

ABSTRAK

**PENGALAMAN LANSIA YANG HIDUP SENDIRI DALAM
PEMEMUHAN KEBUTUHAN NUTRISI DI DESA TAJI KECAMATAN
KARAS KABUPATEN MAGETAN**

Penelitian Kualitatif Fenomenologi

Oktaviana Ristya Anggraini

Program Studi S1 Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
Kampus C Mulyorejo Surabaya 60115 Telp. (031)5913752, Fax.(031)5913257
E-mail: oktavianaristya@gmail.com

Pendahuluan: Lansia yang hidup sendiri bisa karena keputusan dari diri sendiri atau karena keterpaksaan dari pihak keluarga yang tidak mau merawat. Lansia yang hidup sendiri harus memenuhi kebutuhan makan. Studi ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengalaman lansia yang hidup sendiri dalam memenuhi kebutuhan nutrisi di Desa Taji Kecamatan Karas Kabupaten Magetan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif fenomenologi pendekatan fenomenologi dengan metode *in-depth interview* pada 7 partisipan. **Analisis:** Analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik sembilan langkah Collaizzi (1978). **Hasil:** Hasil penelitian ini didapatkan sepuluh tema yaitu: 1) Pola konsumsi makanan, 2) Mengeksplorasi asal bahan, 3) Cara memilih, 4) Cara Mengolah, 5) Cara menghidangkan, 6) Mengeksplorasi jenis dukungan, 7) Sumber dukungan, 8) Jenis hambatan, 9) Cara mengatasi, dan 10) Harapan. **Diskusi dan Kesimpulan:** Pengalaman lansia yang hidup sendiri dalam memenuhi kebutuhan nutrisi memerlukan berbagai dukungan dari orang sekitar maupun lingkungan untuk mengatasi hambatan yang dilalui. Diharapkan bahwa penelitian ini dapat menjadi dasar untuk penelitian lebih lanjut tentang program promosi dan pemantauan pada lansia yang hidup sendiri dalam memenuhi nutrisi dengan melibatkan institusi terkait.

Kata Kunci: lansia tinggal sendiri, nutrisi, kualitatif

ABSTRACT

**EXPERIENCE OF ELDERLY WHO LIVE ALONE IN THE
FULFILLMENT OF NUTRITIONAL NEEDS IN TAJI VILLAGE, KARAS
DISTRICT, MAGETAN**

Qualitative Research Phenomenology

Oktaviana Ristya Anggraini

Bachelor of Nursing Student, Nursing Faculty, Airlangga University Kampus C

Mulyorejo Surabaya 60115 Telp. (031)5913752, Fax.(031)5913257

E-mail: oktavianaristya@gmail.com

Introduction: The elderly who live alone can be due to a decision from themselves or because of compulsion from the family who don't care. The elderly who live alone must fulfill the needs of food. This study aims to describe the experience of elderly who live alone in the fulfillment of nutritional needs in Taji Village, Karas District, Magetan. **Methods:** This research used qualitative research design of phenomenological approach with in-depth interview method on 7 participants. **Analysis:** Data analysis in this study used techniques nine steps Collaizzi (1978). **Results:** Results of this study obtained ten themes: 1) Food consumption pattern, 2) Exploring the origin of the ingredients, 3) How to choose, 4) How to Process, 5) How to serve, 6) Exploring the type of support, 7) Source of support, 8) Type of obstacle, 9) Coping methods, and 10) Expectations. **Discussion and Conclusion:** Experience of elderly living alone in fulfilling the nutritional needs of various support from surrounding people and the environment to overcome the obstacles traversed. It is hoped that this research could be the basis for further research on promotional and monitoring programs for the elderly who live alone to fulfill nutrition by involving relevant institutions.

Keywords: *elderly living alone, nutrition, qualitative*