

**ABSTRAK**

**ANALISIS FAKTOR DOMINAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
GASTRITIS PADA MAHASISWA FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Penelitian Retrospektif

**Oleh: Elvanda Vandina Romanda**

**Pendahulaun:** Gastritis merupakan salah satu masalah kesehatan saluran pencernaan yang paling sering terjadi. Gaya hidup dan pola konsumsi makanan yang kurang baik dapat menimbulkan masalah kesehatan, salah satunya gangguan pada lambung seperti gastritis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor dominan yang berhubungan dengan gastritis pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan retrospektif, sampel penelitian 114 orang didapatkan dari *total sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara deskriptif dan bivariante menggunakan uji *Spearman's Rho* dengan tingkat signifikansi  $\alpha=0,05$ . **Hasil:** hasil dari analisis data penelitian ini diperoleh nilai koefisien korelasi antara pola makan dengan gastritis 0,0548 dengan taraf signifikansi 0,000 ( $\alpha<0,05$ ), stres dengan gastritis sebesar 0,326 dengan taraf signifikansi 0,000 ( $\alpha<0,05$ ), penggunaan obat-obatan dengan gastritis sebesar 0,233 dengan taraf signifikansi 0,013 ( $\alpha<0,05$ ), konsumsi kopi dengan gastritis sebesar 0,269 dengan taraf signifikansi 0,004 ( $\alpha<0,05$ ) dan hasil nilai koefisien korelasi antara merokok dengan gastritis sebesar 0,128 dengan taraf signifikansi 0,174 ( $\alpha>0,05$ ). **Diskusi:** Dari faktor internal (pola makan dan stres) dan faktor eksternal (penggunaan obat-obatan, konsumsi kopi dan merokok) terdapat hubungan yang signifikan antara gastritis dengan pola makan, stres, penggunaan obat-obatan dan konsumsi kopi. Faktor penyebab gastritis yang paling dominan adalah pola makan. Hasil penelitian dapat dijadikan sumber landasan untuk merencanakan asuhan keperawatan medikal bedah untuk memudahkan menyusun intervensi pencegahan gastritis.

Kata kunci: gastritis, pola makan, stres, penggunaan obat-obatan, konsumsi kopi, merokok

**ABSTRACT**

**ANALYSIS OF DOMINANT FACTORS RELATED TO GASTRITIS IN  
STUDENTS FACULTY OF NURSING UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Retrospective Research

**By: Elvanda Vandina Romanda**

**Introduction:** Gastritis is one of the most common health problems of the gastrointestinal tract. Unhealthy lifestyle and dietary habit can cause health problems, one of the disease of gastrointestinal track is gastritis. This study aims to explain determine the factors associated with gastritis in the students of the Faculty of Nursing Universitas Airlangga. **Method:** This study used descriptive analytic design with retrospective approach, 114 respondents were recruited sample was obtained from total sampling. The data were collected using questionnaire and descriptive and bivariate analysis using Spearman's Rho test with significance level of  $\alpha=0,05$ . **Results:** The result of this study showed that the correlation coefficient value of dietary habit and gastritis was 0,0548 with alfa 0,000 ( $\alpha<0,05$ ), stress and gastritis was 0,326 with alfa 0,000 ( $\alpha<0,05$ ), drug use and gastritis was 0,233 with alfa 0,013 ( $\alpha<0,05$ ), coffee and gastritis was 0,269 with alfa 0,004 ( $\alpha<0,05$ ) and the result of correlation coefficient of smoking and gastritis was 0,128 with alfa 0,174 ( $\alpha>0,05$ ). **Discussion:** From internal (dietary habit and stress) and external factors (drugs use, coffee and smoking) there is a significant correlation between gastritis and dietary habit, stress, drug use, and coffee. The most famous cause of gastritis is dietary habit. The results of this study can be used as a basis for planning medical surgical nursing care and facilitate the preparation of gastritis prevention interventions.

Keywords: gastritis, dietary habit, stress, drug use, coffee, smoking