

DAFTAR PUSTAKA

- Ajik (2009) Sistem Muskuloskeletal dan Persyarafan pada Wanita Menopause [Internet]. Diperoleh dari: www/http:muskuloskeletal-persyarafan-wanita-menopause.net.id [Diakses pada 19 Oktober 2018]
- Andira, Dita. (2010) *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: A+ Plus Books. pp. 300.
- Andriyani, R. (2012) *Hubungan Lama Menopause Dengan Obesitas Pada Perempuan Postmenopause Di Kelurahan Jebres, Surakarta*. Skripsi. Universitas Sebelas Maret Surakarta. Diperoleh dari: <https://digilib.uns.ac.id> [diakses pada 25 September 2018]
- Astari, R. Y., Tarawan, V. M. dan Sekarwana, N. (2014) Hubungan Antara Sindrom Menopause Dengan Kualitas Hidup Perempuan Menopause Di Puskesmas Sukahaji Kabupaten Majalengka. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 42(3), pp 171-184. Diperoleh dari ejournal.litbang.depkes.go.id [diakses pada 19 September 2018]
- Badan Pusat Statistik (2017) *Statistik Penduduk Lansia 2017*. Jakarta: Badan Pusat Statistik
- Bain, C. M., Burton, K. Mc.Gaviganand, C. J. (2015). *Ilustrasi Ginekologi Edisi Keenam*. Diterjemahkan oleh: dr. Elysabeth Muliawan. Singapore: Elsevier. pp. 55.
- Baber, R. J. (2013). East Is East And West Is West: Perspectives On The Menopause In Asia And The West. *Climacteric*, 17(1), pp. 23–28. doi:10.3109/13697137.2013.830607. Diperoleh dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23931652> [diakses pada 27 Mei 2019]
- Baziad, Ali. (2003) *Menopause dan Andropause*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. pp 1-39
- Boeree (2008) *Berbagai Teori Karakteristik Manusia*. Jakarta: Pustaka. pp. 426.
- Clark, Jan. (2006) *Fit Dan Bugar Saat Menopause*. Jakarta: Erlangga. pp. 17
- Dahlan, M., S. (2015) Statistik Untuk Kedokteran & Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS Seri 1 Edisi 6. Jakarta: Epidemiologi Indonesia. pp. 3-12, 39-45, 92-100, 165-170.
- Davis, S. R. *et al.* (2012) Understanding Weight Gain At Menopause. *Climacteric*. 15(5), pp. 419–429. doi: 10.3109/13697137.2012.707385. Diperoleh dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22978257> [diakses pada 25 Oktober 2018]

- Dinas Kesehatan Kota Surabaya (2017) *Profil Puskesmas Mojo Tahun 2017*. Surabaya: Dinkes Surabaya. Diperoleh dari: <https://www.scribd.com/document/390697266/4-Profil-Pkm-Mojo-Tahun-2017> [diakses pada 4 september 2018]
- Dinas Kesehatan Kota Surabaya (2017) *Profil Kesehatan Tahun 2016*. Surabaya: Dinkes Surabaya. Diperoleh dari: http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KAB_KOTA_2016/3578_Jatim_Kota_Surabaya_2016.pdf [diakses pada 4 September 2018]
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur (2017) *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2016*. Surabaya: Dinas Provinsi Jawa Timur. Diperoleh dari: www.depkes.go.id/resources/.../profil/PROFIL...PROVINSI_2016/15_Jatim_2016.pdf [diakses pada 4 September 2018]
- Dyah, *et al.* (2015). *Profil Kependudukan Kecamatan Gubeng Tahun 2015*. Surabaya. Institute Teknologi Sepuluh Nopember. Diperoleh dari: https://www.academia.edu/19861224/PROFIL_KEPENDUDUKAN_KECAMATAN_GUBENG_SURABAYA [diakses pada 14 September 2018]
- Gold EB, Crawford SL, Avis NE, Crandall CJ, Matthews KA, Waetjen LE, Lee JS, Thurston R, Vuga M, Harlow SD. (2013) Factors Related To Age At Natural Menopause: Longitudinal Analyses From SWAN. *Am J Epidemiol* 2013;178, pp. 70-83. Doi: 10.1093/aje/kws421. Diperoleh dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23788671> [diakses pada 4 September 2018]
- Grochans, E. *et al.* (2018) Analysis of Sociodemographic, Psychological, and Genetic Factors Contributing to Depressive Symptoms in Pre-, Peri- and Postmenopausal Women. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(4), pp 1-11. Doi: 10.3390/ijerph15040712. Diperoleh dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29642625> [diakses pada 2 Oktober 2018]
- Handayani, Y. (2014) Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Keluhan Klimakterium Pada Wanita Usia 45-65 Tahun. Naskah Publikasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Diperoleh dari: <http://eprints.ums.ac.id/30800/> [diakses pada 26 September 2018]
- Hekhmawati, Selvia (2016) Gambaran Perubahan Fisik dan Psikologis Pada Wanita Menopause di Posyandu Desa Pabelan. *Publikasi Ilmiah*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Diperoleh dari: eprints.ums.ac.id/46220/24/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf [diakses pada 4 November 2018]
- Hidayat, A. (2012) Menopause Sebagai Peristiwa Biopsikososial [Internet]. Bandung: Obginsos RSHS. Diperoleh dari <http://www.obginsosrshs.com/2012/03/menopause-sebagai-peristiwa-bipsikososial/> [Diakses pada 15 September 2018]

