

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Fokus penelitian.....	6
1.3 Signifikansi penelitian dan Keunikan penelitian	6
1.4 Tujuan penelitian	9
1.4.1 Tujuan Umum.....	9
1.4.2 Tujuan khusus.....	9
1.5 Manfaat penelitian	10
1.5.1 Manfaat teoritis.....	10
1.5.2 Manfaat praktis.....	11
BAB II PERSPEKTIF TEORITIS	13
2.1 Kajian Pustaka	13
2.1.1 Remaja.....	13
2.1.2 Stres	24
2.1.3 Pengelolaan stres	40
2.1.4 <i>Body shaming</i>	58
2.2 Perspektif teoritis	65
BAB III METODE PENELITIAN.....	70

3.1 Tipe penelitian	70
3.2 Unit analisis	71
3.2.1 <i>Body shaming</i>	71
3.2.2 Stres	72
3.2.3 Pengelolaan stress.....	73
3.3 Informan penelitian.....	74
3.4 Teknik penggalan data.....	75
3.4.1 Pra-penggalan data	77
3.4.2 Pasca-penggalan data	80
3.5 Teknik pengorganisasian dan analisis data.....	83
3.6 Teknik pemantapan kredibilitas penelitian.....	84
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	86
4.1 Setting penelitian	86
4.1.1 Tahap pra-penelitian.....	86
4.1.2 Tahap penelitian	88
4.2 Hasil penelitian	90
4.2.1 Deskripsi penemuan	90
4.2.2 Hasil Analisa data.....	129
4.3.1 Pengalaman <i>body shaming</i>	154
4.3.2 Gambaran pengelolaan stress	157
4.4 Keterbatasan penelitian.....	165
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	167
5.1 Simpulan	167
5.2 Saran	168
5.1.1 Saran untuk remaja laki-laki	168
5.2.2 Saran untuk sekolah.....	168
5.2.3 Saran untuk penelitian selanjutnya	169
DAFTAR PUSTAKA	170
LAMPIRAN.....	174