

## DAFTAR ISI

Halaman judul dan Prasyarat Gelar .....	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Halaman Penetapan Penguji.....	v
Motto .....	vi
Ucapan Terimakasih.....	vii
<i>Abstract</i> .....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Daftar Lambang, Singkatan dan Istilah.....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah.....	5
1.3 Tujuan .....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Cedera .....	8
2.1.1 Pengertian Cedera.....	8
2.1.2 Patofisiologi Cedera .....	9
2.1.3 Penyebab Cedera .....	9
2.1.4 Jenis Cedera Olahraga .....	11
2.1.5 Lokasi Cedera.....	21
2.1.6 Komplikasi Cedera .....	25
2.1.7 Pencegahan Cedera.....	26
2.2 Penanganan Cedera .....	26
2.2.1 Memar dan <i>Strain</i> .....	27
2.2.2 Kram Otot.....	28
2.2.3 Perdarahan .....	29
2.2.4 Lepuh ( <i>blister</i> ).....	31
2.2.5 Pingsan ( <i>collaps</i> ).....	31
2.2.6 Luka.....	32
2.2.7 Dislokasi .....	32
2.2.8 <i>Sprain</i> .....	36
2.2.9 <i>Fracture</i> .....	38
2.3 Konsep Pendidikan Kesehatan .....	41
2.3.1 Definisi Pendidikan Kesehatan .....	41
2.3.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan .....	42

2.3.3 Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan .....	43
2.3.4 Sasaran Pendidikan Kesehatan .....	45
2.3.5 Faktor yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan.....	45
2.3.6 Metode Pendidikan Kesehatan .....	46
2.3.7 Media Pendidikan Kesehatan .....	49
2.4 Metode <i>Explicit Instruction</i> .....	50
2.4.1 Pengertian <i>Explicit Instruction</i> .....	50
2.4.2 Poin- poin dalam <i>Explicit Instruction</i> .....	51
2.4.3 Langkah- langkah <i>Explicit Instruction</i> .....	53
2.4.4 Fase dalam Pembelajaran <i>Explicit Instruction</i> .....	54
2.4.5 Kelebihan Metode <i>Explicit Instruction</i> .....	54
2.4.6 Kekurangan Metode <i>Explicit Instruction</i> .....	55
2.4.7 Pemberian Metode <i>Explicit Instruction</i> Kepada Peserta.....	55
2.5 Konsep Perilaku .....	56
2.5.1 Domain Perilaku.....	56
2.5.2 Strategi dalam Perubahan Perilaku.....	62
2.5.3 Perilaku Kesehatan .....	62
2.5.4 Perilaku Berdasarkan Teori <i>PRECEDE</i> dan <i>PROCEED</i> .....	63
2.6 Justifikasi Penelitian .....	65
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL</b> .....	70
3.1 Kerangka Konseptual .....	70
3.2 Hipotesis Penelitian.....	72
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b> .....	73
4.1 Desain Penelitian.....	73
4.2 Populasi, Sample, dan Sampling.....	74
4.2.1 Populasi .....	74
4.2.2 Sample .....	75
4.2.3 Sampling.....	77
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	77
4.3.1 Variabel Penelitian .....	77
4.3.1.1 Variabel Independen .....	77
4.3.1.2 Variabel Dependen.....	77
4.3.2 Definisi Operasional.....	78
4.4 Alat dan Bahan penelitian .....	81
4.5 Instrumen Penelitian.....	81
4.6 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	84
4.6.1 Uji Validitas .....	84
4.6.2 Uji Reliabilitas .....	86
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	87
4.8 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data .....	88
4.9 Analisis Data .....	89
4.10 Kerangka Operasional.....	94
4.11 Etika Penelitian .....	95

<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>96</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	96
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	96
5.1.2 Karakteristik Demografi Responden .....	98
5.1.3 Data Variabel Yang Diukur.....	99
5.2 Pembahasan .....	102
5.2.1 Analisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan.....	102
5.2.2 Analisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Sikap .....	104
5.2.3 Analisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tindakan .....	107
5.3 Keterbatasan.....	109
<b>BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>111</b>
6.1 Simpulan .....	111
6.2 Saran.....	112
Daftar Pustaka .....	113
Lampiran .....	118