

**EFEK PEMBERIAN EKSTRAK TERIPANG EMAS TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA TIKUS WISTAR (*Rattus norvegicus*) HIPERLIPIDEMIA**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Hipertrigliseridemia adalah suatu kondisi di mana kadar trigliserida pada darah melebihi tingkat normal, dalam jangka panjang, dapat menyebabkan komplikasi serius seperti penyakit arteri koroner yang jika tidak ditangani dengan baik, dapat menyebabkan penyakit kardiovaskular.

**Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efek ekstrak etanol 96% teripang emas terhadap kadar trigliserida tikus wistar hiperlipidemia.

**Metode:** Metode desain dalam penelitian ini adalah eksperimen sejati. Tikus wistar jantan, dengan berat 150-250g, dan berusia 2-3 bulan. Tikus dibagi menjadi 5 kelompok yang berisi 8, kelompok KN (kontrol negatif), kelompok KP (kontrol positif), kelompok PI (ekstrak teripang emas 4,25mg), kelompok PII (ekstrak teripang emas 8,5mg), dan kelompok PIII (ekstrak teripang emas 17mg). Pengukuran kadar trigliserida dilakukan dua kali, pada minggu kedelapan dan kedelapan belas. Semua kelompok diberi makanan standar sebelum perlakuan (minggu ke-0) dan semua kelompok diberi diet tinggi lemak selama 2 bulan dan selama perlakuan. Kelompok KP diberi simvastatin 1,2mg, kelompok PI diberi ekstrak teripang emas 4,25mg, kelompok PII diberi ekstrak teripang emas 8,5mg, dan kelompok PIII diberi ekstrak teripang emas 17mg selama 2 minggu. Hasil penelitian dianalisis menggunakan metode Kruskal-Walis.

**Hasil:** Hasil tes menunjukkan ( $p$ ) = 0,034 yang berarti bahwa trigliserida memiliki makna yang berbeda pada masing-masing kelompok. Jika dibandingkan, KN, KP, PI, PII, dan PIII menunjukkan hasil yang signifikan.

**Kesimpulan:** Dari analisis data, dapat disimpulkan bahwa ketika diberi ekstrak teripang emas, kadar trigliserida pada tikus hiperlipidemia dapat diturunkan.

**Kata kunci:** trigliserida, hipertrigliseridemia, teripang emas, tikus wistar.

***THE EFFECT OF GIVING A GOLDEN SEA CUCUMBER EXTRACT ON A  
HYPERLIPIDEMIA WISTAR RATS (*Rattus norvegicus*) TRIGLYCERIDE  
LEVEL***

***ABSTRACT***

***Background:*** Hypertriglyceridemia was a condition where the triglyceride levels on the blood exceeds its normal level, in long term, it can cause serious complications such as a coronary artery disease which if not handled well, can cause a cardiovascular disease.

***Purpose:*** The aim of this study was to determine the golden sea cucumber ethanol 96% extract effect to triglyceride in hyperlipidemic rats.

***Methods:*** Design method in this study was true experiment. Male wistar rats, 150-250 g of weight, and aged 2-3 months. The rats were divided into 5 groups of 8, group KN (negative control), group KP (positive control), group PI (4,25mg golden cucumber extract), group PII (8,5mg golden cucumber extract), and group PIII (17mg golden cucumber extract). Measurement of triglyceride levels was twice, at eighth and eighteenth week. All groups were given standard food before treatment (week-0) and were given a high fat diet for 2 months and during treatment. Group KP was given simvastatin 1,2mg, group PI was given 4,25 golden cucumber extract, group PII was given 8,5mg golden cucumber extract, and group PIII was given 17mg golden cucumber extract for 2 weeks. The results were analyzed using Kruskal-Wallis.

***Results:*** The test results showed  $(p) = 0,034$  which meant that the triglyceride has different meaning in each group. When compared, KN, KP, PI, PII, and PIII showed significant results.

***Conclusion:*** From the data analysis, it can be concluded that when given a golden sea cucumber extract, the triglyceride level in the hiperlipidemia rats can be lowered.

***Keywords:*** triglyceride, hypertriglyceridemia, golden sea cucumber, wistar rats.