

DAFTAR ISI

COVER.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
MOTTO	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.1 Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Pengertian Beladiri	6
2.2 Jujitsu	6
2.2.1 Teknik dasar Jujitsu.....	6
2.2.2 Jenis cedera olahraga pada Jujitsu.....	7
2.2.3 Penyebab cerdera olahraga pada Jujitsu.....	7
2.2.4 Alat pelindung pada Jujitsu	7
2.3 Shorinji Kempo	8
2.3.1 Teknik dasar Shorinji Kempo	8
2.3.2 Jenis cedera olahraga pada Shorinji Kempo	9
2.3.3 Penyebab cedera olahraga Shorinji Kempo	9
2.3.4 Alat pelindung pada Shorinji Kempo.....	9
2.4 Taekwondo	10
2.4.1 Dasar-dasar Taekwondo	10
2.4.2 Jenis cedera olahraga pada Taekwondo	11
2.4.3 Penyebab cerdera olahraga pada Taekwondo	11
2.4.4 Alat Pelindung pada Taekwondo	12
2.5 Pencak Silat	13
2.5.1 Teknik dasar Pencak Silat	13
2.5.2 Jenis cedera olahraga pada Pencak Silat	13
2.5.3 Penyebab cerdera olahraga pada Pencak Silat	14
2.5.4 Alat pelindung pada Pencak Silat	14
2.6 Karate	15
2.6.1 Teknik dasar Karate	15
2.6.2 Jenis cedera olahraga pada Karate	16
2.6.3 Penyebab cedera olahraga pada Karate	16
2.6.4 Alat pelindung pada Karate.....	17
2.7 Penanganan Pertama pada Cedera Olahraga	18

2.7.1 Jenis-jenis cedera olahraga yang membutuhkan penanganan cepat.....	20
2.8 Jenis cedera olahraga dan penanganannya	21
2.8.1 Memar (<i>contusio</i>)	21
2.8.2 Patah Tulang.....	21
2.8.3 Kram Otot.....	23
2.8.4 Dislokasi.....	24
2.8.5 Cedera pada Otot atau Tendon dan Ligamen	25
2.9 Konsep Pendidikan Kesehatan	25
2.9.1 Definisi Pendidikan Kesehatan	25
2.9.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan	26
2.9.3 Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	27
2.9.4 Sasaran Pendidikan Kesehatan.....	27
2.9.5 Tempat Pendidikan Kesehatan	27
2.9.6 Metode Pendidikan Kesehatan	28
2.9.7 Media Pendidikan Kesehatan	30
2.10 Konsep Perilaku	30
2.10.1 Pengertian Perilaku	30
2.10.2 Jenis Perilaku.....	31
2.10.3 Bentuk Perilaku	31
2.10.4 Domain Perilaku.....	32
2.10.5 Perilaku Kesehatan Berdasarkan Teori Lawrence Green... ..	36
2.11 Metode Latihan Siap / <i>Drill</i>	38
2.11.1 Pengertian Metode <i>Drill</i>	38
2.11.2 Tujuan Metode Latihan Siap / <i>Drill</i>	39
2.11.3 Langkah-langkah Metode Latihan Siap / <i>Drill</i>	39
2.11.4 Frekuensi atau Dosis Metode Latihan Siap / <i>Drill</i>	41
2.12 Keaslian Penelitian	42
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	46
3.1 Kerangka Konseptual	46
3.2 Hipotesis Penelitian.....	48
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	49
4.1 Desain Penelitian	49
4.2 Populasi, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	50
4.2.1 Populasi	50
4.2.2 Sampel.....	50
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	53
4.3.1 Variabel <i>Independen</i>	53
4.3.2 Variabel <i>Dependen</i>	53
4.3.3 Definisi Operasional.....	54
4.4 Alat dan Bahan Penelitian	56
4.5 Instrumen Penelitian.....	56
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	58
4.7 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data.....	59
4.8 Analisis Data	62
4.9 Kerangka Operasional / Kerja	66
4.10 Etika Penelitian	67

4.10.1 Lembar Persetujuan.....	67
4.10.2 Kerahasiaan Nama.....	67
4.10.3 Kerahasiaan Informasi.....	67
4.10.4 Keadilan	67
4.11 Keterbatasan Penelitian.	68
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.	69
5.1 Hasil Penelitian.	69
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	69
5.1.2 Karakteristik demografi responden.	70
5.1.3 Data variabel yang diukur	71
5.2 Pembahasan	75
5.2.1 Analisis pengaruh pendidikan kesehatan metode latihan siap / <i>drill</i> terhadap pengetahuan penanganan cedera pada atlet beladiri UKM UNAIR.	75
5.2.2 Analisis pengaruh pendidikan kesehatan metode latihan siap / <i>drill</i> terhadap sikap penanganan cedera pada atlet beladiri UKM UNAIR.	77
5.2.3 Analisis pengaruh pendidikan kesehatan metode latihan siap / <i>drill</i> terhadap tindakan penanganan cedera pada atlet beladiri UKM UNAIR.	79
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	83
6.1 Simpulan.....	83
6.2 Saran.	83
DAFTAR PUSTAKA	85
Lampiran-lampiran	88