

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, A. (2019, 23 Januari). *Skripsi, depresi, dan bunuh diri : "Everybody hurts"* [on-line]. Diakses pada tanggal 1 Februari, 2019 dari <https://tirto.id/skripsi-depresi-dan-bunuh-diri-everybody-hurts-deW8>
- Adilia, M. (2010). Hubungan self-esteem dengan optimisme meraih kesuksesan karir pada mahasiswa fakultas psikologi UIN syarif hidayatullah jakarta. (*Skripsi*), 1-129.
- Akbar, A. (2013). Hubungan antara kecerdasan emosional dengan kecemasan pada mahasiswa STIKES nani hasanuddin makassar yang sedang menyusun skripsi. *Jurnal Stikesnh*, 2 (1), 1-9.
- Ali, U., & Zaman, N. (2014). Optimism as a predictor of life satisfaction among pakistani university students. *Pakistan Journal of Clinical Psychology*, 59-70.
- American College Health Association. (2018). *American college health association-National college health assessment II: Reference group executive summary fall 2017*. America: American College Health Association.
- American College Health Association. (2018). *American college health association-National college health assessment II: Reference group executive summary spring 2018*. America: American College Health Association.
- Aminullah, A. (2018, 26 Desember). *Dalam sepekan, dua mahasiswa unpad gantung diri, bikin geger warga* [on-line]. Diakses pada tanggal 01 Februari 2019 dari <https://regional.kompas.com/read/2018/12/26/17395811/dalam-sepekan-dua-mahasiswa-unpad-gantung-diri-bikin-geger-warga>

- Antaramian, S. (2015). Assessing psychological symptoms and well-being: Application of a dual-factor mental health model to understand college student performance. *Journal of Psychoeducational Assessment, SAGE Pub*, 33 (5), 419-429. <https://doi.org/10.1177/0734282914557727>
- Asmawan, M. (2016). Analisis kesulitan mahasiswa menyelesaikan skripsi. *Jurnal Pendidikan Ilmu Sosial*, 26 (2), 51-57.
- Aspinwall, L., & Taylor, S. (1992). Modeling cognitive adaptation: A longitudinal investigation of the impact of individual differences and coping on college adjustment and performance. *Journal of Personality and Social Psychology*, 63 (6), 989-1003. doi:10.1037/0022-3514.63.6.989
- Azizan, N., & Mahmud, Z. (2018). Determinants of subjective well-being: A systematic review. *AicQoL Perhentian Island*, 135-141. doi:<https://doi.org/10.21834/e-bpj.v3i7.1228>
- Azwar, S. (2008). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bayrami, M., Abad, T., Ghoradel, J., Daneshfar, S., Heshmati, R., & Moslemifar, M. (2012). The role of positive and negative affectivity, optimism, pessimism, and information processing styles in student psychological adjustment. *Procedia*, 306-310.
- Carver, C. (2008, 28 April). *Dispositional optimism* [on-line]. Diakses pada tanggal 27 Februari 2019 dari [https://cancercontrol.cancer.gov/brp/research/constructs/dispositional\\_optimism.html](https://cancercontrol.cancer.gov/brp/research/constructs/dispositional_optimism.html)
- Carver, C., & Gaines, J. (1987). Optimism, pessimism, and postpartum depression. *Cognitive Therapy and Research*, 11 (4), 449-462. Doi: <http://dx.doi.org/10.1007/BF01175355>
- Compton, W., & Hoffman, E. (2013). *Positive psychology the science of happiness and flourishing (2nd ed.)*. USA: Wadsworth.

