

**DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	16
1.1 Latar Belakang .....	16
1.2 Identifikasi Masalah .....	19
1.3 Pembatasan Masalah .....	20
1.4 Rumusan Masalah .....	20
1.5 Tujuan Penelitian.....	21
1.5.1 Tujuan Umum .....	21
1.5.2 Tujuan Khusus.....	21
1.6 Manfaat Penelitian.....	22
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	23
2.1 Tinjauan Umum Tentang <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) .....	23
2.1.1 Definisi Musculoskeletal Disorders (MSDs).....	23
2.1.2 Faktor Risiko Terhadap Gangguan Muskuloskeletal.....	23
2.1.2.1 Faktor Risiko Terhadap Pekerjaan .....	23
2.2.2.2 Faktor Risiko Terhadap Pekerja .....	30
2.2.2.3 Faktor Risiko Terhadap Lingkungan Kerja.....	34

2.1.3 Dampak Gangguan Muskuloskeletal .....	36
2.1.4 Langkah Mengatasi Keluhan Gangguan Muskuloskeletal ....	37
2.3 Metode Penilaian Gangguan Sistem Musculoskeletal Disorders .....	39
2.3.1 Metode Rapid Office Strain Assessment (ROSA).....	39
2.3.2 Prosedur Metode Rapid Office Strain Assessment (ROSA) ..	40
<b>BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN .....</b>	<b>51</b>
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>53</b>
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian .....	53
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	53
4.2.1 Lokasi Penelitian.....	53
4.2.2 Waktu Penelitian.....	53
4.3 Populasi Penelitian.....	54
4.4 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel.....	54
4.5 Variabel, Cara Pengukuran dan Definisi Operasional .....	54
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	57
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	57
4.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	58
4.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	58
4.7.1 Teknik Pengolahan Data .....	58
4.7.2 Teknik Analisis Data .....	59
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>60</b>
5.1 Gambaran Umum PT X .....	60
5.1.1 Sejarah dan Perkembangan PT X .....	60
5.1.2 Struktur Organisasi K3 PT X.....	60
5.1.2.1 Organisasi Struktural .....	60
5.1.2.2 Organisasi Non Struktural .....	61
5.1.3 Kebijakan K3L PT X .....	62
5.2 Gambaran Umum Pekerja Kantor di PT X .....	63
5.3 Identifikasi Faktor Individu pada Pekerja Kantor di PT X .....	63
5.3.1 Hasil Data Karakteristik Individu Usia.....	63

5.3.2 Hasil Data Karakteristik Individu Masa Kerja .....	64
5.3.3 Hasil Data Karakteristik Individu Jenis Kelamin .....	65
5.4 Identifikasi Faktor Lingkungan (Pencahaya-an) Menggunakan <i>Lux Meter</i> pada Area Kerja Kantor di PT X.....	66
5.4.1 Hasil Data Pengukuran Pencahaya-an Lokal pada Pekerja Kantor di PT X .....	66
5.5 Identifikasi Faktor Pekerjaan (Postur Kerja) Menggunakan <i>Rapid Office Strain Assessment</i> (ROSA) pada Pekerja Kantor.....	68
5.6 Identifikasi Keluhan MSDs Menggunakan <i>Nordic Body Map</i> (NBM) pada Pekerja Kantor di PT X .....	88
5.7 Gambaran Keluhan Muskuloskeletal Berdasarkan Faktor Individu pada Pekerja Kantor di PT X .....	90
5.7.1 Gambaran Antara Usia dan Keluhan Muskuloskeletal.....	90
5.7.2 Gambaran Antara Masa Kerja dan Keluhan Muskuloskeletal.....	91
5.7.3 Gambaran Antara Jenis Kelamin dan Keluhan Muskuloskeletal.....	92
5.8 Gambaran Keluhan Muskuloskeletal Berdasarkan Faktor Lingkungan pada Pekerja Kantor di PT X .....	93
5.9 Gambaran Keluhan Muskuloskeletal Berdasarkan Faktor Pekerjaan pada Pekerja Kantor di PT X .....	93
BAB VI PEMBAHASAN.....	96
6.1 Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) Berdasarkan Faktor Individu pada Pekerja Kantor di PT X.....	96
6.1.1 Usia .....	96
6.1.2 Masa Kerja .....	97
6.1.3 Jenis Kelamin.....	99
6.2 Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) Berdasarkan Faktor Lingkungan pada Pekerja Kantor PT X.....	100
6.2.1 Pencahaya-an Lokal .....	100
6.3 Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) Berdasarkan Faktor Pekerjaan pada Pekerja Kantor PT X.....	102
6.3.1 Postur Kerja .....	102
6.4 Gambaran Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) .....	108
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	111

7.1 Kesimpulan.....	111
7.2 Saran .....	112
DAFTAR PUSTAKA .....	113