

ABSTRAK

Latar Belakang dan tujuan: Masa prakonsepsi adalah masa paling krusial menjadi orang tua, tidak banyak pasangan memikirkan persiapan secara holistik sebelum masa hamil. Persiapan harus dilakukan pada setiap aspek pasangan suami istri, apalagi dengan kondisi istri telah memiliki anak yang berkebutuhan khusus yang mempunyai tantangan berupa penerimaan diri dan stress pengasuhan. Dukungan sosial orang terdekat bagi seorang istri adalah dukungan dari suaminya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara dukungan pasangan dengan upaya perencanaan kehamilan ibu yang telah memiliki anak berkebutuhan khusus. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 38 ibu yang telah memiliki anak berkebutuhan khusus. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling* yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Untuk mengetahui tingkat signifikan, data yang terkumpul akan diuji statistik *chi-square* pada tingkat kemaknaan 0,05. **Hasil:** Hubungan antara dukungan pasangan dengan upaya perencanaan kehamilan ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus didapatkan nilai $\alpha (0,000) < 0,05$. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan pasangan dengan upaya perencanaan kehamilan ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Semakin sering pasangan (suami) memberikan dukungannya baik secara fisik, emosional maupun materi maka upaya kehamilan ibu semakin terencana secara optimal.

Kata kunci: Dukungan pasangan, upaya perencanaan kehamilan, anak berkebutuhan khusus.

ABSTRACT

Background and purpose: *Preconception phase is the most crucial being parent, not many married couples think of preparation before the pregnant holistically. The preparation should be done on each aspect of married couple, especially mother who have children with special needs had a challenge in the form of self-acceptance and stress of caregiving. The social support from the closest person for a wife is from her husband. Thus, this study aims to finding correlation between partner support with effort of planning pregnancy for mother who have children with special needs.* **Method:** *This is an observational with cross-sectional design study. A sample of 38 mother who have children with special need. Sample collection was done by Consecutive sampling which met inclusion and exclusion criteria. To be able to find out the significance, the data was tested in the statistical test chi-square of 0.05 significance level.* **Result:** *The correlation between partner support with effort of planning pregnancy for mother who have children with special needs obtained values $\alpha (0,000) < 0,05$.* **Conclusion:** *There is a significant correlation between partner support with effort of planning pregnancy for mother who have children with special needs. When the husband provides support to the mother through physically, emotionally and materially, mostly pregnancy planning effort would be optimally planned.*

Keywords : partner support, effort of pregnancy planning, children with special needs.