: PT Pustaka Binaman Pressindo.
- Sedarmayanti. (2009). *Tata Kerja dan Produktivitas Kerja*. Bandung: Mandar Maju,
- Setyawati dan Imam Djati. 2008. Faktor dan Penjadwalan Shift Kerja. *Teknoin*. Vol 13. No 2. Maret-April 2008:11-22.
- Setyawati, K.M (2010). *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: Amara Books.
- Setyawati, L. (2007). *Penerapan K3 di Berbagai Tempat Kerja*. Seminar Nasional K3. Sumatera Utara: USU Press.
- Silastuti, A. (2016). Hubungan Antara Kelelahan dengan Produktivitas Tenaga Kerja di bagian Penjahit PT Bengawan Solo Garment Indonesia. *Skripsi: Universitas Negeri Semarang*.

- Sri Ramayuli. (2014). Hubungan Faktor Individu dan Shift Kerja Dengan Produktivitas Tenaga Kerja Wanita Pada Bagian Pengepakan di PT. Indofood Sukses Makmur Tbk. Cabang Medan Tahun 2004. *Skripsi*. FKM-USU. Medan.
- Suma'mur, PK. (1994). Keselamatan Kerja dan Pencegahan Kecelakaan. Jakarta: Haji Masagung.
- Suma'mur, Soedirman. (2015). Kesehatan Kerja Dalam Perpektif Hiperkes dan Keselamatan Kerja. Jakarta : Erlangga
- Suma'mur. (1989). Ergonomi untuk produktifitas kerja. Jakarta : CV Haji Masagung
- Suma'mur. (1996). Higiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja. Jakarta: PT. Toko Gunung Agung.
- Suma'mur. (1999). Ergonomi Untuk Produktivitas Kerja. Jakata: CV Haji Masagung.
- Susanto, Agus Dwi, dkk. (2011). Berhenti Merokok: Pedoman Penatalaksanaan untuk Dokter di Indonesia. Perhimpunan Dokter Paru Indonesia: Jakarta.
- Susetyo. (2008). Prevalensi Keluhan Subyektif atau Kelelahan Karena Sikap Kerja yang Tidak Ergonomis pada Pengrajin Perak. *Jurnal Teknologi*; Volume 1 No. 2: 141-149.
- Tarwaka. (2014). Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja, Surakarta, Harapan Press.
- Tarwaka, dkk. (2004). Ergonomi untuk Kesehatan, Keselamatan Kerja, dan Produktivitas. Edisi Ke-1. Surakarta: UNIBA Press.
- Tarwaka. (2015). Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi di Tempat Kerja. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka. (2013). Ergonomi Industri. Surakarta: Harapan Press
- Wignjosoebroto, Sritomo. (2008). Ergonomi, Studi Gerak dan Waktu. Guna Widya. Jakarta.
- Wirasati, Alfita Ayu. (2003). Hubungan Faktor Internal dan Eksternal Pekerja terhadap Tingkat Kelelahan Pekerja di Bagian Produksi Divisi Convert PT. Samudra Montaz Packgift Industries. *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.