

## ABSTRAK

Novia Kartikasari, 111511133157, Hubungan antara Literasi Kesehatan Mental dan Stigma Diri terhadap Intensi Mencari Bantuan pada Dewasa Awal, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. 2019. Xx + 121 halaman, 9 lampiran.

Gangguan mental telah berkontribusi pada peningkatan beban sakit dunia, resiko gangguan mental yang besar salah satunya dimiliki oleh kelompok usia dewasa awal. Namun akibat berbagai hambatan, seseorang biasanya lebih memilih untuk tidak mencari bantuan pada profesional. Literasi kesehatan mental dianggap sebagai salah satu determinan yang penting dalam memunculkan perilaku mencari bantuan. Rendahnya literasi kesehatan mental juga dianggap menjadi penyebab munculnya stigma pada gangguan dan layanan kesehatan mental, stigma yang kemudian di internalisasi akan cenderung memunculkan stigma diri dan menyebabkan penurunan harga diri. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara literasi kesehatan mental dan stigma diri terhadap intensi mencari bantuan pada dewasa awal.

Penelitian ini menggunakan metode survei dengan teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Sampel penelitian ini melibatkan 571 responden yang merupakan dewasa awal yang berusia antara 18-29 tahun di Indonesia. Pengukuran dalam penelitian ini dilakukan menggunakan skala intensi mencari bantuan (*MHSIS*), skala literasi kesehatan mental (*MAKS*) dan skala stigma diri terkait pencarian bantuan (*SSOSH*).

Uji korelasi menggunakan korelasi *spearman rho* pada SPSS versi 22.0 *for windows* menunjukkan hasil bahwa stigma diri yang dimiliki oleh dewasa awal berkorelasi secara negatif dengan intensi mencari bantuan ( $p < 0,05$ ), literasi kesehatan mental yang dimiliki oleh dewasa awal berkorelasi secara positif dengan intensi mencari bantuan ( $p < 0,05$ ), stigma diri yang dimiliki oleh dewasa awal berkorelasi secara negatif dengan literasi kesehatan mental ( $p < 0,05$ ). Penelitian ini menyimpulkan bahwa seorang dewasa awal yang memiliki literasi kesehatan mental yang baik memiliki kecenderungan berkaitan dengan stigma diri yang rendah dan kecenderungan tingkat intensi mencari bantuan yang tinggi.

**Kata kunci:** Intensi mencari bantuan, literasi kesehatan mental, stigma diri, dewasa awal.

Daftar pustaka, 70 (1991-2019).

**ABSTRACT**

Novia Kartikasari, 111511133157, Mental Health Literacy, Self-Stigma and Intention to Seek Help among Young Adult, Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University, 2019. Xx + 121 pages, 9 appendix.

*Mental illness had contributes toward global mental health burden, one of the highest risk of mental illness population is having by young adult. However because of many barriers, someone do not seek for a mental health professional. Mental health literacy is one of an important determinant in help-seeking behavior. Additionally, low level of mental health literacy is considered as the determinant of stigma toward mental illness and its services, when the stigma are internalized by someone it will tend to becoming self-stigma and decreased their self-esteem. This study aimed to find out about the correlation of mental health literacy, self-stigma and intention to seek help among young people.*

*This study conducted using survey and purposive sampling method which involved 571 young adults (between 18-29 years) in Indonesia. They were assesed by using mental help seeking intension scale (MHSIS), mental health knowledge schedule (MAKS) and self-stigma of seeking help (SSOSH).*

*Corellation analyses using spearman rho correlation by SPSS 22.0 for windows showed that young adults self stigma were negatively associated with intention to seek help ( $p < 0,05$ ), young adults mental health literacy were positively associated with intention to seek help ( $p < 0,05$ ), young adults mental health literacy were negatively associated with self stigma ( $p < 0,05$ ) and young adults self stigma and mental health literacy were associated with intention to seek help ( $p < 0,05$ ). This study concluded that young people who well literate in mental health issue, tend to have a low level of self stigma and high intention to seek professional help.*

**Key word:** *Help-seeking Intention, Mental Health Literacy, Self-stigma, Young adult*

*References 70, (1991-2019)*