

## DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, B. (2013) *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Bina Pustaka
- Africander, D., Verhoog, N. dan Hapgood, J. P. (2011) 'Molecular Mechanisms of Steroid Receptor-Mediated Action by Synthetic Progestins used in HRT and Contraception', *Steroids*, 76, pp. 636–652.
- Almatsier, S., Soetardjo dan Soekarti (2011) *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Aparecida, C. *et al.* (2007) 'Monthly Injectable Contraceptive Use By Adolescents In Brazil : Evaluation Of Clinical Aspects', *Contraception*, 76, pp. 45–48. doi: 10.1016/j.contraception.2007.03.007.
- Arikunto, S. (2010) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arisman, M. (2010) *Buku Ajar Ilmu Gizi dalam Daur Kehidupan Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Armini, N. K. A. *et al.* (2016) *Buku Ajar Keperawatan Maternitas 2*. Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
- Aspuah, S. (2013) *Kumpulan Kuesioner dan Instrumen Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Association, A. P. (2013) 'Stress in America Survey Infographics'. *American Psychological Association*. Available at: <<http://www.apa.org/news/press/releases/stress/2013/eating.aspx>>
- Baheiraei, A. *et al.* (2012) 'Social support for women of reproductive age and its predictors : a population-based study' *BMC Women's Health*, 12(1), hal. 1. doi: 10.1186/1472-6874-12-30.
- Basu, T. *et al.* (2016) 'The Effect of Depo Medroxyprogesterone Acetate ( DMPA ) on Cerebral Food Motivation Centers : A Pilot Study using Functional Magnetic Resonance Imaging', *Contraception*. Elsevier Inc., 94(4), pp. 321–327. doi: 10.1016/j.contraception.2016.04.011.
- Bhaskaran, K. *et al.* (2014) 'Body-Mass Index and Risk Of 22 Specific Cancers: A Population-Based Cohort Study Of 5·24 Million UK Adults', *The Lancet*, 384(9945), pp. 755–765. doi: 10.1016/S0140-6736(14)60892-8.
- BKKBN (2017) *Buku Aman dan Sehat Kontrasepsi*. Jakarta: BKKBN

- Bonny, A. E. *et al.* (2015) 'Serum adipocytokines and adipose weight gain : a pilot study in adolescent females initiating depot medroxyprogesterone acetate', *Contraception*. Elsevier Inc., 92(4), pp. 298–300. doi: 10.1016/j.contraception.2015.05.014.
- BPPN (2015) *Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional 2015-2019*. Jakarta: Badan Perencanaan Pembangunan Nasional.
- Brown, L. . dan Clegg, D. J. (2010) 'Central Effects of Estradiol in the Regulation of Adiposity', *The Journal of Steroid Biochemistry and Molecular Biology*, 122(1–3), pp. 65–73.
- Dal'ava, N. *et al.* (2014) 'Body weight and body composition of depot medroxyprogesterone acetate users', *Contraception*. Elsevier Inc., 90(2), pp. 182–187. doi: 10.1016/j.contraception.2014.03.011.
- DINKES Kota Surabaya (2015) *Profil Kesehatan Tahun 2015*. Surabaya: Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
- DINKES Kota Surabaya (2016) *Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia 2016*. Surabaya: Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
- DW, J. dan Lordan, G. (2014) '*Weight Perceptions, Weight Control and Income: An Analysis Using British Data*'.
- Effendi, F. dan Makhfudli (2009) *Keperawatan Kesehatan Komunitas : Teori dan Praktek dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ferreira, R. C. *et al.* (2010) "Physical Activity, Obesity and Eating Habits Can Influence Assisted Reproduction Outcomes," *Women's Health*, 6(4), hal. 517–524. doi: 10.2217/WHE.10.40.
- Fridalni, N., Kurniawan, A. dan Fridalni, N. (2012) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Suami Tentang KB Dengan Keikutsertaan KB oleh Pasangan Usia Subur (PUS) Di RW III Kelurahan Korong Gadang Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Padang Tahun 2012'.
- Gadai, T. *et al.* (2018) "Environments favorable to healthy lifestyles : A systematic review of initiatives in Canada," *Journal of Sport and Health Science*. Elsevier B.V., 7(1), hal. 7–18. doi: 10.1016/j.jshs.2017.09.005.
- Ghosh, S. (2014) '*Exploring Vulnerability of Undernutrition among Wives : Do Husbands ' Attributes Matter ?*', (Who 1995). doi: 10.1177/0972063414539616.
- Gibney (2009) *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.

