

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul dan Persyaratan Gelar	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Persetujuan Panitia Penguji	v
Motto.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
<i>Abstract</i>	ix
Abstrak.....	x
Daftar Isi... ..	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.3.1. Tujuan Umum.....	6
1.3.2. Tujuan Khusus.....	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Manfaat Teoritis	6
1.4.2. Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep TB Paru	8
2.1.1. Pengertian TB paru	8
2.1.2. Klasifikasi	9
2.1.3. Etiologi	12
2.1.4. Cara penularan.....	13
2.1.5. Faktor risiko.....	14
2.1.6. Patofisiologi.....	16
2.1.7. Gejala klinis	17
2.1.8. Komplikasi.....	19
2.1.9. Diagnosis.....	20
2.1.10. Pengobatan.....	21
2.1.11. Psikologis pasien TB paru	25
2.2. Konsep Stres.....	26
2.2.1. Pengertian stres.....	26
2.2.2. Tahapan stres	28
2.2.3. Faktor-faktor penyebab stres	33
2.2.4. Gejala stres.....	36

2.2.5.Mekanisme respons tubuh terhadap stres	37
2.2.6.Pengukuran tingkat stres	40
2.2.7.Penanganan stres	41
2.3.Konsep Spiritual	42
2.3.1.Definisi spiritual.....	42
2.3.2.Aspek spiritualitas.....	43
2.3.3.Dimensi spiritual	44
2.3.4.Kebutuhan spiritual.....	44
2.4.Konsep Dzikir Nafas	45
2.4.1.Pengertian dzikir nafas	45
2.4.2.Manfaat dzikir nafas dalam menghadapi stres	47
2.4.3.Praktik Dzikir Nafas	51
2.5.Teori Keperawatan	53
2.5.1.Definisi teori keperawatan.....	53
2.5.2.Teori adaptasi Roy.....	53
2.6.Keaslian Penelitian	59

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS

3.1.Kerangka Konseptual	63
3.2.Hipotesis Penelitian.....	65

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1.Desain Penelitian	66
4.2.Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	67
4.2.1.Populasi	67
4.2.2.Sampel	67
4.2.3.Teknik pengambilan sampel (<i>sampling</i>).....	68
4.2.4.Besar sampel	68
4.3.Identifikasi Variabel	69
4.3.1.Variabel independen.....	69
4.3.2.Variabel dependen	69
4.4.Definisi Operasional.....	70
4.5.Instrumen Penelitian.....	71
4.6.Lokasi dan Waktu Pengambilan Data	72
4.7.Prosedur Pengumpulan Data	72
4.8.Analisis Data	76
4.8.1.Analisis univariat	76
4.8.2.Analisis bivariat.....	76
4.9.Kerangka Penelitian	77
4.10.Etika Penelitian	77
4.11.Keterbatasan	79

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

5.1.Hasil Penelitian	80
5.1.1.Gambaran umum lokasi penelitian	80
5.1.2.Data demografi responden.....	82
5.1.3.Data khusus.....	83

5.2.Pembahasan.....	87
5.2.1. Gambaran umum tingkar stres responden.....	88
5.2.2. Pengaruh dzikir nafas terhadap tingkat stres.....	93
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1.Kesimpulan.....	99
6.2.Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	101
Lampiran.....	107