

ABSTRACT

THE RELATION BETWEEN HUSBAND SUPPORT AND COPING STRATEGY WITH STRESS LEVEL OF WIFE WITH MENOPAUSE IN KEJERAN SURABAYA

Correlation Experiment

Introduction: Menopause is a transitional period in a woman's life that shows the cessation of menstrual activity, as well as a reduction in estrogen and progesterone hormone formation which affects psychology. Husband's support and coping strategies will reduce stress levels in menopausal women. This study aims to determine the relationship of husband's support with coping strategies on wives who have menopause. **Method:** This study uses a correlational design with the population of menopausal women in the area of Kenjeran Surabaya. Data was taken using husband support, stress levels, and coping strategies questionnaire. The *spearman's rho* statistical test was applied with a significance level of ≤ 0.05 . **Result:** This study shows that there is a positive relationship between husband's support and coping strategy, also has a significant value of $p = 0,000$ $r = 0.611$ and shows a positive relationship between stress levels and coping strategies have a significant value of $p = 0,000$ $r = -0,462$. **Discussion:** Husband support and stress levels have an influence on coping strategies in menopausal women. Other internal and external factors also need to be considered to improve coping strategies in menopausal women.

Keywords: Menopause, Husband Support, Stress Level, Coping Strategy

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN STRATEGI KOPING
TERHADAP TINGKAT *STRESS* PADA ISTRI YANG MENGALAMI
MENOPAUSE DI WILAYAH KENJERAN SURABAYA

Penelitian Korelasional

By: Andi Budrah Benazhir Anggy

Pendahuluan: Menopause adalah suatu masa peralihan dalam kehidupan wanita yang menunjukkan berhentinya aktivitas menstruasi, serta berkurangnya pembentukan hormone estrogen dan progesterone yang berpengaruh terhadap psikologi. Dukungan suami dan strategi koping akan menurunkan tingkat stress pada wanita menopause. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Dukungan Suami dengan Strategi Koping Terhadap Istri yang Mengalami Menopause. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan populasi wanita menopause di Wilayah Kenjeran Surabaya. Data diambil dengan menggunakan kuesioner dukungan suami, tingkat *stress*, dan strategi koping. Uji statistik *spearman's rho* diaplikasikan dengan tingkat signifikansi $\leq 0,05$. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang positif antara dukungan suami dengan strategi koping memiliki nilai signifikan sebesar $p = 0,000$ $r = 0,611$ dan menunjukkan adanya hubungan yang positif antara tingkat *stress* dengan strategi koping memiliki nilai signifikan sebesar $p = 0,000$ $r = -0,462$. **Diskusi:** Dukungan suami serta tingkat *stress* memiliki pengaruh terhadap strategi koping pada wanita menopause. Faktor-faktor internal dan eksternal yang lain juga perlu diperhatikan untuk meningkatkan strategi koping pada wanita menopause.

Kata kunci: Menopause, Dukungan Suami, Tingkat *Stress*, Strategi Koping