

ABSTRAK

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN GAYA HIDUP DENGAN
STATUS GIZI AKSEPTOR KB PIL DI WILAYAH
PUSKESMAS PERAK TIMUR SURABAYA**

Penelitian Cross Sectional

Oleh: Devi Noaritasari

Pendahuluan: Keluarga berencana merupakan salah satu kebijakan pemerintah Indonesia yang bertujuan mengendalikan pertumbuhan populasi. Salah satu program KB yang menerapkan metode kontrasepsi hormonal adalah KB pil. Mekanisme kerja KB pil dengan cara esterogen dan progesteron yang menghambat ovulasi namun progesteron memicu peningkatan nafsu makan dan mempengaruhi metabolisme gula menjadi lemak sehingga dapat memberikan efek samping berupa perubahan status gizi pada penggunaannya. Perubahan status gizi akseptor KB pil tidak hanya dipengaruhi oleh farmakokinetik pil namun juga perilaku. Penelitian ini menganalisis faktor dukungan suami dan gaya hidup dalam pendekatan teori Lawrence W. Green untuk mengidentifikasi perilaku akseptor KB pil yang mempengaruhi status gizi. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah akseptor KB pil di wilayah Puskesmas Perak Timur. Seratus dua responden dipilih melalui teknik *probability sampling*. Variabel independen dukungan suami dan gaya hidup. Variabel dependen status gizi akseptor KB pil. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan Spearman's rho. **Hasil:** Hasil menunjukkan dukungan suami memiliki hubungan dengan status gizi akseptor KB pil ($p=0,000$ $r=0,749$) dan gaya hidup memiliki hubungan dengan status gizi akseptor KB pil ($p=0,000$ $r=0,796$). **Pembahasan:** Dukungan suami dan gaya hidup mempengaruhi status gizi akseptor KB pil. Semakin besar dukungan suami yang diberikan dan semakin sehat gaya hidup yang diterapkan maka akan memberikan pengaruh terhadap status gizi akseptor KB pil yang lebih baik. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai desain program intervensi untuk mempertahankan status gizi normal di masyarakat dalam penelitian lebih lanjut.

Kata kunci: akseptor KB pil, status gizi, dukungan suami, gaya hidup

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN PARTNER SUPPORT AND LIFESTYLE WITH NUTRITIONAL STATUS OF ORAL CONTRACEPTIVE USERS IN THE AREA OF PERAK TIMUR PUBLIC HEALTH CENTRE SURABAYA

Cross-sectional Study

By: Devi Noaritasari

Introduction: Family planning is one of Indonesia's government policy which is aimed to control population. One family planning programs is apply hormonal contraceptive method is oral contraceptive pill. Pills work by estrogen and progesterone that blocking ovulation but progesterone can increases appetite and cause metabolism glucose to fat so it can provide side effects such as changes in nutritional status in users. Changes in nutritional status are not only influenced by pharmacokinetic pills but also behavior. This study analyzed the partner support and lifestyle in the Lawrence W. Green's theory approach to identify the behavior of oral contraceptive users that affect nutritional status. **Method:** Design used was cross-sectional. The population was oral contraceptive users in the area of Perak Timur Public Health Centre. One hundred two respondents were chosen by probability sampling. Independent variables were partner support and lifestyle. Dependent variable was the nutritional status of oral contraceptive users. The data collected using questionnaire and analyzed with Spearman's rho test. **Result:** Results showed that partner support had correlation with nutritional status of oral contraceptive users ($p=0,000$ $r=0,749$) and lifestyle had correlation with nutritional status of oral contaceptive users ($p=0,000$ $r=0,796$). **Discussion:** Partner support and lifestyle may affect the nutritional status of oral contraceptive users. The greater partner support was obtained and the healthier lifestyle could give effect to the better their nutritional status of oral contraceptive users. The result of this research can be used as the design of a model program of interventions on maintain normal nutritional status in the community in further research.

Key words: pill contraceptive, nutritional status, partner support, lifestyle