- Deveci, T., & Ayish, N. (2017). Engineering students' well-being experiences: a freshman year experience program. *Transformative Dialogues: Teaching & Learning Journal*, 9 (3), 1-20.
- Diener, E. (tanpa tahun). *Scale of positive and negative (SPANE) permissions* [on-line]. Diakses pada tanggal 21 Maret 2019 eddiener.com/scales/8: <https://eddiener.com/scales/8>
- Diener, E., Wirtz, D., Tov, W., Kim-Prieto, C., Choi, D., Oishi, S., & Biswas-Diener, R. (2009). New Measures of Well-Being: Flourishing and positive and negatives feelings. *Social Indicators Research* 39, 247-266. Doi:10.1007/978-90-481-2354-4 12,
- Diener, E. (1984). Subjective well-being. *Psychological Bulletin*, 542-575. Doi: <http://dx.doi.org/10.1037/0033-2909.95.3.542>
- Diener, E. (2006). Guidelines for nations indicators of subjective well-being and ill-being. *Journal of Happiness Studies*, 397-404. DOI: 10.1007/s11482-006-9007-x
- Diener, E. (2012). New finding And future directions for subjective well-being research. *American Psychologist*, 590-597. doi: 10.1037/a0029541.
- Diener, E. (tanpa tahun). *Satisfaction with life scale (SWLS) permissions* [on-line]. Diakses pada tanggal 21 Maret 2019 dari eddiener.com: <https://eddiener.com/scales/7>
- Diener, E., & Diener, C. (1996). Most people are happy. *Psychological Science*, 7 (3), 181-185. <https://doi.org/10.1111/j.1467-9280.1996.tb00354.x>
- Diener, E., Emmons, R., Larsen, R., & Griffin, S. (1985). The satisfaction with life scale. *Journal of Personality Assessment* 49, 71-75. Doi: 10.1207/s15327752jpa4901\_13
- Diener, E., Oishi, S., & Lucas, R. (2003). Personality, culture, and subjective well-being: Emotional and cognitive evaluations of life. *Annuals Reviews Psychology*, 403-425. DOI: 10.1146/annurev.psych.54.101601.145056

- Dwijayanti, Y., & Noor, H. (2017). Hubungan antara coping strategy dengan subjective well-being dalam mengerjakan skripsi pada mahasiswa angkatan 2013 di fakultas psikologi universitas islam bandung. *Prosiding Psikologi*, 3 (2), 601-606.
- Fahmi, F. (2018). Pengaruh pelatihan mindfulness islami terhadap peningkatan optimisme dan ketenangan hati mahasiswa yang sedang skripsi. (Tesis), 1-123.
- Hefferon, K., & Boniwell, I. (2011). *Positive psychology theory, research and applications*. USA: Open University Press.
- Isma, M. N., & Musabiq, S. (2013). Hubungan optimisme dan subjective well-being pada pasien yang sedang menjalani Program rehabilitasi medik. (Skripsi), 1-13.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). (tanpa tahun). *Kamus Besar Bahasa Indonesia* [on-line]. Diakses pada tanggal 18 Februari 2019 dari kbbi.web.id: <https://kbbi.web.id/mahasiswa>
- Khan, K., Gulzar, S., & Yahya, F. (2013). Crucial factors affecting stress: A study among undergraduate in pakistan. *International Journal of Asian Social Science*, 428-442.
- Kholidah, E., & Alsa, A. (2012). Berpikir positif untuk menurunkan stress psikologis. *Jurnal Psikologi*, 39 (1), 67-75.
- Kulaksizoglu, A. (2014). Subjective well-being levels of university students. *Journal of Educational and instructional studies in the world* 4 (3), 25-34.
- Leandha, M. (2016, 02 Mei). *Cekcok soal skripsi, mahasiswa bunuh dosennya* [on-line]. Diakses pada tanggal 01 Februari 2019 dari <https://regional.kompas.com/read/2016/05/02/18381311/Cekcok.soal.Skri>
- Lucas, R., & Diener, E. (2008). Chapter 29 Subjective well-being. In M. Lewis, J. Haviland-Jones, & L. Barrett, *Handbook of emotions (3rd ed.)* (pp. 471-484). New York: The Guilford Press.

