

**ABSTRAK**

**ANALISIS FAKTOR YANG BERKONTRIBUSI TERHADAP RISIKO  
HIPERTENSI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

PENELITIAN *DESKRIPTIF ANALITIK*

*Oleh : Faizah Maulidiyah*

**Pendahuluan :** Prevalensi hipertensi sebagian besar terjadi pada lansia, namun demikian ternyata prevalensi hipertensi pada kelompok usia produktif cenderung meningkat dari tahun ketahun, banyak penderita hipertensi tidak menyadari gejala dari penyakit tersebut, hal ini selaras berdasarkan hasil riset kesehatan dasar (2013) Prevalensi hipertensi di Indonesia berdasarkan hasil pengukuran pada umur  $\geq 18$  tahun sebesar 25,8 persen atau 65.048.110 jiwa. **Metode :** Desain penelitian menggunakan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian 21.614 mahasiswa Universitas Airlangga Surabaya dan didapatkan sampel 393 mahasiswa menggunakan teknik *cluster sampling*. Pengumpulan data dengan cara observasi tekanan darah dan kuesioner selanjutnya dianalisis menggunakan *chi square* dengan  $\alpha \leq 0.05$ . **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan hubungan antara zat gizi ( $p = 0,000$ , OR = 1,299), aktivitas fisik (0,031, OR = 1,582) kuantitas tidur ( $p = 0,041$ , OR = 1,527), kebiasaan merokok ( $p = 0,025$ , OR = 0,622), konsumsi kopi ( $p = 0,037$ , OR = 1,537) dan stress ( $p = 0,026$ , OR = 1,585) dengan risiko hipertensi pada mahasiswa universitas Airlangga Surabaya. **Diskusi :** zat gizi (IMT), aktivitas fisik, kuantitas tidur, kebiasaan merokok, konsumsi kopi dan stres memiliki hubungan yang signifikan terhadap risiko hipertensi. Penelitian selanjutnya disarankan untuk memberikan intervensi pada subjek responden yang sama untuk menindak lanjuti penelitian ini.

**Kata Kunci :** risiko hipertensi, zat gizi, aktivitas fisik, kualitas tidur, kebiasaan merokok, konsumsi kopi, stress.

**ABSTRACT**

**ANALYSIS FACTORS THAT CONTRIBUTE TO THE RISK OF  
HYPERTENSION ON THE STUDENTS OF UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

DESCRIPTIVE ANALYSIS

By : *Faizah Maulidiyah*

**Introduction :** The prevalence of Hypertension disease mostly occur to the old people, however it apparently disposed rises to the group of productive age from year to year, many hypertension accusatives do not recognise to symptoms of this disease so that is match to the data of RISKESDAS (2013). The prevalence of Hypertension in Indonesia based on the result of a measurement on more than 18 years old are 25,8 percent or 65.048.110 people. **Methods :** This research use cross-sectional design. The population in this research was 21.614 student of Universitas Airlangga, Surabaya and obtained sample of 393 student by used cluster sampling technique. Data was collected by observation of blood pressure and next questionairs than analyzed by used chi square with  $\alpha \leq 0.05$ . **Results :** The result of this research indicates relation between nutrient (BMI) ( $p = 0,000$ , OR = 1,299), physical activity (0,031, OR = 1,582) sleep quality ( $p = 0,041$ , OR = 1,527), smoking habit ( $p = 0,025$ , OR = 1,622), coffee consumption ( $p = 0,037$ , OR = 1,537) and stress ( $p = 0,026$ , OR = 1,585) with the risk of hypertension on the student. **Disccusion:** nutrient (BMI), physical activity, sleep quality, smoking habit, coffee consumption, stress have significant relation to the risk of hypertension. The next research is suggested for giving intervention on the same respondent subject to follow up this research.

**Keywords:** The risk of Hypertension, nutrient (BMI), physical activity, sleep quality, smoking habit, coffee consumption, stress.