- Godoy, R. A. et al. (2008) 'Nutritional Status and Spousal Empowerment among Native Amazonians', *Social Science & Medicine*, 63(6), pp. 1517–1530.
- Golem, D. L. et al. (2014) "An Integrative Review of Sleep for Nutrition." doi: 10.3945/an.114.006809.Supported.
- Guyton (2008) *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Hanum, L., Daengsari, D. P. dan Kemala, C. N. (2016) "Penerapan Manajemen Stres Berkelompok dalam Menurunkan Stres pada Lanjut Usia Berpenyakit Kronis," 43, hal. 42–51.
- Hartanto (2010) *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Hellen, Y., Huang Wi Yang Stanley, T. dan Omaye (2011) 'Intimate Partner Violence, Depression and Overweight/Obesity'.
- Hootman, K. C., Guertin, K. A. dan Cassano, P. A. (2018) 'Stress and psychological constructs related to eating behavior are associated with anthropometry and body composition in young adults'. Elsevier Ltd, 125. doi: 10.1016/j.appet.2018.01.003.
- Irianto, K. (2014) *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: Alfabeta.
- Islam, A. et al. (2016) "Socio-economic and demographic factors influencing nutritional status among early childbearing young mothers in Bangladesh," *BMC Women's Health*, hal. 1–9. doi: 10.1186/s12905-016-0338-y.
- Jacobstein, R., Polis, C. B. dan Epidemiological, S. (2014) 'Best Practice & Research Clinical Obstetrics and Gynaecology Progestin-only contraception : Injectables and implants', *Best Practice & Research Clinical Obstetrics & Gynaecology*. Elsevier Ltd, 28(6), pp. 795–806. doi: 10.1016/j.bpobgyn.2014.05.003.
- Kaunitz, A. M. (2016) *Depot Medroxyprogesterone Acetate for Contraception*. Available at: <http://www.uptodate.com/contents/depot-medroxyprogesterone-acetate-for-contraception> (Telah diakses: 20 Maret 2018).
- Kemendag (2013) 'Analisis Dinamika Konsumsi Pangan Masyarakat Indonesia'.
- Kemenkes (2014) 'Pedoman gizi seimbang', p. 44.
- Kemenkes (2013) *RISET KESEHATAN DASAR 2013*.

- Khosrorad, T. et al. (2015) “*Comparison of lifestyle in fertile and infertile couples in Kermanshah during 2013*,” 13(9), hal. 549–556.
- Kusmindari, C. D., Zinaida, R. S. dan Pasmawati, Y. (2015) ‘Peran Pria Dalam Program Keluarga Berencana Di Kota Palembang, Sumatera Selatan ( Studi Kasus Pada Warga Kelurahan 13 Ulu , Kecamatan Seberang Ulu II ) Mens Role On The Family Planning Program In Palembang City, South Sumatera ( A Case Study of the R’ , (1).
- Langley, S. (2009) *Nutrition A Lifespan Approach*. 1st edn. Singapore: Wiley-Blackwell.
- Malakouti, J. et al. (2015) “*Relationship between Health Promoting Lifestyle and Perceived Stress in Pregnant Women with Preeclampsia*,” 4(2), hal. 155–163. doi: 10.15171/jcs.2015.016.
- Masdar, H. et al. (2016) ‘Depresi, ansietas, dan stres serta hubungannya dengan obesitas pada remaja’, 12(4), pp. 138–143.
- Muniroh, I. D., Luthviatin, N. dan Istiaji, E. (2014) ‘Dukungan Sosial Suami Terhadap Istri untuk Menggunakan Alat Kontrasepsi Medis Operasi Wanita ( MOW ) ( Studi Kualitatif pada Pasangan Usia Subur Unmet Need di Kecamatan Puger Kabupaten Jember ) Husbands Social Support on Their Wive to Use Contraception “ Metode Operasi Wanita ( MOW )” ( Qualitative Study On Unmet Need Of Eligible Couples In Puger Sub District Jember Regency )’, 2(1), pp. 66–71.
- Nagata, J. M. et al. (2009) ‘Economics and Human Biology Body mass index , socio-economic status and socio-behavioral practices among Tz ’ utujil Maya women’, 7, pp. 96–106. doi: 10.1016/j.ehb.2009.02.002.
- Nault, A. M. et al. (2013) ‘Validity of perceived weight gain in women using long-acting reversible contraception and depot medroxyprogesterone acetate’, *YMOB*. Elsevier Inc., 208(1), p. 48.e1-48.e8. doi: 10.1016/j.ajog.2012.10.876.
- Notoatmodjo, S. (2007) *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010) *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- NSF (2017) *Sleep and Melatonin*. Available at: <https://sleepfoundation.org/sleep-topics/melatonin-and-sleep> (Telah diakses: 22 Maret 2018)
- Nursalam (2016) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika.

