

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MELAKUKAN KONTROL RUTIN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI SURABAYA

Penelitian Analitik Korelasional di Puskesmas Asemrowo, Kedungdoro, Tanah
Kalikedinding, Klampis Ngasem dan Jagir Surabaya

Oleh : Lutvi Choirunnisa'

Pendahuluan : Diabetes mellitus disebut sebagai *Mother of Disease* dikarenakan Diabetes mellitus adalah induk dari berbagai penyakit. Surabaya merupakan peringkat tertinggi penderita Diabetes mellitus di Jawa Timur. Kepatuhan kontrol rutin merupakan aspek dalam penatalaksanaan Diabetes mellitus. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kepatuhan kontrol rutin adalah dengan adanya dukungan dari keluarga. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan kontrol rutin pada penderita Diabetes mellitus. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah responden 102 orang yang didapatkan dari *Random Sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Variabel penelitian yaitu variabel independen dukungan keluarga dan variabel dependen kepatuhan kontrol rutin. Data diambil melalui penyebaran instrumen berupa kuesioner dukungan keluarga dan data sekunder dari puskesmas berupa frekuensi kunjungan ke puskesmas, kemudian dianalisis menggunakan uji *chi-square* dengan signifikansi $\alpha < 0,05$. **Hasil :** Hasil uji *chi square* menunjukkan bahwa dukungan keluarga memiliki korelasi dengan kepatuhan pasien Diabetes mellitus melakukan kontrol rutin ke puskesmas ($p=0,000$). **Kesimpulan :** Dapat disimpulkan bahwa penelitian ini memiliki hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan melakukan kontrol rutin. Hasil penelitian ini juga terdapat beberapa responden yang kurang patuh. Penelitian selanjutnya diharapkan melakukan penelitian terkait faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kepatuhan kontrol rutin penderita Diabetes mellitus.

Kata kunci : dukungan keluarga, kepatuhan kontrol rutin, Diabetes mellitus.

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND THE ADHERENCE TO ROUTINE CONTROL OF DIABETES MELLITUS SUFFERERS IN SURABAYA

Analytic Correlational Study at Puskesmas Asemrowo, Kedungdoro, Tanah Kalikedinding, Klampis Ngasem, and Jagir Surabaya

By : Lutvi Choirunnisa'

Introduction : Diabetes Mellitus is known as the Mother of Disease because Diabetes mellitus is the mother of various diseases. Surabaya is on the highest rank of Diabetes mellitus sufferers in East Java. The adherence to routine control is an aspect of Diabetes mellitus management. One of the factors that can affect the adherence to routine control is an exposure of family support. This study aims to analyze the correlation between family support and the adherence to routine control of Diabetes mellitus sufferers. **Method :** This study was an analytic correlational-cross sectional design. The respondents were 102 people that had been recruited by Random Sampling method with the inclusion and exclusion criteria. The independent variable is family support and the dependent variable is the adherence to routine control. The data were collected using questionnaire of family support and the secondary data of visits from puskesmas, analyzed using *chi-square* test with the significance level of $\alpha < 0,05$. **Result :** The result of *chi square* test showed that family support has a correlation with the adherence to routine control of Diabetes mellitus sufferers at puskesmas ($p=0,000$). **Conclusion:** This study showed that family support has a correlation with the adherence to routine control. The study also showed that some of the respondents are not obedient. Future studies are needed to explore the other factors that may affect the adherence to routine control of Diabetes mellitus sufferers.

Keyword: family support, adherence to routine control, Diabetes mellitus.