- Islam, R.M., Bell, R.J., Rizvi, F., (2017) Vasomotor Symptoms In Women In Asia Appear Comparable: Review Article. *The Journal of The North American Menopause Society*. 24(11). doi: 10.1097/GME.0000000000000896. Diperoleh dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28640160> [diakses pada 27 mei 2019]
- Jenabi, E., Shobeiri, F., Hazavehei S. MM., and Roshanaei, G., (2015) Assessment of Questionnaire Measuring Quality of Life in Menopausal Women: A Systematic Review. *Oman Medical Journal*. 30(3), pp. 151-156. doi: 10.5001/omj.2015.34. Diperoleh dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26171119> [diakses pada 25 September 2018]
- Kargenti, A., dan Marretih, E. (2010) *Kualitas Hidup Perempuan Menopause*. *Jurnal Kesehatan*. 02. pp. 192–200. Diperoleh dari: <http://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/marwah/article/viewFile/506/486> [diakses pada 25 September 2018]
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2017) *Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia 2016*. (Ketua Didik Budijanto) Jakarta: Kemenkes RI. Diperoleh dari: <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/lain-lain/Data%20dan%20Informasi%20Kesehatan%20Profil%20Kesehatan%20Indonesia%202016%20-%20%20smaller%20size%20-%20web.pdf> [diakses pada 4 September 2018]
- Kim, M., J. *et al.* (2014) Association Between Physical Activity And Menopausal Symptoms In Perimenopausal Women. *BMC Women's Health*, 14(1), pp. 122. doi: 10.1186/1472-6874-14-122. diperoleh dari <http://www.biomedcentral.com/1472-6874/14/122> [diakses pada 24 September 2018]
- Koeryaman, M., T. dan Ermiaati (2018) Adaptasi Gejala Perimenopause dan Pemenuhan Kebutuhan Seksual Wanita Usia 50-60 Tahun. *MEDISAINS: Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 16 (1), pp. 21-30. pISSN: 1693 - 7309; eISSN: 2621 - 2366. Diperoleh dari: jurnalnasional.ump.ac.id/index.php/medisains/article/download/2411/1956 [diakses pada 4 November 2018]
- Komisi Nasional Lanjut Usia (2010) *Pedoman Pelaksanaan Posyandu Lanjut Usia*. Jakarta: Komnas Lansia. pp. 5-8, 18.
- Kumalaningsih, Sri (2008) *Sehat + Bahagia Menjelang dan Saat Menopause*. Surabaya: Tiara Aksa.
- Lund, K. S. *et al.* (2018) Measuring Bothersome Menopausal Symptoms: Development and Validation of the MenoScores Questionnaire. *Health and Quality of Life Outcomes*. 16(1), pp. 1–12. doi: 10.1186/s12955-018-0927-6. Diperoleh dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29769073> [diakses pada 26 September 2018]

