

ABSTRAK

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS**

Penelitian Cross-Sectional

Pendahuluan: Diabetes mellitus (DM) merupakan penyakit gangguan metabolik menahun akibat pankreas tidak dapat memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif. Penyakit ini ditandai oleh peningkatan glukosa dalam darah atau hiperglikemi. Pengontrolan gula darah dapat dilakukan dengan patuh terhadap diet DM. Dalam kontrol glikemik perlu adanya motivasi dan *health locus of control* untuk menghadapi kejenuhan dalam kepatuhan diet DM. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan motivasi dan *health locus of control* dengan kepatuhan diet pada penderita Diabetes mellitus. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *descriptive correlation* dengan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan jumlah sampel 106 responden yang tersebar di lima wilayah kerja puskesmas di Surabaya. Data dianalisis menggunakan analisis statistik *spearman rho* ($\alpha \leq 0,05$). **Hasil:** Tidak adanya hubungan antara motivasi dengan kepatuhan diet DM ($p=0,178$) serta adanya hubungan antara *health locus of control* dengan kepatuhan diet DM ($p=0,002$). **Diskusi:** Berdasarkan analisis, dapat disimpulkan bahwa motivasi dipengaruhi oleh banyak hal agar dapat berperan dalam pembentukan perilaku pasien DM dalam kepatuhan diet, sedangkan *health locus of control* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kepatuhan diet DM. Oleh karena itu perlu adanya peningkatan factor yang mempengaruhi perilaku pengendalian DM salah satunya adalah *health locus of control*, sehingga perilaku kontrol glikemik dengan diet DM dapat meningkat menjadi lebih baik.

Kata kunci: Kontrol glikemik, motivasi, *health locus of control*, kepatuhan diet DM

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN MOTIVATION AND HEALTH LOCUS OF CONTROL WITH ADHERENCE DIETARY OF DIABETES MELLITUS

Cross-Sectional Study

Introduction: Diabetes mellitus (DM) is annual metabolism disease caused by pancreas can not produce enough insulin which is produced effectively. It is signed by the increasing of glucose in hyperglucemia. Controlling blood sugar can be done by adherence dietary of DM. To control glicemic, it is necessary to have motivation and health locus of control to face boredom in adherence dietary of DM. This research aims to analyse the correlation between motivation and health locus of control with adherence dietary of DM. **Method:** This reaserch is using a descriptive correlation design by using cross sectional approach. Data was collected by using questionnaire with 106 respondents in five health centre in Surabaya. The analysis data is using statistical spearman rho ($\alpha \leq 0,05$). **Result:** There is no correlation between motivation and adherence dietary of Diabate Mellitus (DM) ($p=0,178$) and There is correlation between health locus of control with adherence dietary of DM ($p = 0,002$). **Discussion:** According to analysis, it can be conclude that motivation is influenced by many things in order to role the forming of patient behavior in adherence dietary of DM while health locus of control have an influence to adherence dietary of DM. Because of that, it is necessary to increase factor that influence the behavior of DM control. On of it is health locus of control. So that the glicemic control with adherence dietary of DM can increase and be better.

Keyword: Adherence dietary of DM, Glicemic control, Health locus of control, Motivation.