

DAFTAR PUSTAKA

- Amilia, M, Suhartatik (2013) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Esensial Di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam RSUD Pangkep,' *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*; vol. 4, no. 6 hal. 693-700.
- Anggara F,H,D dan Prayitno, N. (2013) 'Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012.' *Jurnal Ilmiah Kesehatan*: vol. 5, no.1 hal. 20-25.
- Anggraeni, A. D.,Waren A, Situmorang, E., Asputra, H., Siahaan, S.S., (2009) Faktor--Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Terjadinya peningkatan tekanan darah Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008, Laporan Penelitian:Fakultas Kedokteran, Universitas Riau.
- Anggraeni, R., Wahiduddin, Rismayanti (2013). Faktor Risiko Aktivitas Fisik, merokok, dan Konsumsi Alkohol terhadap Kejadian Hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Pattingalloang Kota Makasar, Skripsi, Universitas Hasanuddin.
- Anggraini, Rika Dwi., (2014) Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Aktivitas Fisik, Rokok, Konsumsi Buah, Sayur dan Kejadian Hipertensi pada Lansia Di Pulau Kalimantan (Analisis Data Riskesdas 2007), Skripsi, Universitas Esa Unggul.
- Asmarita, I. (2014) Hubungan antara Kuantitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Atun, T., Siswati, T., Kurdanti, W., 2014. Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium, Aktivitas fisik dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. Yogyakarta: Politeknik Kemenkes Yogyakarta.
- Ayu, M. (2012) Faktor risiko hipertensi ditinjau dari kebiasaan minum kopi. Semarang: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Bansil, P., Kuklina, E.V., Merrit., Robert, K., Yoon, P. W. 2011. Association Beetwen Sleep Disorders, Sleep Duration, Quality Of Sleep, And Hypertension: Result From The National Health And Nutrition Examination Survey, 2005 To 2008. *The Journal Of Clinical Hypertension*, 13(10): pp. 739-743. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pbmed/21974761> [sitasi 8 Agustus 2017]
- Basri, A, A. (2016) Efektifitas Progressive Muscle Relaxation (PMR) dibandingkan dengan Relaksasi Benson terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Wilayah KerjaPuskesmas Pasirian Lumajang. Skripsi. Universitas Airlangga Surabaya.

Bruno R. M., Palagini, L., Gemignani, A., Viridis, A., Di Giulio., Ghiadoni, L., *et al.* (2013) Poor Sleep Quality and Resistant Hypertension. *Sleep Medicine*. 14(11) : 1157-1163.

Centers of disease control, 2011. Body mass index: Considerations for practitioners. Cdc, P.4. Available at : <http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Body+Mass+Index++Considerations+for+Practitioners#3%5Cnhttp://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Body+mass+index++Considerations+for+practitioners#3>.

Corwin E.J. (2009) Handbook of pathophysiologi , Jakarta : Penerbit buku Kedokteran EGC.

Departemen Kesehatan R.I. (2013) *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Indonesia Tahun 2013*. Jakarta: Badan Litbangkes, Depkes RI.

Dwiyanti, Y. (2015) *Pengaruh relaksasi Autogenik dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi dengan Pendekatan Model Teori Adaptasi Roy*. Skripsi. Universitas Airlangga Surabaya.

Dieter Belitz, Gorch Werner, Schieberle Peter. (2009) *Food chemistry*. Jerman: Spinger

Effendy, F. (2016) Pengaruh Health Coaching dengan Pendekatan Health Belief Model terhadap Perilaku Compliance dan Kestabilan Tekanan Darah pada penderita Hipertensi. Thesis. Universitas Airlangga Surabaya.

Faisalado, C. W. (2013) Trend Diseases Trend Penyakit Saat Ini. Jakarta: CV. Trans Info Media.

Fatmawati, S., Junaid., Ibrahim, K. (2017) ‘Hubungan Life Style dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa (20-44 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari Tahun 2017,’ *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, vol. 2, no. 6, ISSN 250-731X, hal. 1-10.

Firmansyah, R. M. (2017) ‘Hubungan Merokok dan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi’, *Jurnal Kesehatan*, Vol. 8, No. 2, Hal. 263-268.

Glanz, K., Rimer, B., & Viswanath, K. (2008) *Health Behavior and Health Education: Theory, Research, and Practice* (4 ed.). San Francisco: Jossey-Bass.