- Makara, M. *et al.* (2015) The Influence Of Selected Socio-Demographic Variables On Symptoms Occurring During The Menopause. *Przegląd Menopauzalny 2015*, 14(1), pp. 20-26. doi: 10.5114/pm.2015.48637 Diperoleh dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26327884> [diakses pada 2 Oktober 2018]
- Martin, Caroline J.H., Watson, R.R. and Preedy, V.R., (2013) Nutrition and Diet in Menopause. *Springer Science & Business Media*. doi 10.1007/978-1-62703-373-2. ISBN 978-1-62703-373-2. Diperole dari: <https://www.springer.com/gp/book/9781627033725> [diakses pada 9 September 2018]
- Mawaddah, M (2014). Determinan Kecemasan Wanita Pra Menopause di Desa Rawang Lama Kecamatan Rawang Panca Arga Kabupaten Asahan. Tesis. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatra Utara. Diperoleh dari: repository.usu.ac.id/handle/123456789/43896 [diakses pada 26 September 2018]
- Meilina (2009) Menopause dan Permasalahannya. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara. pp. 662.
- Moon, Z., Hunter, MS., Moss-Morris, R. dan Hughes, LD. 2017. Factor Related To The Experience Of Menopausal Symtoms In Women Prescribed Tamoxifen. *Journal of Psychosomatic Obstetric & Gynecology*. 38(3). pp. 226-235. doi: 10.1080/0167482X.2016.1216963 Diperoleh dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27583832> [diakses pada 15 Mei 2019]
- Mulyani, N., S. (2013) *Menopause: Akhir Siklus Mentruali Pada Wanita Di Usia Pertengahan*. Yogyakarta: Nuha Medika. pp. 8-33.
- Notoatmodjo, Soekidjo (2012) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rieneka Cipta. pp. 37, 118, 125, 141, 176.
- Nurningsih. (2012) *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Keluhan Wanita Saat Menopause Di Kelurahan Cijantung Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur Tahun 2012*. Skripsi. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. Diperoleh dari: <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/25635/1/NURNI%20-%20f%20kik.pdf> [diakses pada 26 September 2018]
- Padubidri, V., G. and Daftari, S., N. (2015) *Howkins & Bourney: Shaw's Textbook of Gynaecology, 16/e*. India: Reed Elsevier India Private Limited. pp. 65. [online]. <https://books.google.co.id/books?id=hDITBwAAQBAJ&pg=PR3&dq=Howkins+%26+Bourney:+Shaw%27s+Textbook+of+Gynaecology,+16/e&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwixweiU7P7iAhWKMI8KHT5BCugQ6AEIKzAA#v=onepage&q=Howkins%20%26%20Bourney%3A%20Shaw's%20Textbook%20of%20Gynaecology%2C%2016%2Fe&f=false> [diakses pada 19 September 2018]

- Pemerintah Daerah Kota Surabaya (2014) Peraturan Daerah Kota Surabaya Nomor 3 Tahun 2014 Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. Surabaya: Pemda Kota Surabaya. pp. 1-7. Diperoleh dari: https://jdih.surabaya.go.id/pdfdoc/perda_720.pdf [diakses pada 1 Oktober 2018]
- Persatuan Menopause Indonesia (2013). Buku Kumpulan Makalah Simposium Nasional Menopause : Paradigma Terkini Pengelolaan Menopause Menuju The Golden Age. PERMI Jawa Barat.
- Prather, S., L. (2015) *The Relationships Among Menopausal Knowledge, Stress, And Symptom Management In Southern Rural African American Women: A Developmental Respective*. Disertasi. Grambling State University. diperoleh dari: www.proquest.com/products-services/ProQuest-Research-Library.html [diakses pada 19 September 2018]
- Putri, I. D., Wati, M. D. dan Yunus A. (2014) Kualitas Hidup Wanita Menopause (Quality of Life among Menopausal Women), *Jurnal Pustaka Kesehatan*, 2(1), pp. 167–174. Diperoleh dari: <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/816> [diakses pada 26 September 2019]
- Qamariah, S. *et al.* (2013) Kualitas Hidup Wanita Menopause yang Menggunakan Terapi Sulih Hormon dinilai dengan *MENQOL* di RSUD Dr. R. D Kandou Manado, *e-CliniC*, Vol 1. diperoleh dari: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article/view/3287> [diakses pada 25 September 2018]
- Rahul, P. and Pritamkumar, B. (2017) Study Of Menopause Complains In Relation With Trait Anxiety And Personality Traits, *Indian Journal of Health and Wellbeing*, 8(12), pp. 1574–1579. ISSN-p-2229-5356,e-2321-3698 Diperoleh dari: http://www.iahrw.com/index.php/home/journal_detail/19#list [diakses pada 2 Oktober 2018]
- Ratna, A., Tendean, H. M. M. dan Suparman, E. (2013) Hubungan Menarche Terhadap Menopause Di Kecamatan Lalabata Kab. Soppeng Sulawesi Selatan. Universitas Sam Ratulangi. Diperoleh dari: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article/view/3670> [diakses pada 17 September 2018]
- Sari, N. I. Y., Adriani, R. B., Mudigdo, A., (2017) Effect of Menopause Duration and Biopsychosocial Factors on Quality of life of Women in Kediri District, East Java. *Journal of Maternal and Child Health*. 2(2). pp: 125-136 Diperoleh dari: <https://doi.org/10.26911/thejmch.2017.02.02.04> e-ISSN: 2549-0257 [diakses pada 25 Mei 2019]
- Shafaie, F., S., Mirghafourvand, M., Jafary, M. (2014) Effect of Education through Support Group on Early Symptoms of Menopause: a Randomized Controlled Trial. *Journal of Caring Sciences*. 3(4). pp. 247-256. doi:10.5681/jcs.2014.027. Diperoleh dari <http://journals.tbzmed.ac.ir/JCS> [diakses pada 25 Mei 2019]

