

Abstrak

Latar Belakang : Perkawinan saat ini menjadi sorotan penting dalam kehidupan masyarakat, karena ikatan perkawinan sangat menentukan masa depan bangsa. Melakukan peran mereka sebagai pasangan, seorang suami dan istri haruslah memiliki kesehatan lahir dan batin yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perbedaan persiapan psikis dan pengetahuan reproduksi pada calon pengantin **Metode** : Penelitian ini merupakan penelitian *Cross Sectional* yang terdiri dari 2 kelompok responden, yaitu dengan dan tanpa bimbingan perkawinan. Pengambilan sample menggunakan *Consecutive Sampling*. Total 72 responden, yang terbagi menjadi 37 responden dengan bimbingan perkawinan dan 35 responden tanpa bimbingan perkawinan. Variable independen pada penelitian ini yaitu bimbingan perkawinan dan variable dependent adalah kesiapan psikis dan pengetahuan kesehatan reproduksi. Analisis data menggunakan *Mann-Whitney U Test*. **Hasil** : Pada kelompok dengan bimbingan perkawinan didapatkan kesiapan psikis sangat siap 51,4 % dan pengetahuan kesehatan reproduksi sangat baik 32,4 % dan pada kelompok tanpa bimbingan perkawinan didapatkan kesiapan psikis sangat siap 48,6 % dan pengetahuan kesehatan reproduksi 0% sangat baik. Hasil uji *Mann-Whitney U Test*, *p value* 0,727 ($p > 0,05$) untuk kesiapan psikis dan *p value* 0,004 ($p < 0,05$) pada pengetahuan kesehatan reproduksi. **Kesimpulan** : Kesiapan psikis pada calon pengantin dengan dan tanpa bimbingan perkawinan tidak berbeda, tetapi ada beda pada pengetahuan kesehatan reproduksi.

Kata Kunci : Bimbingan perkawinan, Kesehatan reproduksi, kesiapan psikis, pengetahuan

Abstract

Background : Marriage is now an important spotlight in people's lives, because marriage ties really determine the future of the nation. Doing their role as a partner, a husband and wife must have good physical and mental health. **Methods**: This study is a Cross Sectional study consisting of 2 groups of respondents, namely with and without marriage guidance. Sampling uses Consecutive Sampling. A total of 72 respondents, divided into 37 respondents with marriage guidance and 35 respondents without marriage guidance. The independent variable in this study is marriage guidance and dependent variables are psychological readiness and reproductive health knowledge. Data analysis using the Mann-Whitney U Test. **Results** : In the group with marital guidance, psychic readiness was very well prepared, 51.4% and reproductive health knowledge was very good 32.4% and in the group without marriage guidance psychological readiness was very well prepared 48.6% and 0% reproductive health knowledge was very good. Mann-Whitney U Test test results, p value 0.727 ($p > 0.05$) for psychological readiness and p value 0.004 ($p < 0.05$) on reproductive health knowledge. **Conclusion** : Psychological readiness for prospective brides with and without marriage guidance is no different, but there are differences in reproductive health knowledge.

Keywords : Premarital Marriage, reproductive health, psychological readiness, knowledge