

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan umum	5
1.4.2 Tujuan khusus	5
1.4.3 Manfaat penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Definisi Kelelahan Kerja	8
2.2 Fisiologi Terjadinya Kelelahan.....	9
2.3 Klasifikasi Kelelahan Kerja	10
2.4 Gejala Kelelahan	14
2.5 Akibat Kelelahan Kelelahan	16
2.6 Pengendalian Kelelahan.....	18
2.7 Faktor – faktor yang memengaruhi kelelahan.....	20
2.7.1 Faktor Internal Penyebab Kelelahan	21
2.7.2 Faktor Eksternal Penyebab Kelelahan	33
2.8 Metode Pengukuran Kelelahan Kerja	44
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL PENELITIAN	49
BAB IV METODE PENELITIAN	51
4.1 Jenis Penelitian	51
4.2 Populasi Penelitian.....	51
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel.....	51
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	52
4.5 Variabel Cara Pengukuran, dan Definisi Operasional	52

4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	54
4.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	55
4.7.1 Teknik Pengolahan Data	55
4.7.2 Analisis Data	56
BAB V HASIL PENELITIAN	58
5.1 Profil PT.X.....	58
5.2 Struktur Organisasi PT.X	60
5.3 Kebijakan K3 di PT.X.....	60
5.4 Alur Proses Produksi.....	65
5.4.1 Proses Produksi Plester	65
5.4.2 Proses Produksi Kosmetik	67
5.5 Produk PT.X.....	71
5.6 Program K3 di PT.X.....	72
5.7 Gambaran Tempat Penelitian.....	78
5.8 Faktor Internal.....	80
5.8.1 Kelelahan Gambaran Umur Tenaga Kerja Area Filling Packing	81
5.8.2 Gambaran Jenis Kelamin Tenaga Kerja Area Filling Packing.....	81
5.8.3 Gambaran Status Gizi Tenaga Kerja Area Filling Packing.....	82
5.8.4 Gambaran Masa Kerja Tenaga Kerja Area Filling Packing	83
5.8.5 Gambaran Riwayat Penyakit Tenaga Kerja Area Filling Packing	83
5.8.6 Gambaran Tingkat Pendidikan Tenaga Kerja Area Filling Packing	84
5.9 Faktor Eksternal.....	85
5.9.1 Gambaran Beban Kerja Tenaga Kerja Area Filling Packing	85
5.9.2 Gambaran <i>Shift</i> Kerja Tenaga Kerja Area Filling Packing.....	86
5.10 Gambaran Tingkat Kelelahan	87
5.10.1 Gambaran Tingkat Pelemahan Kegiatan	88
5.10.2 Gambaran Tingkat Pelemahan Motivasi.....	89
5.10.3 Gambaran Tingkat Pelemahan Fisik	91
5.11 Hubungan Faktor Internal Dengan Kelelahan Kerja Pekerja Area <i>Filling Packing Cosmetic Production</i>	92
5.11.1 Hubungan Umur Dengan Tingkat Kelelahan Kerja.....	93
5.11.2 Hubungan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Kelelahan Kerja	93
5.11.3 Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kelelahan Kerja	94

5.11.4 Hubungan Masa Kerja Dengan Tingkat Tingkat Kelelahan Kerja.....	95
5.11.5 Hubungan Riwayat Penyakit Dengan Tingkat Kelelahan Kerja	96
5.12 Hubungan Faktor Eksternal Dengan Kelelahan Kerja Pekerja Area <i>Filling Packing Cosmetic Production</i>	96
5.12.1 Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Kelelahan Kerja...	96
5.12.2 Hubungan <i>Shift</i> Kerja Dengan Tingkat Kelelahan Kerja	97
BAB VI PEMBAHASAN.....	99
6.1 Gambaran Kelelahan Kerja Menggunakan Metode Subjective Symptom Test.....	99
6.2 Gambaran Hubungan Antara Faktor Internal Dengan Tingkat Kelelahan Kerja	102
6.2.1 Gambaran Hubungan Umur Dengan Tingkat Kelelahan Kerja.....	103
6.2.2 Gambaran Hubungan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Kelelahan Kerja.....	105
6.2.3 Gambaran Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kelelahan Kerja	106
6.2.4 Gambaran Hubungan Masa Kerja Dengan Tingkat Kelelahan Kerja.....	108
6.2.5 Gambaran Hubungan Riwayat Penyakit Dengan Tingkat Kelelahan Kerja.....	109
6.3 Gambaran Hubungan Antara Faktor eksternal Dengan Tingkat Kelelahan Kerja.....	113
6.3.1 Gambaran Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Kelelahan Kerja	113
6.3.2 Gambaran Hubungan <i>Shift</i> Kerja Dengan Tingkat Kelelahan Kerja.....	117
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	119
7.1 Kesimpulan	119
7.2 Saran	119
DAFTAR PUSTAKA	122
LAMPIRAN.....	126