

**DAFTAR ISI**

HUBUNGAN ANTARA <i>SELF-COMPASSION</i> DENGAN DEPRESI PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN TUGAS AKHIR .....	i
HUBUNGAN ANTAR <i>SELF-COMPASSION</i> DENGAN DEPRESI PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN TUGAS AKHIR .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH .....	viii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
ABSTRAK .....	xviii
ABSTRACT .....	xix
BAB I.....	1
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Identifikasi Masalah.....	7
1.3    Batasan Masalah.....	9
1.3.1 <i>Self-Compassion</i> .....	10
1.3.2    Depresi .....	10
1.3.3    Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir .....	10
1.4    Rumusan Masalah.....	11
1.5    Tujuan Penelitian.....	11
1.6    Manfaat Penelitian.....	11
1.6.1    Manfaat Teoritis .....	11
1.6.2    Manfaat Praktis.....	11
BAB II.....	13
2.1    Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir .....	13

2.1.1	Definisi Mahasiswa.....	13
2.1.2	Definisi Tugas Akhir.....	14
2.1.3	Tantangan Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir.....	14
2.2	Depresi.....	15
2.2.1	Definisi Depresi.....	15
2.2.1	Karakteristik Depresi.....	18
2.2.1	Etiologi.....	19
2.3	<i>Self-Compassion</i> .....	21
2.3.1	Definisi <i>Self-Compassion</i> .....	21
2.3.2	Dimensi – Dimensi <i>Self-Compassion</i> .....	23
2.3.3	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Compassion</i> .....	25
2.3	Hubungan Antara <i>Self-Compassion</i> dengan Depresi.....	26
2.4	Hipotesis.....	28
2.5	Kerangka Konseptual.....	29
BAB III.....		30
3.1	Tipe Penelitian.....	30
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
3.2.1	Variabel Bebas.....	31
3.2.2	Variabel Tergantung.....	32
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
3.3.1	<i>Self-Compassion</i> .....	32
3.3.1	Depresi.....	33
3.4	Subjek Penelitian.....	33
3.4.1	Populasi.....	33
3.4.2	Teknik Sampling.....	34
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.5.1	Alat Ukur Center for Epidemiologic Studies Depression Scale Revised (CESD-R).....	35
3.5.2	Alat Ukur <i>Self-Compassion Scale</i> .....	36
3.6	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	37
3.6.1	Validitas.....	37

3.6.2	Reliabilitas .....	39
3.7	Teknik Analisis Data .....	40
<b>BAB IV</b>	.....	<b>42</b>
4.1	Gambaran Subjek Penelitian.....	42
4.1.1	Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	42
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	44
4.2.1	Persiapan Penelitian .....	44
4.2.2	Pengambilan Data .....	46
4.2.3	Hambatan Penelitian .....	46
4.3	Hasil Penelitian .....	46
4.3.1	Analisis Statistik Deskriptif.....	46
4.3.2	Hasil Analisis Data.....	51
4.3.4	Uji Tambahan .....	53
4.4	Pembahasan.....	54
<b>BAB V</b>	.....	<b>57</b>
5.1	Kesimpulan .....	57
5.2.1	Bagi Mahasiswa .....	57
5.2.2	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>59</b>