

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	13
1.3 Batasan Masalah.....	16
1.3.1 Remaja.....	16
1.3.2 Kontrol Diri.....	16
1.3.3 Kecanduan Ponsel Pintar.....	17
1.4 Rumusan Masalah .....	17
1.5 Tujuan Penelitian .....	17
1.6 Manfaat Penelitian .....	18
1.6.1 Manfaat Teoritis .....	18
1.6.2 Manfaat Praktis .....	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	19
2.1 Remaja.....	19
2.1.1 Pengertian Remaja .....	19
2.1.2 Ciri-Ciri Remaja.....	21
2.1.3 Tugas Perkembangan Remaja .....	22
2.1.4 Dinamika Perkembangan Remaja .....	24
2.2. Kecanduan Ponsel Pintar.....	27
	xi

2.2.1 Definisi Kecanduan Ponsel Pintar.....	27
2.2.2 Kriteria Diagnostik Kecanduan Ponsel Pintar.....	29
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kecanduan Ponsel Pintar.....	31
2.2.4 Dampak Kecanduan Ponsel Pintar .....	33
2.2.5 Indikator Kecanduan Ponsel Pintar.....	34
2.3 Kontrol Diri.....	36
2.3.1 Pengertian Kontrol Diri.....	36
2.3.2 Aspek Kontrol Diri.....	38
2.4 Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecanduan Ponsel Pintar pada Remaja Pengguna Ponsel Pintar.....	40
2.5 Kerangka Konseptual.....	44
2.6 Hipotesis.....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>
3.1 Tipe Penelitian .....	45
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	45
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	46
3.3.1 Kontrol Diri.....	46
3.3.2 Kecanduan Ponsel Pintar.....	47
3.4 Subjek Penelitian.....	47
3.4.1 Populasi.....	47
3.4.2 Sampel.....	47
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	48
3.5.1 <i>Self-Control Scale</i> .....	49
3.5.2 <i>Smartphone Addiction Scale Short Version (SAS-SV)</i> .....	50
3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	51
3.6.1 Validitas Alat Ukur .....	51
3.6.2 Reliabilitas Alat Ukur .....	52
3.7 Analisis Data .....	53
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
4.1. Gambaran Subjek Penelitian.....	55
4.2. Pelaksanaan Penelitian.....	57
4.2.1. Persiapan Penelitian .....	57
4.2.2. Persiapan Instrumen Penelitian .....	58
4.2.3. Pengambilan Data .....	59

4.2.4. Hambatan Penelitian .....	59
4.3. Hasil Penelitian .....	60
4.3.1. Analisis Statistik Deskriptif .....	60
4.3.2. Analisis Statistik Deskriptif Berdasarkan Norma .....	61
4.3.3. Analisis Uji Asumsi .....	63
4.3.4. Uji Korelasi .....	66
4.3.5. Analisis Regresi Linear .....	67
4.3.6. Analisis Tambahan.....	70
4.4. Pembahasan.....	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
5.1. Kesimpulan .....	79
5.2. Saran.....	79
5.2.1. Saran bagi Penelitian Selanjutnya.....	79
5.2.2. Saran bagi Subjek.....	80
5.2.3. Saran bagi Orang Tua.....	81
5.2.4. Saran bagi Sekolah.....	81
DAFTAR PUSTAKA .....	83
LAMPIRAN .....	88