

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S., Soetardjo, & Soekarti. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Andriyati, D., Barus, R. P., Sukatendel, K., Affendy, M., Siregar, H. S., & Marpaung, J. (2015). Perbandingan Berat Badan Pada Akseptor Kontrasepsi Hormonal Oral Kombinasi Sebelum, Sesudah 6 Bulan dan 12 Bulan Penggunaan. *The Journal of Medical School, University of Sumatera Utara*, 47(3), 116–119.
- Anggraini, Y., & Martini. (2012). *Pelayanan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Rohima Press.
- Arisman, M. (2010). *Buku Ajar Ilmu Gizi dalam Daur Kehidupan* (2nd ed.). Jakarta: EGC.
- Armini, N. K. A., Yunitasari, E., Triharini, M., Kusumaningrum, T., Pradanie, R., & Nastiti, A. A. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas 2*. (A. P. Sabila & G. E. Aurizki, Eds.) (1st ed.). Surabaya: Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
- Asrinah, P. (2010). *Konsep Kebidanan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Azzet, A. M. (2011). *Bimbingan dan Konseling di Sekolah* (p. 11). Yogyakarta: Arruz Media.
- BKKBN. (2012). *Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: BKKBN.
- BKKBN. (2016). Konsep Dasar Kontrasepsi. Retrieved March 29, 2018, from <http://riau.bkkbn.go.id/ViewArtikel.aspx?ArtikelID=1109>
- BKKBN. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia 2016*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Darmawati. (2011). Pengaruh Efektifitas Konseling Terhadap Dukungan Suami Dalam Pengambilan Keputusan KB dan Pemilihan Kontrasepsi. *Idea Nursing Journal*, III(1), 21–31.
- Delimasari, A. (2016). HUBUNGAN POLA AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA PRODI DIV BIDAN PENDIDIK UNIVERSITAS ‘ AISYIYAH GIZI PADA MAHASISWA PRODI DIV BIDAN PENDIDIK UNIVERSITAS ‘ AISYIYAH. *Jurnal Unisa*, 1–7.

- Departemen Kesehatan RI. (2011). Pedoman Praktis Memantau Status Gizi Orang Dewasa. Retrieved April 03, 2018, from gizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2011/10/ped-praktis-stat-gizi-dewasa.doc
- Department of Economic and Social Affairs. (2017). *World Family Planning*. New York: United Nations.
- Department of Nutrition. (2011). Healthy Eating Plate and Healthy Eating Pyramid. Retrieved April 03, 2018, from <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/healthy-eating-plate/>
- Destia, A. (2013). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Suami Tentang Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Dengan Status Gizi Ibu Hamil di Asri Medical Centre (AMC) Yogyakarta*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- DKK. (2015). *Profil Kesehatan Kota Surabaya 2016*. Surabaya: Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
- Dragoman, M. V. (2014). The Combined Oral Contraceptive Pill- Recent Developments, Risks and Benefits. *Best Practice & Research Clinical Obstetrics & Gynaecology*, 28(6), 825–834. <http://doi.org/10.1016/j.bpobgyn.2014.06.003>
- Edelman, A. B., Cherala, G., Munar, M. Y., Dubois, B., Mcinnis, M., Stanczyk, F. Z., & Jensen, J. T. (2013). Prolonged Monitoring of Ethinyl Estradiol and Levonorgestrel Levels Confirms An Altered Pharmacokinetic Profile In Obese Oral Contraceptives Users. *Contraception*, 87(2), 220–226. <http://doi.org/10.1016/j.contraception.2012.10.008>
- Effendi, F., & Makhfudli. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktek Dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Everett, & Suzanne. (2008). *Buku Saku Kontrasepsi dan Kesehatan Seksual Reproduksi*. Jakarta: EGC.
- Friedman, M. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori dan Praktek* (5th ed.). Jakarta: EGC.
- Gibney. (2009). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Guyton. (2008). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Handayani, S. (2010). *Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.