- Nusa, A. F. A. dan Adi, A. C. (2011) '*Hubungan Faktor Perilaku, Frekuensi Konsumsi Fast Food, Diet dan Genetik dengan Tingkat Kelebihan Berat Badan*, pp. 20–27.
- Ode, W. *et al.* (2013) 'Kontrasepsi Hormonal Pada Akseptor Kb Di Kelurahan Pasarwajo Kecamatan Pasarwajo Kabupaten Buton Sulawesi Tenggara Related Factor To The Use Of Hormonal Contraceptive Methods In Family Planning Acceptor In Pasarwajo Village Pasarwajo District Buton Region', pp. 1–12.
- Kalla. *et al.* (2017) 'National Youth Summit 2017: BKKBN - Gates Foundation Bersama Optimalkan Pemberdayaan Kaum Muda'.
- Permanasari dan Aditianti. (2017) "*The Consumption Of Foods Which High Calories And Fat But Low In Fiber And Physical Activity And Its Relationship To Obesity In Children Aged 5-18*," 40(2), hal. 95–104.
- Pieroni, L. dan Salmasi, L. (2016) "*Economics and Human Biology The effect of smoking habit changes on body weight : Evidence from the UK*," Economics and Human Biology. Elsevier B.V., 20, hal. 1–13. doi: 10.1016/j.ehb.2015.11.002.
- Prihatiningsih, Dewi Fajarwati. (2017). "*Hubungan Pemakaian Jenis Kontrasepsi dan Gaya Hidup dengan Status Gizi pada Wanita Pasangan Usia Subur*". Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
- Proverati, A. dan Rahmawati (2012) *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rafidah, I. (2012) 'Pengaruh Dukungan Suami Terhadap Kepatuhan Akseptor Melakukan KB Suntik', 1, pp. 72–78.
- Rana, M. J. dan Goli, S. (2017) 'Family Planning and its Association with Nutritional Status of Women: Investigation in Select South Asian Countries', SAGE Journals.
- Saesarwati, D. (2016) 'Hubungan Gaya Hidup dan Tingkat Stress dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Usia Produktif'.
- Saint Onge, J. M. dan Krueger, P. M. (2017) 'Health lifestyle behaviors among U.S. adults', *SSM - Population Health*. Elsevier, 3, pp. 89–98. doi: 10.1016/J.SSMPH.2016.12.009.
- Santoso (2008) *Perbandingan Pemakaian Sikloprovera dan HRP 102 sebagai Kontrasepsi Suntikan dengan DMPA sebuah Kontrasepsi Suntikan 3 Bulanan (sebuah Studi Pendahuluan)*. Available at: <http://staff.ui.ac.id/internal/140119297/material/SIKLOPROVERADANHR P102.pdf> (Accessed: 20 March 2018).

- Saputri, I. M. dan Rohmawati, N. (2016) 'Peran dan Fungsi Kader , Dukungan Sosial Suami , dan Pengetahuan Tentang Budaya Keluarga pada Pelaksanaan Keluarga Sadar Gizi ( Roles and Functions of Cadre , Husband Social Support , and Knowledge of Family Culture on the Implementation of Nutrition Conscious Family )', 4(1), pp. 168–174.
- Setiyarti, W. (2011) 'Hubungan Dukungan Suami dengan Pola Asuh Gizi pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Desa Sukorejo Kecamatan Tegowanu Grobogan'.
- Shoupe, D. (2011) *Contraception*. USA: Wiley-Blackwell.
- Sinaga, Y. Y. (2015) 'Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014', 2(2).
- Soleha, S. (2016) 'Studi tentang Dampak Program Keluarga Berencana di Desa Bangun Mulya Kabupaten Penajam Paser Utara', 4(1), pp. 39–52.
- Speroff, L. dan Darney, P. D. (2011) *A Clinical Guide for Contraception*. Fifth Edit. Lippincott Williams & Wilkins.
- Sriwahyuni, E. dan Wahyuni, C. U. (2012) 'Hubungan antara Jenis dan Lama Pemakaian Alat Kontrasepsi Hormonal dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 8(3), pp. 112–116.
- Sulistiyawati, A. (2011) *Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sunarno, I. (2012) 'Upaya penderita hipertensi untuk mempertahankan pola hidup sehat', (77), pp. 41–47.
- Talmor, A. dan Dunphy, B. (2015) "Female Obesity and Infertility," *Best Practice & Research Clinical Obstetrics & Gynaecology*, 29(4), hal. 498–506. doi: 10.1016/j.bpobgyn.2014.10.014.
- Thurman, A. et al. (2013) "Medroxyprogesterone acetate and estradiol cypionate injectable suspension ( Cyclofem ) monthly contraceptive injection :," *Contraception*. Elsevier Inc., 87(6), hal. 738–743. doi: 10.1016/j.contraception.2012.11.010.
- Uliyah, M. (2010) *Awas KB! Panduan Aman dan Sehat Memilih Alat KB*. Yogyakarta: PT Pustaka Insan Madani.
- Vickery, Z. et al. (2013) 'Weight change at 12 months in users of three progestin-only contraceptive methods ☆', *Contraception*. Elsevier Inc., 88(4), pp. 503–508. doi: 10.1016/j.contraception.2013.03.004.
- WHO (2018) *2018 EDITION What ' s New in This Edition ?*

- Yazdanpanah, M., Eslami, M. dan Andalib, P. (2010) 'Acceptability and Side Effect of Cyclofem once-a-month injectable contraceptive in Kerman, Iran', *Irania Journal of Reproductive Medicine*, 8(4), pp. 191–196.
- Zahroh, A. H. (2015) 'Pengaruh Karakteristik Individu Dan Gaya Hidup Terhadap Perubahan Antropometri Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik Tiga Bulan (Studi Kasus Kontrol Di Bps X, Surabaya)'.
- Ziaei, S. (2016). "*Women' s status and child nutrition*". Sweden. Uppsala Universitet