

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Surat Pernyataan	iii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	ivi
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Penetapan Panitia Penguji	vii
Motto.....	viii
Ucapan Terimakasih	vii
Abstrak.....	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran.....	xvii
Daftar Singkatan	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Teoritis.....	6
1.4.2 Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Tekanan Darah.....	8
2.1.1 Prinsip pengukuran tekanan darah.....	8
2.2 Konsep Hipertensi	10
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	10
2.2.2 Etiologi Hipertensi.....	11

2.2.3 Patofisiologi Hipertensi	12
2.2.4 Manifestasi Klinis Hipertensi	13
2.2.5 Klasifikasi Hipertensi	14
2.2.6 Penatalaksanaan Hipertensi	17
2.2.6.1 Penatalaksanaan farmakologi	17
2.2.6.2 Penatalaksanaan non farmakologi	20
2.2.7 Komplikasi dan Penyakit Penyerta Hipertensi	22
2.2.8 Faktor Risiko terjadinya Hipertensi.....	25
2.2.8.1 Faktor yang dapat dimodifikasi.....	25
2.2.8.2 Faktor yang tidak dapat dimodifikasi	34
2.3 Konsep Teori Perilaku	36
2.4 Keaslian Penelitian	39
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	45
3.1 Kerangka Konseptual.....	45
3.2 Hipotesis Penelitian	47
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN.....	48
4.1 Rancangan penelitian yang digunakan	48
4.2 Populasi, sampel, besar sampel dan teknik pengambilan sampel.....	49
4.2.1 Populasi	49
4.2.2 Sampel	49
4.2.3 Penentuan Besar Sampel	50
4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel (<i>Sampling</i>)	51
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	52
4.3.1 Variabel Independen.....	52
4.3.2 Variabel Dependen	53
4.3.3 Definisi Operasional	53
4.4 Alat dan Bahan Penelitian	56
4.5 Instrumen Penelitian	56
4.6 Prosedur Pengumpulan dan pengolahan data	61
4.6.1 Prosedur Persiapan	61
4.6.2 Prosedur Etik	61

4.6.3	Prosedur Teknik Pengumpulan Data	61
4.7	Analisis Data.....	62
4.8	Kerangka Operasional / Kerja	63
4.9	Masalah Etika (<i>Ethical Clearance</i>).....	64
4.10	Keterbatasan Penelitian	66
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		67
5.1	Hasil Penelitian.....	67
5.1.1	Gambaran umum lokasi penelitian	67
5.1.2	Karakteristik demografi responden	68
5.1.3	Variabel yang diukur	70
5.1.4	Data responden dengan risiko hipertensi.....	71
5.2	Pembahasan	76
5.2.1	Hubungan status gizi (IMT) dengan risiko hipertensi	76
5.2.2	Hubungan aktivitas fisik dengan risiko hipertensi	78
5.2.3	Hubungan kuantitas tidur dengan risiko hipertensi	79
5.2.4	Hubungan kebiasaan merokok dengan risiko hipertensi	81
5.2.5	Hubungan konsumsi kopi dengan risiko hipertensi.....	83
5.2.6	Hubungan stres dengan risiko hipertensi.....	84
BAB 6 KESIMPULAN		87
6.1	Simpulan.....	87
6.2	Saran	88
Daftar Pustaka.....		89