

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM .....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI .....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan umum .....	4
1.3.2 Tujuan khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Teoritis .....	5
1.4.2 Praktis .....	5
1.5 Risiko Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Menopause .....	7
2.1.1 Definisi menopause .....	7
2.1.2 Fisiologi menopause .....	7
2.1.3 Fase menopause .....	8
2.1.4 Jenis-jenis menopause .....	10
2.1.5 Perubahan pada masa menopause .....	11
2.2 Konsep Dasar Keluhan Menopause .....	13
2.2.1 Definisi karakteristik keluhan menopause .....	13
2.2.2 Keluhan fisik masa menopause .....	13
2.2.3 Keluhan psikologis masa menopause.....	19
2.2.4 Faktor yang mempengaruhi keluhan menopause .....	21
2.2.5 Cara mengatasi keluhan menopause .....	22
2.3 Posyandu Lansia .....	26
2.3.1 Definisi posyandu lansia .....	26
2.3.2 Sasaran posyandu lansia .....	27
2.3.3 Lingkup dan tujuan pelayanan posyandu lansia.....	27
2.3.4 Mekanisme pelayanan dan kegiatan posyandu lansia .....	28
2.3.5 Manfaat posyandu lansia bagi perempuan menopause ...	30

<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
3.1 Kerangka Konseptual .....	32
3.2 Hipotesis Penelitian .....	33
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Jenis Penelitian .....	34
4.2 Rancang Bangun Penelitian .....	34
4.3 Populasi dan Sampel .....	34
4.3.1 Populasi .....	34
4.3.2 Sampel .....	35
4.3.3 Besar sampel .....	36
4.3.4 Teknik pengambilan sampel .....	36
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	37
4.4.1 Lokasi penelitian .....	37
4.4.2 Waktu penelitian .....	37
4.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Cara Pengukuran Variabel.....	37
4.6 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data .....	38
4.4.1 Teknik pengumpulan data .....	38
4.4.2 Prosedur pengumpulan data .....	41
4.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	42
4.7.1 Teknik pengolahan data .....	42
4.7.2 Analisis data .....	43
4.8 Kerangka Operasional .....	44
4.9 <i>Ethical Clearance</i> .....	45
<b>BAB 5 HASIL DAN ANALISIS HASIL PENELITIAN</b>	
5.1 Hasil Penelitian .....	46
5.2 Analisis Hasil Penelitian Perbedaan Karakteristik Keluhan Menopause .....	53
<b>BAB 6 PEMBAHASAN</b>	
6.1 Karakteristik Responden .....	55
6.2 Karakteristik Keluhan Pada Perempuan Menopause Yang Mengikuti Posyandu Lansia .....	58
6.3 Karakteristik Keluhan Pada Perempuan Menopause Yang Tidak Mengikuti Posyandu Lansia .....	61
6.4 Perbedaan Karakteristik Keluhan Pada Perempuan Menopause Yang Mengikuti Dan Tidak Mengikuti Posyandu Lansia .....	64
<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
7.1 Simpulan .....	68
7.2 Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN</b>	