- Humayrah, W. (2009). *Faktor Gaya Hidup dalam Hubungannya dengan Risiko Kegemukan Orang Dewasa di Provinsi Sulawesi Utara, DKI Jakarta dan Gorontalo*. Institut Pertanian Bogor.
- Irianto, K. (2014). *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: Alfabeta.
- Kemendag RI. (2013). *Analisis Dinamika Konsumsi Pangan Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kementerian Perdagangan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang* (p. 44). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kohariningsih, Y. D., & Ngadiyono. (2013). Hubungan Antara Sikap dan Dukungan Suami dengan Praktik Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Tidak Bekerja yang Mempunyai Bayi 7-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Ngemplak Simonga Kecamatan Semarang Barat. *Jurnal Kebidanan*, 2(4).
- Langley, S. (2009). *Nutrition A Lifespan Approach* (1st ed.). Singapore: Wiley Blackwell.
- Lendeon, C., Pinontoan, O. R., Kawatu, P. A. T., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., ... Listrik, P. (2017). Hubungan Antara Beban Kerja dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkut di Pasar Serasi Kota Mbagu. *Universitas Sam Ratulangi*, 1–10.
- Mahmudah, L. T. N., & Indrawati, F. (2015). Analisis Faktor yang Berhubungan Dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Pada Akseptor KB Wanita di Kecamatan Banyubiru Kabupaten Semarang. *Unnes Journal of Public Health*, 2(2), 76–85.
- Mintarsih, B., & Sugiyono. (2015, November). *Pilih-Suntik-atau-Pil-KB.pdf*. *Tribun Jogja*, p. 13. y.
- Mufdlilah, & Aryekti, K. (2016). Dukungan Suami Terhadap Kejadian Drop Out Bagi Akseptor Keluarga Berencana (KB) di Desa dan Kota di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Musawa*, 15(1), 103–113.
- Mujiati, I. (2013). Pelayanan KB Pasca Persalinan dalam Upaya Mendukung Percepatan Penurunan Angka Kematian Ibu. *Buletin Jendela Data Dan Informasi*.
- Nasir, A., & Muhith, A. (2011). *Dasar-dasar Keperawatan Jiwa: Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nasution, S. L. (2011). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penggunaan MKJP di Enam Wilayah di Indonesia*. Jakarta: BKKBN.

- National Sleep Foundation. (2017). Sleep and Melatonin. *National Sleep Foundation*.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nur, R., Rahman, A., & Nurhalimah. (2017). Use of Contraception and Change In Weight On Family Planning Acceptor. *Asian Journal and Environment*, 1(September), 131–140.
- Nurchahyo, K., & Briawan, D. (2010). Konsumsi Pangan, Penyakit Infeksi, dan Status Gizi Anak Balita Pasca Perawatan Gizi Buruk. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 5(3), 164–170.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (Edisi 4). Jakarta: Salemba Medika.
- Nuryati, S., & Fitria, D. (2014). Pengaruh Faktor Internal dan Faktor Eksternal Terhadap Pemilihan Alat Kontrasepsi pada Akseptor KB Baru di Kabupaten Bogor. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), 632–638.
- Octari, C., Liputro, N. I., & Edison. (2014). Hubungan Status Sosial Ekonomi dan Gaya Hidup dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa SD Negeri 08 Alang Lawas Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(2).
- Palmery, M., Saraceno, A., Vaiarelli, A., & Carlomagno, G. (2013). Oral Contraceptives and Changes In Nutritional Requirements. *European Review for Medical and Pharmacological Science*, 17(July), 1804–1813.
- Paratmanitya, Y., Hadi, H., & Susetyowati. (2012). Citra Tubuh, Asupan Makan dan Status Gizi Wanita Usia Subur Pranikah. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(3), 126–134.
- Pradono, J., & Sulistyowati, N. (2014). Hubungan Antara Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Tentang Kesehatan Lingkungan, Perilaku Hidup Sehat dengan Status Kesehatan Studi Korelasi pada Penduduk Umur 10 – 24 Tahun di Jakarta Pusat. *Penelitian Sistem Kesehatan*, 17(1), 89–95.
- Pratiwi, A. A. (2017). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Ibu Rumah Tangga di Pemukiman Padat Penduduk Kecamatan Simokerto Surabaya*. *Repository Unair*. Universitas Airlangga.
- Prihatiningsih, D. F. (2017). *Hubungan Pemakaian Jenis Kontrasepsi dan Gaya Hidup dengan Status Gizi Pada Wanita Pasangan Usia Subur*. Universitas Airlangga.
- Priyoto. (2014). *Teori Sikap dan Perilaku dalam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Proverati, A., & Rahmawati. (2012). *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Proverawati, A. (2010). *Panduan Memilih Kontrasepsi*. Yogyakarta: Numed.
- Putri, G. R. G. (2017). *Hubungan Dukungan Suami, Self Efficacy dengan Kepuasan Pengguna IUD di PKM Mojo Surabaya*. Universitas Airlangga.
- Rafidah, I., & Wibowo, A. (2012). Pengaruh Dukungan Suami Terhadap Kepatuhan Akseptor Melakukan KB Suntik. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 1(1), 72–78.
- Retno, S., Nursalam, Santoso, B., H, & R. (2016). Peran Ayah Dalam Keberhasilan Program Inisiasi Menyusui Dini (IMD) Pada Baya yang Lahir Secara Sectio Cesaria. *Jurnal Ners*, 11(2), 224–229.
- RI. (2009). *Undang-undang No 52 Tahun 2009 tentang Perkembangan Kependudukan dan Pembangunan Keluarga*. Jakarta: Republik Indonesia.
- Rosmadewi. (2015). Perbedaan Kenaikan Berat Badan Wanita Usia Subur Antara Pengguna Alat Kontrasepsi Pil dan Suntik. *Jurnal Keperawatan*, XI(2), 329–334.
- Saesarwati, D. (2016). *Hubungan Gaya Hidup dan Tingkat Stress dengan Kejadian Penyakit Jantung Koronr Pada Usia Produktif*.
- Saputri, I. M., Sulistiyani, & Rohmawati, N. (2016). Peran dan Fungsi Kader, Dukungan Sosial Suami dan Pengetahuan Tentang Budaya Keluarga Pada Pelaksanaan Keluarga Sadar Gizi. *Jurnal Pustaka Kesehatan*, 4(1), 168–174.
- Scherr, A. E. S., Brenchley, K. J. M., & Gorin, A. A. (2013). Examining a Ripple Effect : Do Spouses' Behavior Changes Predict Each Other ' s Weight Loss ? *Hindawi*, 2013, 14–19.
- Simmons, K. B., & Edelman, A. B. (2016). Hormonal Contraception and Obesity. *Fertility and Sterility*, (August), 1–7. <http://doi.org/10.1016/j.fertnstert.2016.07.1094>
- Sinaga, Y. Y. (2015). Hubungan Kualitas Tidur dengan Obesitas Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014. *Journal of Medicine FK*, 2(2), 1–8.
- Sinaga, Y. Y. (2015). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Obesitas Mahasiwa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014*. Universitas Riau.
- Sinclair. (2010). *Buku Saku Kebidanan*. Jakarta: EGC.