Hacked, Claudia dan Burkhard W. (2015) Effect Parenteral Smoking on Exercise Systolic Blood Pressure in Adolescents. *Journal of the American Heart*

Association, (1-9). Available at :
<http://jaha.ahajournals.org/content/4/5/e001936.full.pdf+html>.

- Handayani, YN. (2008) Hubungan antara Asupan Garam Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja Pria Perusahaan offshore Migas X di Wilayah Kalimantan Timur, Skripsi, Universitas Indonesia.
- Harahap, R. A., Rochadi, R. K., Surampaet, S. (2017) Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi pada Laki – Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) di Wilayah Puskesmas Bromo Medan, Tesis, Megister Ilmu Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara.
- Hasri M, Wahiduddin, Rismayanti (2012) Faktor risiko kejadian hipertensi di wilayah kerja puskesmas Bangkala Kabupaten Jeneponto Tahun 2012. Makassar: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.
- Hermawan, Fajar. (2014) Hubungan Tingkat Stress dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Gamping Sleman Yogyakarta, Skripsi, Yogyakarta: STIKes Aisyiyah.
- Herwati., Sartika, W. (2014) Terkontrolnya Tekanan Darah Penderita Hipertensi Berdasarkan Pola Diet dan Kebiasaan Olahraga di Padang Tahun 2011,' *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol. 8, no. 1, hal. 8-14.
- Irwanda, T. M. (2012) Hubungan antara Merokok dan Hipertensi pada Pasien Pria di Instalasi Rawat Jalan Klinik Penyakit dalam RSUD Dr. Soedarso Pontianak. Skripsi, Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.
- James, P., Oparil, S., Carter, B., Cushman W., Dennison-Himelfarb, C., Handler., J. (2014). 2014 evidence-Based Guideline for The Management og High Blood Pressure in adults Report form The Panel Members Appointed to The Eight Joint National Committee (JNC 8). *JAMA*, 311 (5), 507-520.
- Javaheri S., Isser A. S., Rosen C. L., Redline S., (2008) Sleep Quality and Elevated Blood Pressure in Adolescents. *NIH Public Acces*. 118(10): 1034-1040.
- Jullaman (2008) Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Stage 1 Pada Penduduk Usia diatas 18 tahun Yang Berkunjung ke Puskesmas di Wilayah Kabupaten Aceh Tamiang Tahun 2008, Tesis, Program Pascasarjana, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia, Depok.
- Kartikasari, A.N. (2012) Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat didesa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang Semarang. Universitas Diponegoro Semarang.

- Kementerian Kesehatan RI (2017) *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. 2017.
- Khotimah (2013) 'Stres sebagai Faktor Terjadinya Peningkatan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi,' *Jurnal Eduhealth*, vol. 3, no. 2, hal 79-83.
- Kholidah, E.N. & Alsa (2012) 'Berpikir Positif untuk Menurunkan Stres Psikologis,' *Jurnal Psikologi* vol. 39, no.1, hlm 67-75.
- Koagow, E. M., (2013) 'Hubungan Antara Konsumsi Alkohol dan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Laki – Laki Usia Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Modinding Kabupaten Minahasa Selatan,' *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, vol. 1, no. 1, hal 1-6.
- Kusuma, Ardhana YM. (2012) *Menyelesaikan Website 30 Juta!*, Jasakom: Jakarta.
- LeMone, P., Burke, K. (2008) *Medical Surgical Nursing: Critical Thinking in Client Care*, 4th Ed. New Jersey: Person Prentice Hall.
- Lestari, E. P., Bakar, A., Hidayati, L., (2011) 'Regulasi Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer dengan *Smoothie* Pisang (*Musa Paradisiaca*)' *Jurnal Ners* Vol. 6, No.2, hal. 142.
- Liang, Y. (2014) 'Trends in incidence of hypertension in Chinese adults, 1991–2009: The China Health and Nutrition Survey,' *International Journal of Cardiology*, hal 1-6.
- Ma., C. (2017) 'An investigation of factors influencing self-care behaviors in young and middle-aged adults with hypertension based on a health belief model,' *Heart and Lung: Journal of Acute and Critical Care*, hal 1-6..
- Mafaza, R., Wirjatmadi, B., Indonesia, M.A.-M.G., U. (2016) 'Analisis Hubungan Antara Lingkar Perut, Asupan Lemak, dan Rasio Asupan Kalsium Magnesium Dengan Hipertensi,' *Journal Media Gizi Indonesia*, 11, 127–134.
- Mahanta (2017) 'Determinants of hypertension amongst school going adolescents age 13 – 15 yrs in Assam,' *Clinical Epidemiology and Global Health*, hal 2-15.
- Malonda, N. S. H. (2010). *Pola Makan dan Konsumsi Alkohol Sebagai Faktor Risiko Hipertensi Pada Lansia di Kota Tomohon Sulawesi Utara*. Tesis. UGM. Jogjakarta.