- Maddux, J. (2018). Subjective well-being and life satisfaction an introduction to conceptions, theories, and measures. In J. Maddux, *Subjective well-being and life satisfaction* (pp. 3-31). Newyork: Routledge.
- Malkoc, A. (2011). Quality of life and subjective well-being in undergraduate students. *Procedia Social and Behavioral Sciences*, 2843-2847. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2011.04.200>
- Mardelina, E., & Muhson, A. (2017). Mahasiswa bekerja dan dampaknya pada aktivitas belajar dan prestasi akademik. *Jurnal Economia*, 13 (2), 201-209.
- McBurney, D., & White, T. (2007). *Research methods (7th ed.)*. USA: Thompson Wardsworth.
- Mishra, K. (2013). Optimism and well-being. *International Social Science Journal*, 29 (1), 75-87.
- Nailufar, N. (2016, 27 Juli). *Mahasiswa bunuh diri, diduga karena skripsi ditolak dan putus cinta* [on-line]. Diakses pada tanggal 01 Februari 2019 dari <https://megapolitan.kompas.com/read/2016/07/27/18015261/mahasiswa.bunuh.diri.diduga.karena.skripsi.ditolak.dan.putus.cinta>
- Neuman, W. (2007). *Basic of social research qualitative and quantitative approaches (2nd Ed.)*. USA: Pearson education, Inc.
- Neuman, W. (2013). *Metode penelitian psikologi sosial: Pendekatan kualitatif dan kuantitatif (7th ed.)*. Jakarta Barat: Indeks.
- Pallant, J. (2010). *SPSS survival manual (4th Ed.)*. England: Open University Press.
- Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 50 Tahun 2015. (2015). *Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 50 Tahun 2015* [on-line]. Diakses pada tanggal 5 Mei 2019 dari <http://sumberdaya.ristekdikti.go.id/wp-content/uploads/2016/02/PERMENRISTEKDIKTI-NOMOR-50-TAHUN-2015-TENTANG-PENDIRIAN-PEMBUBARAN-PT-SALINAN.pdf>

- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 60 Tahun 1999. (1999). *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 60 Tahun 1999* [on-line]. Diakses pada tanggal 18 Februari 2019 dari [simpuh.kemenag.go.id/regulasi/pp\\_60\\_99.pdf](http://simpuh.kemenag.go.id/regulasi/pp_60_99.pdf)
- Peraturan Rektor Universitas Airlangga nomor 27 tahun 2018. (2018.). *Peraturan Rektor Universitas Airlangga nomor 27 tahun 2018 tentang Pedoman Pendidikan Universitas Airlangga* [on-line]. Diakses pada tanggal 18 Februari 2019 dari <http://pendidikan.unair.ac.id/v2/index.php/panduan-prosedur-akademik/>
- Sabiq, Z., & Miftahuddin. (2017). Pengaruh optimisme, dukungan sosial, dan faktor demografis terhadap kesejahteraan subjektif pada perawat. *Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia*, 6 (2), 183-196.
- Seligman, M. (2005). *Authentic happiness: Menciptakan kebahagiaan dengan psikologi positif (terjemahan)*. Bandung: Mizan.
- Seligman, M. (2006). *Learned optimism-How to change your mind and your life with a new preface*. New York: Vintage Books.
- Snyder, C. R., & Lopez, S. J. (2002). *Handbook of positive psychology*. New York: Oxford University Press.
- Undang-undang Pendidikan tinggi no. 12 tahun 2012. (2012). *Undang-undang Pendidikan tinggi no. 12 tahun 2012* [on-line]. Diakses pada tanggal 18 Februari 2019 dari <http://diktis.kemenag.go.id/prodi/dokumen/UU-Nomor-12-Tahun-2012-ttg-Pendidikan-Tinggi.pdf>
- Ushfuriyah. (2015). Hubungan antara dukungan sosial dengan optimisme mahasiswa psikologi dalam menyelesaikan skripsi. (*Skripsi*), 1-85.
- Wahyuningsih, M. (2013). Hubungan antara optimisme dan Dukungan sosial dengan kesejahteraan subjektif remaja SMA program akselerasi di kota surakarta. (*Skripsi*), 1-21.
- Widhiarso, W. (2010). *Uji Linieritas Hubungan (Manuskrip tidak dipublikasikan)*.