

## ABSTRAK

Nadirah Nur Aisyah, 111511133003, Pengaruh Kontrol Diri terhadap Kecanduan Ponsel Pintar pada Remaja Pengguna Ponsel Pintar, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2019.  
xvii + 82 halaman, 20 Lampiran

Masyarakat masa kini tidak terlepas dari gaya hidup menggunakan ponsel pintar, terutama pada populasi remaja. Ponsel pintar dapat menjadi pelengkap untuk menyokong aktivitas sehari-hari manusia dengan berbagai macam fasilitas didalamnya. Namun, apabila penggunaan ponsel pintar dilakukan secara berlebihan dan tanpa ada kontrol diri yang baik, individu yang menggunakannya akan rentan mengalami kecanduan ponsel pintar. Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris pengaruh kontrol diri terhadap kecanduan ponsel pintar pada remaja pengguna ponsel pintar. Kecanduan ponsel pintar merupakan sebuah bentuk perilaku dimana terdapat keterikatan atau kecanduan terhadap ponsel pintar yang memungkinkan terjadinya berbagai permasalahan sosial dalam diri individu seperti menarik diri, kesulitan dalam performa melakukan aktivitas sehari-hari, dan terjadinya gangguan kontrol impuls terhadap diri individu (Kwon dkk., 2013).

Penelitian ini dilakukan pada 559 remaja berusia 12-22 tahun yang menggunakan ponsel pintar. Alat pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner skala *Self-Control* milik Tangney, Baumeister, dan Boone (2004) yang telah dimodifikasi oleh Hariawan (2016) dan skala *Smartphone Addiction Scale – Short Version* (SAS-SV) milik Kwon dan kawan-kawan (2013) yang telah dimodifikasi oleh Elandi (2018). Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji regresi linear melalui aplikasi *SPSS Statistics 22 for Windows*.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan skor  $F = 136,301$ , ( $p = 0,000$ ) yang berarti terdapat pengaruh kontrol diri terhadap kecanduan ponsel pintar pada remaja pengguna ponsel pintar. Nilai  $R$  *Square* menunjukkan angka 0,197 yang berarti kontrol diri memiliki sumbangan pengaruh sebesar 19,7% terhadap kecanduan ponsel pintar. Selain itu, persamaan garis regresi yang didapat adalah  $Y = 71,087 - 0,388X$  yang berarti setiap peningkatan kontrol diri maka kecanduan ponsel pintar individu akan menurun sebesar 0,388.

Kata Kunci: kontrol diri, kecanduan ponsel pintar, remaja, pengguna ponsel pintar  
Daftar Pustaka 59, (1968-2018)

## ABSTRACT

Nadirah Nur Aisyah, 111511133003, The Effects of Self-Control on Smartphone Addiction of Adolescent Smartphone User, *Undergraduate Thesis*, Faculty of Psychology, Airlangga University Surabaya, 2019.  
xviii + 82 pages, 20 appendices

*Today's society is inseparable from the lifestyle of using smartphone, especially in the youth population. With a variety of facilities in it, smartphone can be a complement to support human daily activities. However, if the use of smartphone is excessively and without good self-control, people who use it will be vulnerable to being addicted to smartphone. This study aims to determine empirically the effect of Self-Control towards Smartphone Addiction of adolescent smartphone user. Smartphone Addiction is a form of behavior which there is an attachment or addiction to smartphone that enables various social problems on individual such as withdrawal, difficulty in performing daily activities, and impulse control disorder towards individual (Kwon et al., 2013).*

*This study was conducted on adolescents aged 12-22 years old who use smartphone. The data was collected with self-control scale arranged by Tangney, Baumeister, and Boone (2004) which was modified by Hariawan (2016) and Smartphone Addiction Scale – Short Version (SAS-SV) by Kwon et al (2013) which has been modified by Elandi (2018). Data analysis was performed using linear regression tests through the IBM SPSS Statistics 22 application.*

*The results of this study showed a score of  $F = 136,301$ , ( $p = 0,000$ ) meaning that there is self-control influence on smartphone addiction of adolescent smartphone user.  $R$  Square score showed the amount of 0,197 meaning that self-control has a contribution as big as 19,7% on smartphone addiction. In addition, the regression line equation is  $Y = 71,087 - 0,388X$ , meanings that every increase in self-control then smartphone addiction on individual will decrease by 0,388.*

Keywords: *self-control, smartphone addiction, adolescent, smartphone user*  
References 59, (1968-2018)