- Mukhibbin, A. (2012) Dampak Kebiasaan Merokok, Minum Alkohol dan Obesitas Terhadap Kenaikan Tekanan Darah pada Masyarakat Di Desa Gonilan Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. Skripsi. Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nanang, P. (2012) Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni. Diakses dari <http://www.jurnalkesehatan.com> 2015/28/10.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta.
- Prasetyoa, D, A., Wijyantib, A, C., Werdanic, E, K. (2015) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Muda di Wilayah Puskesmas Sibela Surakarta,' *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, vol.1 no.1, hal 1-10.
- Potter, Patricia A., & Perry, Anne G. (2013) *Fundamental of Nursing*. (8th ed.). Mosby: Elsevier Inc.
- Priyoto. (2014) *Teori Sikap dan Perilaku dalam Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Purwardana, D. (2017) Analisis Faktor yang menyebabkan Stres pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo. Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Skripsi
- Rahajeng, E., Tuminah, S. (2009) 'Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia.' *Majalah Kedokteran Indonesia*. 59 (12): 580-587
- Ram. CVS (2014) *Hypertension a Clinical Guide*, SRC Press, Boca Raton, hal. 9-70.
- Ronny, Setiwan, & Sari, F. (2009) *Fisiologi Kardiovaskuler Berbasis Masalah Keperawatan*, ECG, Jakarta, hal. 26-23.
- Roshifanni, S. (2016) 'Risiko Hipertensi pada Orang dengan Pola Tidur Buruk', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, Vol. 4, No. 3, Hal. 408-419.
- Sarah Aina (2013) Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah Anak di Sekolah Dasar Negeri 064979 Medan. (<http://jurnal.usu.ac.id/index.php/ejurnalfk/article/viewFile/1292/679>)
- Sani, A. (2008) *Hypertension, Current Perspective*. Jakarta : Medya Crea.
- Santrock, J, W. (2012) *Life-span Development*. 13th Edition. University of Texas, Dallas: Mc Graw-Hill.

- Sarwanto (2009) 'Prevalensi Penyakit Hipertensi Penduduk Di Indonesia dan Faktor Yang Beresiko,' *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, Volume 12 No.2, Hal. 154-162.
- Setiyaningsih, R., Tamtomo, D., Suryani N. (2016) 'Health Belief Model: Determinantsof Hypertension Prevention BehaviorinAdults at Community Health Center, Sukoharjo, Central Java,' *Journal of Health Promotion and Behavior*, vol. 1, no. 3, hal. 161-171.
- Smeltzen S and Brenda G. B. (2009). *Keperawatan Medikal Bedah*, Lippincot Raven Publisher : Washington, Philadephia.
- Suboc, Tisha B., Scott, J.S., Kodlipet, D., Allison,C.,Nora, M., Jingli, W., Michael, J.T., Michael, E.W. (2014) Relative Importance of step Count, Intensity, and Duration on Physical Activity's Impact on Vascular Structure and Function in Previously Sedentary Older Adults. *Journal of the American Heart Association*,(1-13).
- Sumayku Irene Moudy (2014) Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi.
- Tambunan, HP, (2006) Hubungan Aktivitas Fisik dengan Risiko Kejadian Hipertensi Tidak Terkontrol Pada Lima Wilayah di DKI Jakarta Tahun 2006, Tesis, Program Pascasarjana, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia, Depok.
- Triyanto, E, 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*, Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Unverdorben, Martin (2009) Smoking and Atherosclerotic Cardiovascular Disease: Part II: Role of Cigarette Smoking in Cardiovascular Disease Development (Review). *Biomarkers Medicine*, 3(5): 617-653.
- Wahyuni., dan Eksanoto, D. (2013) 'Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Jagalan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sawit Surakarta.' *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*. 1 (1) : 79-85.
- Yuliarti, Nurheti. (2011) *.Pengobatan Hipertensi Dengan Herbal : Cetakan I*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Zulhaida, L. (2014) Hubungan Asupan Natrium Dengan Kejadian Hipertensi di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai. Medan: Jurnal Skripsi Mahasiswa Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat FKM-USU.