

ABSTRAK

Fitria Purwaningsih, 111511133105, Hubungan antara Optimisme dengan Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2019

xviii + 92 halaman, 7 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara optimisme dengan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa yang sedang mengerjakan tugas akhir. Mahasiswa yang kesulitan dalam mengerjakan tugas akhir disebabkan oleh faktor internal dan eksternal yang dapat mengakibatkan kondisi kesejahteraan yang rendah seperti emosi negatif, stress, rendah diri, dll (Akbar, 2013).

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif survei. Subjek dalam penelitian ini yaitu mahasiswa yang sedang mengerjakan tugas akhir dengan jumlah sebanyak 544 orang. Alat ukur kesejahteraan subjektif menggunakan *Scale of Positive and Negative Experience* (SPANE) untuk dimensi afeksi dan *Satisfaction with Life Scale* (SWLS) untuk dimensi kognitif yang disusun oleh Diener, dengan nilai reliabilitas SPANE afek positif sebesar 0,85, SPANE afek negatif sebesar 0,827, dan SWLS sebesar 0,782. Serta alat ukur optimisme menggunakan alat ukur yang disusun oleh Ushfuriyah (2015) berdasarkan teori Seligman dengan nilai reliabilitas 0,887. Validitas dalam penelitian ini menggunakan validitas isi dengan bantuan *expert judgement* dan diuji secara statistik dengan korelasi per item.

Analisis data pada penelitian ini menggunakan teknik korelasi *Spearman's rho*. Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa ada hubungan antara optimisme dan kesejahteraan subjektif dengan koefisien korelasi 0,530, pada uji korelasi per dimensi antara optimisme dengan afek positif bernilai 0,539, optimisme dengan afek negatif bernilai -0,393, dan optimisme dengan kepuasan hidup bernilai 0,333.

Kata Kunci: Optimisme, Kesejahteraan Subjektif, Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir

Daftar Pustaka, 58, (1984-2019)

ABSTRACT

Fitria Purwaningsih, 111511133105, *The Correlation between Optimism with Subjective Well-Being in Students Who Are Working on Final Project, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology, University of Airlangga, 2019*

xviii + 92 pages, 7 appendix

The purpose of this research to determine the correlation between optimism with subjective well-being of students who are working on the final project. Student who work on the final project having internal and external obstacles that can lead to low subjective well-being conditions such as: negative emotion, stress, inferiority, etc (Akbar, 2013).

This research was quantitative with survey method. This research was conducted on 544 students who work on the final project. The measurement for subjective well-being using Scale of Positive and Negative Experience (SPANE) for affective dimensions and Satisfaction with Life Scale (SWLS) for cognitive dimensions by Diener, with reliability score of SPANE positive affect 0,85, SPANE negative affect reliability score 0,827, and SWLS reliability score 0,782. And for measuring optimism using Optimism Scale by Ushfuriyah (2015) based on theory of Seligman with reliability score 0,887. The validity in this research used of expert judgement and the statistical assessment with correlation on each item.

The analysis of the research in the study used spearman's rho correlation. The results show there is a relationship between optimism and subjective well-being with a coefficient score is 0,530. On each dimensional analysis between optimism with positive affect is 0,539, optimism with negative affect is -0,393, and optimism with life satisfaction is 0,333.

Keywords: *Optimism, subjective well-being, students who are working on final project.*

References, 58, (1984-2019)