- Sibagariang, E., E. (2016) *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: Trans Info Media. pp. 229-238, 261-266.
- Smart, Aqila. 2015. *Bahagia Di Usia Menopause*. Yogyakarta: A+ Plus Book. pp. 42.
- Soerjodibroto (2010). Perubahan Pada Masa Menopause. Diperoleh dari <https://www.perubahanfisikwanitamenopause.net.id> [diakses pada 3 November 2015]
- Sternfeld B, Guthrie KA, Ensrud KE, LaCroix AZ, Larson JC, Dunn AL. 2014 Efficacy Of Exercise For Menopausal Symptoms: A Randomized Controlled Trial. *The Journal of The North American Menopause Society*. 21 (4). pp. 330-338. doi: 10.1097/GME.0b013e31829e4089. Diperoleh dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23899828> [diakses pada 15 mei 2019]
- Sugiyono (2016) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta. pp. 2-166
- Suparni, I., E. dan Astutik, R., Y. (2016) *Menopause: Masalah & Penanganannya*. Yogyakarta: Deepublish CV. Budi Utama. pp. 10, 13-17, 31-36, 49, 74-76, 163-164.
- Suparni, I., E. dan Trisnawati, Y. (2014) Hubungan Gangguan Masa Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Menopause Di Desa Dawuhan Kecamatan Purwoasri Kabupaten Kediri. *Jurnal EduHealth*. 4(2), pp. 90-98. Diperoleh dari: <http://journal.unipdu.ac.id:8080/index.php/eduhealth/article/view/461> [diakses pada 15 September 2019]
- Supranto, J. (2007) *Teknik Sampling Untuk Survey Dan Eksperimen*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Suryoprajogo, Nadine. 2015. *Cara Indah Menghadapi Menopause*. Yogyakarta: LOCUS. pp. 11-22, 57, 63.
- Suseno, E. M. (2016) Hubungan Antara Persepsi Kegiatan Posyandu Lansia Dan Keluhan Fisik Terhadap Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia Di Desa Lengking Kecamatan Bulu Kabupaten Sukoharjo. Naskah Publikasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Diperoleh dari : <http://eprints.ums.ac.id/48303/18/NASKAH%20PUBLIKASI%20rev.pdf> [diakses pada 1 November 2019]
- Tan, M. N., Kartal, M., and Guldal, D. (2014) The Effect Of Physical Activity And Body Mass Index On Menopausal Symptoms In Turkish Women: A Cross-Sectional Study In Primary Care. *BMC Women's Health*. Diperoleh dari : <http://www.biomedcentral.com/1472-6874/14/38> [diakses pada 24 September 2018]

- Tao, M. F .2016. Poor Sleep In Middle-Aged Women Is Not Associated With Menopause. *Brazilian Journal of Medical and Biological Research* 49(1): e4718. Diperoleh dari: <http://dx.doi.org/10.1590/1414-431X20154718> .ISSN 1414-431X [diakses pada 26 September 2019]
- Trisetiyaningsih Y (2016). Hubungan Gejala Menopause Dengan Kualitas Hidup Perempuan Klimakterik. *Jurnal Kesehatan "Samodra Ilmu"*, 7(1). Diperoleh dari <http://garuda.ristekdikti.go.id/documents/detail/413670> [diakses pada 15 September 2019]
- Wang, M. *et al.* (2018) Age At Natural Menopause And Associated Factors In Adult Women: Findings From The China Kadoorie Biobank Study In Zhejiang Rural Area, *PLoS ONE*, 13(4), pp. 1–13. doi: 10.1371/journal.pone.0195658. Diperoleh dari: <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0195658> [diakses pada 25 September 2019]
- Yim, G. *et al.* (2015) Prevalence And Severity Of Menopause Symptoms And Associated Factor Across Menopause Status In Korean Women. *The Journal of The North American Menopause Society*, 22(10), pp. 1108-1116. Doi: 10.1097/GME.0000000000000438. Diperoleh dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25783469> [diakses pada 27 Mei 2019]