

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PRASYARAT GELAR.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Teoritis	4
1.4.2 Praktis.....	4
BAB 2	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Remaja	6
2.1.1 Definisi Remaja.....	6
2.1.2 Ciri – ciri Remaja	7
2.1.3 Tahap – tahap Perkembangan dan Penggolongan Remaja.....	8
2.1.4 Karakteristik Pertumbuhan, Perkembangan dan Masa Remaja	11

2.1.5	Tugas Perkembangan Remaja	21
2.1.6	Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Remaja	24
2.2	Konsep Tidur	24
2.2.1	Pengertian Tidur	24
2.2.2	Fisiologi Tidur	26
2.2.3	Fungsi Tidur	29
2.2.4	Siklus Tidur dan Bangun	31
2.2.5	Faktor yang Mempengaruhi Tidur	33
2.2.6	Kualitas Tidur	36
2.2.7	Dampak Kurang Tidur	37
2.3	Interaksi Sosial	39
2.3.1	Pengertian Interaksi Sosial	39
2.3.2	Faktor – faktor Proses Interaksi Sosial	41
2.3.3	Jenis – jenis Interaksi Sosial	41
2.3.4	Bentuk – bentuk Interaksi Sosial	42
2.3.5	Ciri Interaksi Sosial	44
2.4	Konsep Intensitas Penggunaan <i>Gadget</i>	44
2.4.1	Pengertian <i>Gadget</i>	44
2.4.2	Dampak Penggunaan <i>Gadget</i>	45
2.4.3	Kecanduan <i>Gadget</i>	48
2.4.4	Hubungan Penggunaan <i>Gadget</i> dengan Interaksi Sosial	49
2.5	Keaslian Penelitian	51
BAB 3	55
KERANGKA KONSEPTUAL	55
3.1	Kerangka Konseptual	55
3.2	Hipotesis Penelitian	58
BAB 4	59
METODOLOGI PENELITIAN	59
4.1	Desain Penelitian	59
4.2	Populasi, Sampel, dan Sampling	59
4.2.1	Populasi	59
4.2.2	Sampel	59
4.2.3	Besar Sampel	60
4.2.4	Sampling	61
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	61
4.3.1	Variabel Independen (Bebas)	61

4.3.2	Variabel Dependen (Tergantung).....	61
4.3.3	Definisi Operasional.....	61
4.4	Instrumen Penelitian.....	63
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	69
4.6	Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data.....	69
4.7	Cara Analisa Data.....	70
4.8	Kerangka Operasional	74
4.9	Masalah Etik.....	75
4.10	Keterbatasan Penelitian	78
BAB 5	79
5.1	Hasil Penelitian.....	79
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	79
5.1.2	Karakteristik Demografi Responden	80
5.1.3	Penggunaan <i>gadget</i> , kualitas tidur dan interaksi sosial pada remaja....	80
5.2	Pembahasan	83
5.2.1	Hubungan intensitas penggunaan <i>gadget</i> dengan kualitas tidur pada remaja di SMA Negeri 7 Surabaya	83
5.2.2	Hubungan intensitas penggunaan <i>gadget</i> dengan interaksi sosial pada remaja di SMA Negeri 7 Surabaya	88
BAB 6	92
6.1	Simpulan.....	92
6.2	Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	94