

## ABSTRAK

**Canthing Bulafa Khamaisya, 111511133201, Hubungan antara *Self-Compassion* dengan Depresi pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2019.**

**xix + 90 halaman, 85 lampiran.**

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan antara self-compassion dengan depresi. Penelitian ini dilakukan pada mahasiswa akhir yang sedang mengerjakan tugas akhir dengan jumlah subjek 389 orang, yang terdiri dari 56 mahasiswa laki-laki dan 333 mahasiswa perempuan meliputi jenjang pendidikan D-III dan D-IV/Strata-I. Alat pengumpul data berupa kuesioner Self-Compassion Scale (SCS) yang terdiri dari 26 butir yang disusun oleh Neff (2003) dan Center of Epidemiologic Studies Depression Revised Scale (CESD-R) yang terdiri dari 20 butir yang disusun oleh Eaton et. al (2004).*

*Penjelasan tentang depresi adalah suatu pengalaman yang menyakitkan yaitu suatu perasaan tidak ada harapan lagi. Individu yang mengalami depresi pada umumnya menunjukkan gejala psikis, gejala fisik dan sosial yang khas, seperti murung, sedih berkepanjangan, sensitive, mudah marah dan tersinggung, hilang semangat, hilangnya rasa percaya diri, hilangnya konsentrasi, dan menurunnya daya tahan (Lubis, 2009)*

*Analisis data dilakukan dengan tehnik statistik korelasi nonparametric dari Chi-Square, dengan bantuan program SPSS versi 22. Dari hasil analisis data penelitian diperoleh nilai korelasi signifikan antara self-compassion dengan depresi. Menghasilkan 23 orang mahasiswa yang memenuhi kategori major depressive disorder dengan nilai self-compassion rendah hingga sedang. Salah satu data yang unik adalah munculnya 21 orang yang memiliki nilai self-compassion sangat tinggi pada kategori subthreshold depression symptoms, pada konteks pengerjaan tugas akhir.*

**Kata kunci** : *self-compassion, depresi, mahasiswa*

Daftar Pustaka : (78)

**ABSTRACT**

**Canthing Bulafa Khamaisya, 111511133201, The Relationship between Self-Compassion and Depression in College Students Who are Working on Final Projects, Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University Surabaya, 2019.**

**Xix + 90 page, 85 attachment.**

*This study aims to determine the relationship between self-compassion and depression. This research was conducted on the final students who were working on the final assignment with 389 subjects, consisting of 56 male students and 333 female students equipped with D-III and D-IV / Strata-I education levels. The data collection tool consisted of a Self-Compassion Scale (SCS) questionnaire consisting of 26 items compiled by Neff (2003) and the Center for Epidemiological Studies of the Revised Scale (CESD-R) consisting of 20 items compiled by Eaton et. al (2004).*

*Explanation of depression is a painful experience that is a feeling of no interest. Individuals who change depression in general. Discuss motivation, eliminate enthusiasm, feel confident, restore, and increase endurance (Lubis, 2009)*

*Data analysis was performed with nonparametric monitoring statistical techniques from Chi-Square, with SPSS version 22 program. From the results of the analysis of research data obtained a significant value between self-compassion and depression. Produced 23 students who met the category of major depression disorders with low to moderate self-compassion values. One unique data is 21 subject who have very high self-compassion values in the subthreshold category of depressive symptoms, in the context of the final assignment.*

**Keywords** : *self-compassion, depression, students*

**Bibliography** : (78)