

**ABSTRAK**

**PENGARUH ACC (ACCEPTANCE AND COMMITMENT CARE )  
TERHADAP PENERIMAAN DIRI LANSIA YANG HIDUP DI PANTI  
WERDHA SURABAYA**

**Aprhodita Emawati Gunarsih**

[Aprhoditagunarshi@gmail.com](mailto:Aprhoditagunarshi@gmail.com)

**Pendahuluan:** Penerimaan diri yang rendah pada lansia yang hidup di panti werdha menimbulkan dampak yang negatif dalam kehidupan seperti memiliki rasa malu, depresi yang berlebihan bahkan dapat mengalami depresi berulang. Penting bagi lansia yang mengalami masalah psikologis seperti penerimaan diri mendapatkan perawatan yang baik. Selama ini belum ada kegiatan program khusus lansia yang baru masuk panti. *Acceptance and Commitment Care* merupakan bentuk intervensi yang dikembangkan dari teori *caring* oleh Swanson untuk mengatasi penerimaan diri lansia yang hidup di panti werdha. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh ACC dalam meningkatkan penerimaan diri lansia yang hidup di panti werdha. **Metode:** Desain penelitian ini adalah *quasy experimental*. Populasi yang digunakan merupakan lansia yang tinggal < 1 tahun di panti UPTD Griya Werdha Jambangan dan PTSW Hargo Dedali. Sampel yang diambil sebanyak 42 lansia menggunakan teknik *purposive sampling*. Terdapat kelompok perlakuan dan kontrol yang diambil secara *random*. Variabel independen adalah intervensi ACC dan dependen adalah penerimaan diri. Data dianalisis menggunakan uji *Independent t – test* dan *paired t – test* dengan tingkat signifikansi <0,05. **Hasil:** Hasil menunjukkan bahwa intervensi ACC berpengaruh terhadap tingkat penerimaan diri ( $p=0.000$ ). Sebanyak 71,4% responden di kelompok perlakuan memiliki kategori penerimaan diri sedang dan 28,6% memiliki kategori tinggi setelah diberikan intervensi. Sebanyak 95,2% responden di kelompok kontrol memiliki kategori penerimaan diri sedang dan 4,8% dengan kategori tinggi. **Diskusi:** ACC berpengaruh terhadap tingkat penerimaan diri. Penelitian lebih lanjut disarankan untuk meneliti faktor yang dapat mempengaruhi penerimaan diri lansia baik yang hidup di panti werdha atau di komunitas

**Keywords :** Penerimaan Diri, Lansia, *Acceptance and Commitment Care*

*ABSTRACT*

**THE EFFECT OF ACC (ACCEPTANCE AND COMMITMENT CARE )  
TOWARD ELDERLY SELF ACCEPTANCE IN PANTI WERDHA  
SURABAYA**

**Aprhodita Emawati Gunarsih**  
**Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga**

[Aprhoditagunarshi@gmail.com](mailto:Aprhoditagunarshi@gmail.com)

**Introduction :** Low self acceptance in elderly who live in nursing home give negative effects to their lives such as shyness, severe or even recurrent depression. It is important for elderly with psychological problem such as self acceptance to receive appropriate care. Acceptance and commitment care are interventions that developed from caring theory by Swanson to treat self acceptance of elderly who live in the nursing care. The purpose of this study was to analyze the influence of ACC that increase elderly's self acceptance who live in nursing home. **Method :** Design of this study is quasi experimental. The population is elderly who live in Griya Werdha Jambangan and Hargo Dedali nursing home not more than 1 year long. The sample is 42 elderly selected by purposive sampling. There are treatment and control group that chosen randomly. Independent variable is ACC intervention and dependent variable is self acceptance. Data analyzed using independent t test and paired t test with significance  $p < 0.05$ . **Result :** result showed that Acceptance and Commitment Care intervention affect self acceptance. 71,8% respondents of treatment group showed moderate self acceptance level and 28,6 % showed high self acceptance level after the intervention given. 95,2% respondents of control group showed moderate self acceptance level and 4,8% showed high self acceptance level. **Discussion :** Acceptance and Commitment Care affects self acceptance level. Further study should concern about factors that influence self acceptance of elderly who live in both nursing home and community.

**Keywords :** Self acceptance, Elderly, Acceptance and Commitment Care