- Sipsma, H. L., Bradley, E. H., & Chen, P. G. (2012). Lactational Amenorrhea Method as a Contraceptive Strategy in Niger. *Matern Child Health Journal*. <http://doi.org/10.1007/s10995-012-1054-3>
- Sriwahyuni, E., & Wahyuni, C. U. (2012). Hubungan Antara Jenis dan Lama Pemakaian Alat Kontrasepsi Hormonal dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor. *The Indonesian Journal of Public Health*, 8(3), 112–116.
- Strien, T. Van, & Koenders, P. G. (2012). How Do Life Style Factors Relate to General Health and Overweight? *Elsevier Appetite*, 58(1), 265–270. <http://doi.org/10.1016/j.appet.2011.10.001>
- Sufa, S. A., Christantyawati, N., Ayu, R., & Jusnita, E. (2017). Tren Gaya Hidup Sehat dan Saluran Komunikasi Pelaku Pola Makan Food Combining. *Jurnal Komunikasi Profesional*, 1(2), 105–120.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharjana. (2012). Kebiasaan Berperilaku Hidup Sehat dan Nilai-nilai Pendidikan Karakter. *Jurnal Pendidikan Karakter*, II(2), 189–201.
- Sulistiyawati, A. (2014). *Deteksi Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sumariati, R., Susilastuti, D. H., & Hadna, A. H. (2013). Peran Media Massa Dalam Mempengaruhi Sikap Terhadap Keikutsertaan Ber-“Keluarga Berencana”: Analisis Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia Tahun. *Jurnal Manajemen Dan Pelayanan Farmasi (JMPPF)*, 3(1), 46–57.
- Sumini. (2009). *Kontribusi Pemakaian Alat Kontrasepsi Terhadap Fertilitas*. Jakarta: BKKBN.
- Sunarno, I. (2012). Upaya Penderita Hipertensi untuk Mempertahankan Pola Hidup Sehat, 41–47.
- Suryana. (2010). *Metodologi Penelitian: Model Praktis Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif* (pp. 1–58). Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Syafariah, Y. (2014). Factors Related to Choice of MOW Contraception In Decision Making In Setiajaya Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 12(December).
- Theiss, J. A., Carpenter, A. M., & Leustek, J. (2015). Partner Facilitation and Partner Interference in Individuals' Weight Loss Goals. *Sage Journal*, 1–13. <http://doi.org/10.1177/1049732315583980>

- Triaswulan. (2012). *Buku Ajar Psikologi Perkembangan*. Jakarta: EGC.
- Vania, E. R., Pradigdo, S. F., & Nugraheni, S. . (2018). Hubungan Gaya Hidup, Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kesegaran Jasmani (Studi Pada Atlet Softball Perguruan Tinggi di Semarang Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Undip*, 6(449-457), 449–457.
- Yacobson, I., Christopherson, K., & Michaelides, T. (2012). *Facts For Family Planning* (pp. 1–122). Baltimore: USAID.